MENU
10.11.2025 – 14.11.2025 r.

PONIEDZIAŁEK

I ŚNIADANIE – płatki jęczmienne na mleku(1,7), chleb pszenny(1), masło(7), kiełbaski gotowane, ser żółty(1), ogórek zielony, papryka czerwona, herbata z cytryną

II ŚNIADANIE – jabłko, gruszka

OBIAD – zupa wiedeńska(1,9), makaron z białym serem(1,7),kompot

PODWIECZOREK – mus owocowy, biszkopty b/c(1)

WTOREK

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

ŚRODA

I ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku(1,7), chleb graham(1), masło(7), szynka drobiowa, ser żółty(7), pomidor, rzodkiewka, herbata owocowa

II ŚNIADANIE – mandarynka, banan

OBIAD – zupa szpinakowa z ryżem(1,9), leczo drobiowo-warzywne(1,7,9), kompot

PODWIECZOREK – budyń śmietankowy(1,7), chrupki kukurydziane(1)

CZWARTEK

I ŚNIADANIE – płatki ryżowe na mleku(1,7), chleb wieloziarnisty(1), masło(7), pasta tzatziki z ogórkiem, czosnkiem i koperkiem(7), papryka czerwona, herbata z cytryną

II ŚNIADANIE - gruszka, pomarańcza

OBIAD – zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym(1,9), udko z kurczaka pieczone w piecu, ziemniaki gotowane, kapusta biała duszona z koperkiem, kompot

PODWIECZOREK – jogurt owocowy(7), wafle ryżowe(1)

PIĄTEK

I ŚNIADANIE – płatki kukurydziane na mleku(1,7), weka(1), masło(7), szynka wieprzowa, jajko gotowane(3), ogórek kiszony, pomidor koktajlowy, herbata owocowa

II ŚNIADANIE – jabłko, banan

OBIAD – zupa koperkowa z makaronem(1,9), pulpeciki rybne(1,3), ryż biały gotowany(1), marchew duszona, kompot

PODWIECZOREK – muffinki z jabłkami(1,3,7) - wyrób własny

LICZBY W NAWIASACH (1-14) SYMBOLIZUJĄ WYSTĘPUJĄCE W POTRAWIE ALERGENY

ALERGENY: 1 – Zboża 3 – Jaja 4 – Ryby 7 – Mleko 9 – Seler

DO PRZYGOTOWYWANIA POTRAW UŻYWAMY ŚWIEŻYCH I SUSZONYCH ZIÓŁ (TYMIANEK, BAZYLIA, OREGANO, ROZMARYN, CZOSNEK, LUBCZYK, PAPRYKA, MAJERANEK, SZAŁWIA, MIĘTA, LIŚĆ LAUROWY, ZIELE ANG., PIEPRZ ZIOŁOWY ITP.)

WODA MINERALNA I KANAPKI DOSTĘPNE SĄ PRZEZ CAŁY CZAS W CIĄGU DNIA

ŻŁOBEK ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO NIEWIELKIEJ ZMIANY W JADŁOSPISIE