# GAZETA ŻŁOBKOWA

**NR 7 / 2024**

***Drodzy Rodzice,***

***nadchodzą wakacje – festiwal urlopów i wyjazdów. Wszyscy spragnieni są odpoczynku i czasu spędzonego z rodziną. To co nam często spędza sen z powiek to przygotowanie do wyjazdu z dzieckiem dlatego podsuwamy Wam kilka pomysłów na to, co ze sobą zabrać na wypoczynek.***

***Przypominam wszystkim, że w dniach od 5 sierpnia do 16 sierpnia obie nasze placówki mają przerwę wakacyjną i w tym okresie nie świadczymy usługi opieki nad dziećmi. W czasie przerwy wakacyjnej sekretariaty obu oddziałów przyjmuje interesantów w godzinach 8.00 – 14.00.***

***Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej i pozostawanie z nami w stałym kontakcie.***

*Elżbieta Orzechowska – Filipczyk*
*Dyrektor Żłobka Miejskiego*
*w Jaworznie*

## *POMOCNICZA LISTA - CO ZABRAĆ NA WAKACJE Z DZIEĆMI?*

W przedwakacyjnym rozgardiaszu łatwo o czymś zapomnieć, więc stworzyliśmy **pomocniczą listę** rzeczy do zabrania na wakacje z dziećmi, którą każdy może **zmodyfikować** według własnych potrzeb – w zależności od tego, w jakim wieku jest dziecko, dokąd jedziemy, czym jedziemy, jaka jest pora roku i (najważniejsze) - ile możemy zabrać?

Tutaj zajmiemy się całą resztą ekwipunku. A jest tego całkiem sporo!!!

**DOKUMENTY I INNE WAŻNE RZECZY:**

- książeczka zdrowia dziecka,
- zaświadczenie o ubezpieczeniu zdrowotnym,
- numer telefonu do naszego pediatry,
- jeżeli będziemy przekraczać granicę - paszport dziecka lub jego dowód osobisty,
- jeżeli podróżujemy autem – ewentualne opłacone winiety,
- naładowana komórka + ładowarka,
- adres naszej kwatery, ewentualnie potwierdzenie wpłaty i rezerwacji.

## NA WYJAZD NA LETNIE WAKACJE:

- **Wygodne ubranka** (na ciepłe i chłodniejsze dni ), a przede wszystkim:
  - bielizna (majteczki, podkoszulki),
  - piżamka,
  - skarpety cienkie i grubsze,
  - rajstopki (lub kalesonki dla chłopca, a bawełniane legginsy dla dziewczynki),
  - bluzki bawełniane z długim rękawem,
  - bluzki z krótkim rękawem,
  - bluza polarowa lub rozpinany sweter,
  - bluza rozpinana (najlepiej z kapturem),
  - dres,
  - dżinsy lub inne długie spodnie,
  - cienkie spodnie,
  - krótkie spodenki,
  - dla dziewczynki spódniczka, sukienka,
  - ewentualnie cieplejsza kurtka (zwłaszcza w góry),
  - kurteczka przeciwdeszczowa,
  - peleryna,
  - 2 stroje kąpielowe lub kąpielówki,
  - czapka bawełniana,
  - chusteczka na szyję,
  - kapelusik z szerokim rondem lub czapeczka z daszkiem.
- **Buty** (w zależności od tego, gdzie jedziemy):
  - buty sportowe,
  - sandałki,
  - traperki trzymające kostkę – w góry,
  - kalosze,
  - klapki (pod prysznic, na plażę, na basen)
- **Higiena:**
  - pasta do zębów i szczoteczka,
  - mydło w płynie lub kostce z mydelniczką,
  - szampon (najlepiej 2 w 1 czyli szampon i płyn do kąpieli np. Nivea baby),
  - ręcznik,
  - grzebień,
  - dla dziewczynki gumki i spinki do włosów,
  - ręczniki papierowe,
  - chusteczki higieniczne,

- papier toaletowy,
- wilgotne chusteczki,
- ewentualnie chusteczki antybakteryjne,
- plastikowe woreczki na śmieci,
- **nocnik** lub nakładka na toaletę (ewentualnie jednorazowe nakładki)
- trochę proszku lub płynu do prania,
- kawałek sznurka i klamerki do powieszenia kilku sztuk mokrej odzieży (jeśli będzie to konieczne?),
- suszarka do włosów.

➢ **Na jedzenie i picie:**

- termos,
- plastikowe sztućce, kubeczek, talerzyk,
- kubek-niekapek,
- ewentualnie torba termoizolacyjna lub torba-lodówka z zamrożonymi wkładami, jeśli bierzemy więcej jedzenia.

➢ **Na słońce i owady:**

- okulary przeciwsłoneczne,
- krem do opalania z filtrem, najlepiej wodoodporny,
- balsam po opalaniu,
- środki przeciw komarom i kleszczom.

➢ **Do zabawy** ( przykładowo )

- ulubiona Przytulanka, lalka i ubranka dla niej,
- 2-3 ulubione małe zabawki,
- kilka nowych drobiazgów,
- znikopis,
- blok rysunkowy ze sztywną podkładką,
- kredki, plastelina,kolorowanki, blok.
- CD lub DVD z bajkami i piosenkami (na podróż),
- gra planszowa (np. małe magnetyczne warcaby, mini – "chińczyk"),
- badminton, piłka, ringo, rolki, hulajnoga, rowerek (jeśli mamy duży bagażnik ).

➢ **Na plażę:**

- zabawki do piasku,
- rękawki dmuchane i rękawki lub kamizelka, piłka plażowa, dmuchany basenik,
- namiot plażowy (świetnie chroni przed słońcem i wiatrem),
- parasol plażowy i parawan,
- ręczniki na plażę.

- **Na wycieczki:**
  - plecaczek,
  - latarka, lornetka, kompas, mapa,
  - latarka „czołówka” (przyda się w górach),
  - lupa (bardzo atrakcyjna dla przedszkolaka, który będzie podpatrywał życie mrówek).
- **Inne rzeczy, które mogą się przydać na wakacjach z dzieckiem:**
  - kocyk i mała poduszeczka,
  - grzałka lub mały czajnik elektryczny,
  - ewentualnie mały grzejnik elektryczny – "farelka",
  - zastawka przymocowywana do łóżka - by malec nie spadł w nocy,
  - **nosidełko** lub chusta - świetna sprawa na piesze wycieczki, zwłaszcza w góry.

**CO ZABRAĆ DODATKOWO NA WAKACJE Z NIEMOWLAKIEM?**

- Wózek oraz moskitiera i folia przeciwdeszczowa, parasolka na wózek,
- pompka do kół wózka,
- wysterylizowane **butelki i smoczki,** łańcuszek do smoczka,
- gotowe dania dla niemowląt (jeśli chodzi o jedzenie, warto wcześniej wiedzieć, czy na miejscu w sklepach są dostępne produkty, które nasz maluch na co dzień spożywa), mleko w proszku,
- podgrzewacz do słoiczków i butelek,
- **pieluchy** tetrowe, flanelowe i jednorazowe,
- krem przeciw odparzeniom, oliwka,
- nieprzemakalne podkłady do przewijania,
- pieluszki do pływania, tzw. "swimmersy" (jeśli zmierzamy korzystać np. z basenu),
- plastikowa miska do mycia niemowlęcia lub jeszcze lepiej – rozkładana lub dmuchana wanienka,
- ewentualnie łóżeczko turystyczne (dobrze spytać przed wyjazdem, czy nie można wypożyczyć na miejscu; to samo zresztą dotyczy wanienki).
- kurtka przeciwdeszczowa,
- czapeczka z daszkiem lub kapelusik z rondem ( słońce w górach działa silniej ),
- bawełniana czapeczka - gdy planujemy dłuższą wycieczkę lub wchodzimy wyżej.

Do plecaka wszystko najlepiej zapakować w **foliowe reklamówki**, wtedy mamy gwarancję, że w razie nagłej ulewy, gdyby plecak przemókł, wszystko nie będzie mokre. Dodatkowy worek, reklamówka lub najlepiej grubsza peleryna przyda się także, gdy będziecie chcieli odpocząć z dzieckiem. Żeby nie siedziało na gołej ziemi, która może być wilgotna, czy kamieniach, można najpierw podłożyć worek, a na tym jakiś sweter, kocyk - i gotowe miejsce piknikowe.