MENU
14.07.2025 – 18.07.2025 r.

PONIEDZIAŁEK

I ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku(1,7), chleb pszenny(1), masło(7), szynka drobiowa, ser żółty(1), pomidor koktajlowy, ogórek zielony, herbata owocowa

II ŚNIADANIE – jabłko, morela

OBIAD – zupa porowa z kaszą(1,9), kotleciki siekane z warzywami(1,3,9), ryż biały(1), marchew duszona, kompot

PODWIECZOREK – budyń waniliowy(1,7), chrupki kukurydziane(1)

WTOREK

I ŚNIADANIE – płatki ryżowe na mleku(1,7), chleb graham(1), masło(7), szynka wieprzowa, pasta z jaj z serem żółtym i szczypiorkiem(3,7), papryka czerwona, herbata z cytryną

II ŚNIADANIE – arbuz, nektarynka

OBIAD – zupa kapuśniak z ziemniakami(1,9), kaszotto z sosem mięsno-warzywnym(1,7,9), kompot

PODWIECZOREK – koktajl truskawkowy(7), wafle gofrowe(1)

ŚRODA

I ŚNIADANIE – płatki jaglane na mleku(1,7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7), pasztet pieczony(3,7,9), ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, herbata owocowa

II ŚNIADANIE – banan, gruszka

OBIAD – zupa krem z zielonego groszku z grzankami(1,9), kluski leniwie ze szpinakiem polane masłem(1,3,7), kompot

PODWIECZOREK – ryż z jabłkiem pieczony(1,7), herbata z cytryną

CZWARTEK

I ŚNIADANIE – kasza manna na mleku(1,7), weka(1), masło(7), szynka drobiowa, ser biały(1), pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną

II ŚNIADANIE – morela, arbuz

OBIAD – zupa jarzynowa(1,9), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym(1,3,7,9), kompot

PODWIECZOREK – galaretka owocowa(1), biszkopty bez cukru(1)

PIĄTEK

I ŚNIADANIE – płatki kukurydziane na mleku(1,7), chleb graham(1), masło(7), szynka wieprzowa, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, papryka, herbata owocowa

II ŚNIADANIE – jabłko, banan

OBIAD – zupa rosół z makaronem(1,9), kotleciki rybne(1,3,7), puree ziemniaczane, kapusta biała duszona z koperkiem, kompot

PODWIECZOREK – chałka z masłem i miodem(1,7), herbata z cytryną

LICZBY W NAWIASACH (1-14) SYMBOLIZUJĄ WYSTĘPUJĄCE W POTRAWIE ALERGENY

ALERGENY: 1 – Zboża 3 – Jaja 4 – Ryby 7 – Mleko 9 – Seler

DO PRZYGOTOWYWANIA POTRAW UŻYWAMY ŚWIEŻYCH I SUSZONYCH ZIÓŁ (TYMIANEK, BAZYLIA, OREGANO, ROZMARYN, CZOSNEK, LUBCZYK, PAPRYKA, MAJERANEK, SZAŁWIA, MIĘTA, LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANG., PIEPRZ ZIOŁOWY ITP.)

WODA MINERALNA I KANAPKI DOSTĘPNE SĄ PRZEZ CAŁY CZAS W CIĄGU DNIA

ŻŁOBEK ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKIEJ ZMIANY W JADŁOSPISIE