MENU
03.11.2025 – 07.11.2025 r.

PONIEDZIAŁEK

I ŚNIADANIE – płatki ryżowe na mleku(1,7), chleb graham(1), masło(7), szynka wieprzowa, ser żółty(1), pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, herbata owocowa
II ŚNIADANIE – banan, mandarynka

OBIAD – zupa jarzynowa(1,9), gulasz z indyka, kasza jęczmienna(1), brukselka gotowana, kompot
PODWIECZOREK – kisiel owocowy(1), wafle ryżowe(1)

WTOREK

I ŚNIADANIE – płatki jęczmienne na mleku(1,7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7), pasta z tuńczyka(4,7), papryka czerwona, ogórek zielony, herbata z cytryną

II ŚNIADANIE – gruszka, jabłko

OBIAD – zupa pomidorowa z makaronem(1,9), filet z kurczaka panierowany pieczony w piecu(1,3), ziemniaki gotowane, buraczki duszone, kompot
PODWIECZOREK – jogurt owocowy(7), chrupki kukurydziane(1)

ŚRODA

I ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku(1,7), weka(1), masło(7), pasztet drobiowy pieczony(1,3,7), pomidor, ogórek kiszony, herbata owocowa
II ŚNIADANIE – pomarańcz, banan
OBIAD – zupa krupnik z wkładką mięsną(1,9), kluski na parze z marmoladą(1,3,7), kompot
PODWIECZOREK – kanapki z serkiem śmietankowym(1,7), herbata z cytryną

CZWARTEK

I ŚNIADANIE – płatki jaglane na mleku(1,7), chleb pszenny(1), masło(7), pasta jajeczna z serkiem wiejskim i szczypiorkiem(3,7), rzodkiewka, ogórek zielony, herbata z cytryną
II ŚNIADANIE - mandarynka, gruszka
OBIAD – zupa brokułowa(1,9), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym(1), kompot
PODWIECZOREK – deser warstwowy z bananami(1,7)

PIĄTEK

I ŚNIADANIE – płatki kukurydziane na mleku(1,7), chleb graham(1), masło(7), szynka drobiowa, ser żółty(7), pomidorki koktajlowe, papryka czerwona, herbata owocowa
II ŚNIADANIE – jabłko, pomarańcz
OBIAD – zupa zacierkowa(1,9), kotleciki rybne(1,3), puree ziemniaczane(1), surówka z pora,marchwi i jabłka, kompot
PODWIECZOREK – chałka z masłem i miodem(1,3,7)

LICZBY W NAWIASACH (1-14) SYMBOLIZUJĄ WYSTĘPUJĄCE W POTRAWIE ALERGENY
ALERGENY: 1 – Zboża 3 – Jaja 4 – Ryby 7 – Mleko 9 – Seler
DO PRZYGOTOWYWANIA POTRAW UŻYWAMY ŚWIEŻYCH I SUSZONYCH ZIÓŁ (TYMIANEK, BAZYLIA, OREGANO, ROZMARYN, CZOSNEK, LUBCZYK, PAPRYKA, MAJERANEK, SZAŁWIA, MIĘTA, LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANG., PIEPRZ ZIOŁOWY ITP.)
WODA MINERALNA I KANAPKI DOSTĘPNE SĄ PRZEZ CAŁY CZAS W CIĄGU DNIA
ŻŁOBEK ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKIEJ ZMIANY W JADŁOSPISIE