TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI
DATA: 29.09.2025 r. – 03.10.2025 r.
TEMAT: „Jesień w ogrodzie”
Cel: Nauka nazw warzyw i owoców.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.09.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Ogórek, ogórek…” - nauka piosenki. • Jestem ogrodnikiem - zabawy ruchowe. • Przyjaciele z ogródka - wyszukujemy i dobieramy obrazki.
30.09.2025 r.	**Dzień Chłopaka.** • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Dzień Chłopaka” - poznanie piosenki. • Celebrujemy Dzień Chłopaka. • Poznawanie kolorów – zielony ogórek.
01.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Co nam jesień w koszu niesie? - zabawa dydaktyczna. • Jesień w ogrodzie, jesienne drzewko - praca plastyczna. • „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza.
02.10.2025 r.	**Światowy Dzień Uśmiechu.** • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyko - rytmiczne. • Uśmiechnięta pieczątka - zabawa polegająca na odbijaniu uśmiechu z ziemniaka. • Centrum uśmiechu – przesyłamy buziaki.
03.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Kosz z warzywami – oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. • Czytanie głośne, rytmiczne i wesołe wiersza „Warzywa” Juliana Tuwima. • „Olimpiada w Jarzynowie” – poznanie piosenki o warzywach.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI
DATA: 06.10.2025 r. – 10.10.2025 r.
TEMAT: „Jesień w parku i lesie. Poczta – co to za magiczne miejsce?”
Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.
Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
06.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Grzybek tu, grzybek tam…” - nauka piosenek tematycznych. • Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. • „Oj Lisku, lisku…” - zabawa integracyjna w kole.
07.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Muchomor” – zapoznanie dzieci z wierszem. • Zbieramy grzybki” – zabawy ruchowe w dywanie interaktywnym. • Jesienny wiatr – ćwiczenia z elementem dmuchania.
08.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Dary lasu – placa plastyczna / kolorowanka. • „Wiewióreczka mała po lesie biegała” - zajęcia muzyczno - taneczne. • Gdzie jest kasztanek – magiczne pudełko.
09.10.2025 r.	**<u>Światowy Dzień Poczty, Dzień Znaczka Pocztowego.</u>** • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Pocztówka - dzieci wrzucają pocztówki do skrzynki pocztowej. • Znaczek – poznajemy wygląd znaczka pocztowego.
10.10.2025 r.	**<u>Międzynarodowy Dzień Dziewczynek.</u>** • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Spacer po lesie – ścieżka sensoryczna. • Liść- dzieci poznają fakturę liści. • Jesienny relaks na dywanie przy muzyce.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI
DATA: 13.10.2025 r. –17.10.2025 r.
TEMAT: „Jesienna plucha”
Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
13.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie • Omijanie kałuży- zabawa z elementem równowagi. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze…” - poznanie piosenek o deszczu. • „Bańkę łap” - łapanie baniek mydlanych.
14.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Deszcz” - ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. • Pada deszczyk, świeci słoneczko… - zabawa ruchowa z parasolem. • „Dmucha wiatr” - śpiewanki pokazywanki.
15.10.2025 r.	**<u>Światowy Dzień Mycia Rąk.</u>** • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Liść - praca plastyczna według dowolnej techniki plastycznej. • Kolorowe listki - zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce. • Żółte i czerwone listki - klasyfikacja liści według koloru.
16.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Samochodziki jadą w deszczu - zabawa bieżna. • Kolorowe listki - zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce.
17.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Budujemy ciszę… - wyciszamy się przy muzyce z pokazywaniem. • „Mydło wszystko umyje…” - wspólne słuchanie piosenki. • „Tu są moje ręce” - zabawa muzyczna pozwalająca poznać części ciała.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI
DATA: 20.10.2025 r. – 24.10.2025 r.
Temat: „Kochamy nasze zwierzęta”
Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
20.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zapoznanie dzieci z ilustracjami zwierząt domowych i omówienie ich zwyczajów. • Poruszanie się na czworaka naśladując psa i kota. • Kolorowy tunel - zabawa w kolorowym tunelu.
21.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Kolorowy basen - zabawy w basenie wypełnionym kolorowymi kuleczkami. • „Pies” – wsłuchiwanie sie w tekst dowolnego wiersza o piesku. • Mój pies - praca plastyczna wyklejanki.
22.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Naśladowanie głosu psa, wymawianie zgłosek hau, hau. • Duży pies, mały pies - próby rozróżniania wielkości. • Oglądanie bajek – przegladanie bajki z zwierzątkami domowymi.
23.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajecia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • „Mój piesek, mój kotek” - nauka wiersza o czworonożnych przyjaciołach. • Dopasuj cienie zwierzątek - zabawa rozwijająca percepcję wzrokową.
24.10.2025 r.	**<u>25.10 Dzień Kundelka.</u>** • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Pieski małe dwa…” - wspólne słuchanie piosenki. • „Mała Tereska dostała pieska” - słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. • Kundelki na spacerze - zabawa orientacyjno - porządkowa, reagowanie na sygnał.

TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI
DATA: 27.10.2025 r. – 31.10.2025 r.
Temat: „Jesienna plucha”
Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
27.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Deszczyk pada, deszczyk pada” - poznanie nowej piosenki z pokazywaniem. • Rozpoznawanie przez dzieci kasztanów, żołędzi i jarzębiny. • Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (Wieje wiatr, pada deszcz itp.).
28.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Bańke łap” - zabawy bańkami mydlanymi. • Jesienny spacer po okolicy. • Muzyczne szaleństwa - zabawy ruchowe przy piosenkach.
29.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Jesień w bajkach - dzieci szukają oznak jesieni w bajkach. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze…” - słuchanie piosenek o deszczu. • Jesienny liść - zabawa przy użyciu jesiennych liści.
30.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Budujemy cisze… - wyciszanie się przy piosence z pokazywaniem. • Budowle - budowanie z klocków.
31.10.2025 r.	**<u>Dzień Dyni.</u>** • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Dynia Dana”- zabawa taneczno-ruchowa i poznanie nowej piosenki. • Dynia - praca plastyczna. • Dynia - poznajemy zapach, kształt, kolor dyni.