GAZETA ŻŁOBKOWA

NR 8 / 2024

Drodzy Rodzice,

mam nadzieję, że udaje Wam się chociaż na chwilę odetchnąć od codziennych obowiązków na urlopie. Odpoczynek od pracy i wspólny czas z rodziną to bardzo ważny czynnik determinujący teraz i w przyszłości nasze relacje z najbliższymi.

Czy odpoczywamy, czy pracujemy jedno jednak się nie zmienia – zawsze powinniśmy być czujni i zawsze powinniśmy z uważnością obserwować nasze dzieci. Warto wiedzieć, jak powinny bawić się dzieci i jak zabawa wpływa na rozwój dzieci. W tym numerze naszej gazetki załączyliśmy ciekawy artykuł dotyczący tego zjawiska. Zachęcam do przeczytania.

W kwestii organizacyjnej przypominam o moich dyżurach:

- ***każdy wtorek w godzinach 14.00 – 15.00 w siedzibie na ul. 3 Maja 16,***
- ***każdy czwartek w godzinach 8.15 – 9.15 w siedzibie na ul. Towarowej 61.***

Oczywiście w kwestiach wymagających niezwłocznego kontaktu postaram się spotkać z Wami jak najszybciej.

Proszę pamiętać, że w naszej placówce Dziecko, jego rozwój i zdrowie stawiamy na pierwszym miejscu. I pracujemy dla Waszych dzieci i dla Was. Zdarzają się jednak czasami sytuacje, w których opiekunki dziecięce są atakowane dziwnymi pytaniami lub wykrzyczanymi pretensjami, pracownicy słyszą komentarze pod adresem pracy placówki ale bez konfrontacji. Mam ogromną prośbę. W naszej placówce zasady są jasne i jawne. Jeżeli ktoś ma jakieś uwagi co do naszej pracy proszę o kontakt bezpośrednio ze mną. Wspólna rozmowa da poczucie komfortu obu stronom: Wam Rodzicom wysłuchania, określenia problemu i uzyskania konkretnych informacji a mnie pewność, że nasza placówka pracuje zgodnie z ustalonymi wcześniej wysokimi standardami. Proszę traktować nas jako przyjaciół towarzyszących Wam w wielkiej przygodzie żłobkowej Waszych dzieci, a nie jako wrogów bo zarówno dla was jak i dla Nas Dzieci są całym światem.

Elżbieta Orzechowska – Filipczyk
Dyrektor Żłobka Miejskiego
w Jaworznie

Jak skutecznie komunikować się z dzieckiem

Dzieci w wieku do 3 roku życia są wrażliwe na otaczający je świat, a sposób, w jaki komunikujemy się z nimi, odgrywa kluczową rolę w ich rozwoju emocjonalnym, społecznym i intelektualnym. W tym artykule omówimy skuteczne strategie komunikacyjne, które pomogą budować silne więzi z dzieckiem i wspierać jego rozwój.

Rozumienie świata dziecka

Najważniejszym aspektem komunikacji z małym dzieckiem jest zdolność do zrozumienia jego perspektywy. Warto pamiętać, że świat malucha jest zupełnie inny niż świat dorosłych. Stawiając się w jego miejscu, łatwiej nam będzie nawiązać kontakt i odpowiednio reagować na jego potrzeby.

Używanie prostego i zrozumiałego języka

Dzieci w wieku do 3 roku życia dopiero uczą się języka, dlatego ważne jest, abyśmy używali prostego i zrozumiałego słownictwa. Unikajmy skomplikowanych zdań i używajmy jasnych, konkretnych słów. Komunikacja powinna być dostosowana do poziomu rozwoju dziecka.

Aktywne słuchanie

Podczas rozmowy z dzieckiem warto praktykować tzw. aktywne słuchanie. To oznacza nie tylko słuchanie słów dziecka, ale także obserwowanie gestów, mimiki i innych form wyrażania się. Daje to maluchowi poczucie zrozumienia i akceptacji.

Wspólne zabawy i aktywności

Komunikacja nie musi ograniczać się tylko do słów. Wspólne zabawy, czytanie książek, rysowanie czy śpiewanie piosenek to doskonałe sposoby na budowanie więzi z dzieckiem. Tworzenie wspólnych chwil pozytywnie wpływa na rozwój emocjonalny malucha.

Stawianie pozytywnych granic

Ważne jest, aby stosować spójne i pozytywne granice w komunikacji z dzieckiem. Pomaga to zrozumieć, co jest akceptowalne, a co nie, co buduje poczucie bezpieczeństwa i stabilności.

Wyrażanie uczuć

Dzieci uczą się rozpoznawania i wyrażania swoich uczuć poprzez obserwację dorosłych. Dlatego warto mówić o swoich emocjach, dzięki czemu maluch zacznie rozumieć, co to znaczy być smutnym, szczęśliwym czy zdenerwowanym.

Komunikacja z dzieckiem do 3 roku życia to nie tylko sposób przekazywania informacji, ale przede wszystkim budowanie relacji i wpływanie na jego rozwój. Stosując się do prostych zasad, takich jak zrozumienie perspektywy dziecka, używanie jasnego języka czy aktywne słuchanie, możemy stworzyć zdrowe fundamenty dla dalszego rozwoju malucha.

Nawiązywanie kontaktu w trudnych sytuacjach

Komunikacja z dzieckiem w sytuacjach stresowych lub trudnych może być wyzwaniem. Warto wtedy sięgnąć po dodatkowe strategie, takie jak ułatwianie wyrażania emocji poprzez sztukę czy sensoryczne doświadczenia. Dzięki nim dziecko może łatwiej zrozumieć i wyrazić swoje uczucia.

Najczęściej zadawane pytania

Podczas komunikacji z dzieckiem warto również pamiętać o odpowiedzi na pytania, które maluch może często zadawać. Typowe pytania dotyczące świata, zwyczajów czy codziennych czynności mogą być szansą do rozwijania jego ciekawości i wiedzy.

Rola pozytywnego wzmacniania

Stosowanie pozytywnego wzmacniania w komunikacji z dzieckiem to kluczowy element budowania dobrej atmosfery. Nagradzanie pożądanych zachowań wzmacnia pozytywne nawyki i pomaga dziecku lepiej rozumieć, co jest akceptowalne.

Tworzenie wspierającego otoczenia

Ważne jest również tworzenie otoczenia sprzyjającego rozmowie. Ciche i spokojne miejsce oraz pozbawione rozproszeń środowisko wspierają skoncentrowaną interakcję. Dziecko łatwiej skupi się na komunikacji, gdy otoczenie jest sprzyjające.

Skuteczna komunikacja z dzieckiem, zwłaszcza w wieku do trzeciego roku życia, jest niesamowicie ważna, gdy maluchy są szczególnie wrażliwe na bodźce z otoczenia. Właściwe metody komunikacji nie tylko umożliwiają zrozumienie potrzeb i emocji dziecka, ale także budują silne więzi rodzinne i wspierają rozwój dziecka w najwcześniejszych latach życia.

Oto kilka wskazówek, które mogą pomóc w budowaniu pozytywnej komunikacji z dziećmi do trzeciego roku życia:

- Używaj prostych i zrozumiałych słów.
- Angażuj się w kontakt wzrokowy i fizyczny.
- Podążaj za sygnałami dziecka i reaguj na jego potrzeby.
- Stawiaj otwarte pytania, które wymagają więcej niż odpowiedzi „tak” lub „nie”.
- Podziel się emocjami i nazwij je, aby pomóc dziecku zrozumieć swoje własne uczucia.
- Twórz spokojne i ciche otoczenie, aby uniknąć rozproszenia uwagi dziecka.
- Używaj gestów i mimiki twarzy, aby wzmocnić przekaz słowny.

Komunikacja z dziećmi do trzeciego roku życia wymaga dużego zaangażowania emocjonalnego, empatii i cierpliwości. Ważne jest, abyśmy starali się zrozumieć świat z ich perspektywy i reagowali na ich potrzeby w sposób empatyczny. Cierpliwość jest kluczowa, ponieważ dzieci w tym wieku mogą potrzebować czasu na przetworzenie informacji i wyrażenie swoich myśli i uczuć.

Drodzy Rodzice i Kochane Dzieci,

dla wielu z Was przyszedł czas rozstania z naszym żłobkiem. Pamiętacie jak dokładnie kilka miesięcy temu spotkaliśmy się po raz pierwszy? Wszyscy z bijącymi sercami czekaliśmy na to co przyniosą kolejne dni? Przyglądaliśmy się sobie ukradkiem, zastanawiając się, jacy będziemy i co przyniesie nam ta przygoda. Byliśmy dla siebie zagadką i wielkim znakiem zapytania. Dla mnie była to jak zawsze niesamowita wędrówka. Razem wyruszyliśmy w nieznane, ale każda podroż ma nie tylko początek, ale i koniec. Okręt przybił do brzegu i kolejne dzieci czekają na rejs.

Mam nadzieję, że ta przygoda była dla wszystkich ciekawa, odkrywcza i pełna niesamowitych wrażeń. Jak w każdej wędrówce zdarzały się burze, a nawet sztormy, ale bez nich nasza przygoda byłoby nudna i zbyt przewidywalna. Mam ogromną nadzieję, że wyniesiecie stąd bagaż spakowany jedynie dobrymi i pozytywnymi wspomnieniami.

Moim celem było stworzenie miejsca, w którym dziecko jest kochane i czuje, że tak jest. Moim priorytetem było zbudowanie małej rodziny, w której dzieci są największą wartością. I mam nadzieję, że udało nam się to osiągnąć.

Pokochaliśmy dzieci całym sercem, każde z nich stało się nam bardzo bliskie dlatego czas rozstania będzie dla nas bardzo trudny.

Mam nadzieję, że Wy Rodzice odezwiecie się do nas od czasu do czasu, a gdy spotkamy się gdzieś przypadkiem, przystaniemy i opowiecie co u Was słychać dobrego.

Dziękuję Rodzicom za zaufanie, zaangażowanie, wsparcie, a także za wszystkie wskazówki i konstruktywne uwagi.

Dziękuję Opiekunkom za serce, zaangażowanie, otwarte umysły i kreatywność.

Dziękuję wszystkim pracownikom za dokładanie wszelkich starań, aby nasz żłobek był jednym z najlepszych.

Dziękuję Wam Kochane Dzieci za uśmiech, niespożytą energię, entuzjazm i dziecięcą radość, która sprawia, że chce nam się chcieć!!!

Wszystkim i każdemu z osobna życzę wszelkich pomyślności.