GAZETA ŻŁOBKOWA

NR 7 / 2025

Drodzy Rodzice,

nadchodzą wakacje – festiwal urlopów i wyjazdów. Wszyscy spragnieni są odpoczynku i czasu spędzonego z rodziną. Wszystkim życzymy cudownych wrażeń i samych słonecznych dni.

Przypominam wszystkim, że w dniach od 21 lipca do 3 sierpnia obie nasze placówki mają przerwę wakacyjną i w tym okresie nie świadczymy usługi opieki nad dziećmi. W czasie przerwy wakacyjnej sekretariaty obu oddziałów przyjmuje interesantów w godzinach 8.00 – 14.00.

W tym numerze naszej gazetki ciekawy artykuł na temat sensoplastyki dla małych dzieci. Jak wiecie w naszej placówce organizujemy ciekawe zajęcia sensoplastyczne ale zachęcamy Was do organizowania dzieciom tego typu aktywności w rodzinnym gronie. Okres wakacyjny to świetny czas na podejmowanie takich działań na świeżym powietrzu.

Zachęcamy do śledzenia naszej strony internetowej i pozostawanie z nami w stałym kontakcie.

Elżbieta Orzechowska – Filipczyk
Dyrektor Żłobka Miejskiego
w Jaworznie

Jaki wpływ na rozwój dziecka ma sensoplastyka?

Już od pierwszych miesięcy życia mały człowiek uczy się jak chwytać i trzymać przedmioty oraz badać dotykiem otaczający go świat. Z biegiem czasu dziecko uczy się najchętniej poprzez zabawę i dlatego **sensoplastyka**, czyli zabawy plastyką sensoryczną mają tak ogromne znaczenie dla rozwoju maluchów. Tym bardziej, że w dalszej kolejności do poznawania świata wkraczają również pozostałe zmysły. Aby zadbać o prawidłowy rozwój dziecka już od najmłodszych lat jego życia, wystarczy wykorzystać podstawowe artykuły plastyczne. Są to m.in. kredki, farby do malowania palcami, plastelina bądź glina samoutwardzalna. Wykorzystanie wielu narzędzi wzmaga kreatywność i zainteresowanie procesami tworzenia. Sensoplastyka to mnogość faktur, tekstur oraz cała paleta ekologicznych barw. W pracy z dziećmi wpływamy na rozwój ich kreatywności oraz twórczego myślenia. Sensoplastyka jest pachnąca, słodka, kwaśna, gorzka, miękka, szorstka, gładka, twarda, sucha, mokra, lekka, ciężka …

Ciekawą formą zabawy sensorycznej jest **malowanie palcami**. Dziecko może wówczas dowolnie mieszać kolory i bawić się formą np. przy rozcieraniu naniesionej kreski. Malowanie palcami, zarówno w przypadku farb jak i kredek niezwykle rozwija zdolności motoryczne oraz wyzwala ekspresję. Z kolei praca z masą plastyczną daje szansę na **wyciszenie się, skupienie oraz samodzielność** podczas tworzenia własnych form.

Sensoplastyka wpływa na optymalny rozwój całego organizmu. Stymulując receptory wpływamy na rozwój połączeń nerwowych w mózgu. Im jest ich więcej tym „łatwiej” nam się myśli, tym sprawniej przebiegają wszelkie procesy analizy i syntezy w umyśle zarówno małego dziecka jak i osób dorosłych.

Sensoplastyka wpływa na wiele aspektów rozwoju dzieci:

- wspomaga budowanie ich świadomości ciała i przestrzeni,
- dba o usprawnienie ruchowe (przygotowanie do nauki chodzenia w przypadku niemowląt),
- wspiera rozwój zmysłów,
- wpływa na rozwój mowy (ośrodki w mózgu odpowiedzialne za mowę są usytuowane blisko ośrodków odpowiadających za małą motorykę – czyli pracę dłoni),

- poprzez podejmowanie wspólnych działań pogłębia nasz kontakt emocjonalny z dziećmi – budujemy w ten sposób ich poczucie bezpieczeństwa.

Korzyści dla dzieci wynikające z uczestniczenia w zajęciach Sensoplastyki:

- uwalnianie naturalnej ekspresji twórczej,
- wspieranie samodzielności,
- czerpanie satysfakcji z kreatywnego działania,
- doświadczanie sukcesów w realizacji swoich pomysłów,
- wspieranie aktywności we wprowadzanie zmian i ulepszeń,
- wychodzenie ze schematów,
- elastyczne podejście do zmian w stale zmieniającym się świecie,
- poznawanie nowych form wyrazu i działań artystycznych,
- współdziałanie i wzajemna pomoc w celu osiągnięcia zamierzonych planów,
- pielęgnowanie krytycznego i świadomego spojrzenia na rzeczywistość, które skutkuje innowacyjnością w działaniu,
- wzmacnianie wiary we własne możliwości.

Sensoplastyka to metoda stymulowania rozwoju dziecka polegająca na aktywizacji wszystkich jego zmysłów: dotyku, wzroku, słuchu, węchu i smaku. Umożliwiając maluchowi dotykanie, smakowanie czy powąchanie produktów wykorzystywanych podczas zabawy wspiera jego rozwój sensoryczny i pozwala poznawać otaczający go świat za pomocą silnych doznań. Poznawanie, porównywanie, wąchanie, dotykanie wpływa na rozwój kreatywności, twórczości. Mózg ma większą umiejętność złożonego myślenia. Sensoplastyka w zależności od wieku dziecka może różnie przebiegać. Dzieci w wieku: 3m-12 m głównie: dotykają, próbują, poznają nowe kolory, smaki. Starsze dzieci mogą stworzyć figurkę, konstrukcje.
Dla dzieci powyżej 7 roku życia żeby sensoplastyka miała sens i była atrakcyjna należy wprowadzić wiele dodatkowych atrakcji.
Można wprowadzić wątek edukacyjny, quiz, rozbudowaną formę artystyczną. I tak na przykład: możemy opowiedzieć o tym co kryje się w danej rzecz. Co nam ona daje. Masz na macie dużo owoców i warzyw. Zapytaj starszaków, co gdy złapie cię skurcz? Za który owoc, czy warzywo złapiesz w pierwszej kolejności żeby skurczy się pozbyć?
Możemy zbudować konstrukcję z tego co mamy na macie. Możemy również dotykać i prowadzić rozmowę, dlaczego kisiel topnieje w rączce, dlaczego galaretka pod wpływem ciepła się rozpuszcza.

Sensoplastyka wykorzystuje materiały ekologiczne i bezpieczne dla najmłodszych – zwykle są to artykuły spożywcze, takie jak ryż, kasza, makaron, mąka, olej, woda, zioła, przyprawy, ale

też barwniki spożywcze. Wielość faktur, kształtów, kolorów i smaków z jakimi styka się dziecko korzystnie wpływa na jego rozwój, rozbudza w nim ciekawość i kreatywność. Podczas zajęć pociecha może samodzielnie zamienić suchą mąkę w mokrą i kleistą maź, przesypywać produkty z jednego pojemnika do drugiego czy malować palcami. Jakie jeszcze korzyści niesie ze sobą sensoplastyka? Oto niektóre z nich:

- wspiera rozwój zmysłów dziecka, uczy je poznawania nowych zapachów, smaków, tekstur czy kolorów, a w przypadku niemowląt usprawnia ruchowo przygotowując do nauki chodzenia,
- wspomaga budowanie świadomości ciała i przestrzeni,
- rozwija umiejętności manualne dziecka, pomaga mu ćwiczyć paluszki, napinać mięśnie, chwytać i ściskać przedmioty,
- wspiera rozwój mowy (ośrodki w mózgu odpowiedzialne za mowę są usytuowane obok tych odpowiadających za motorykę małą),
- wspomaga rozwój poznawczy dziecka – uczy je związku przyczynowo-skutkowego, np. po dodaniu wody do suchej substancji, umożliwia poznawanie nowych zjawisk
- rozbudza w maluchu ciekawość i kreatywność, pozwala eksperymentować i odkrywać świat,
- w przypadku zorganizowanych, grupowych zajęć umożliwia dziecku przebywanie z rówieśnikami i nabywanie umiejętności społecznych, takich jak rozpoznawanie emocji, niesienie pomocy, oswajanie się z nowymi osobami, nawiązywanie znajomości,
- pozwala rodzicom budować jeszcze silniejszą więź z dziećmi,
- jest źródłem świetnej zabawy, zarówno dla malucha, jak i rodziców.