WARSZTATY

MASAŻ SHANTALA

DLA KOGO?	**DLA RODZICÓW MŁODSZEJ GRUPY SMERFÓW**
KIEDY?	**27.02.2020 r.**
JAKI TO DZIEŃ TYGODNIA?	**CZWARTEK**
O KTÓREJ GODZINIE?	**15.30**
LICZBA UCZESTNIKÓW?	**DO 10 RODZICÓW**
CO ZE SOBĄ ZABRAĆ?	**DZIECKO ☺**
CZAS WARSZTATÓW:	**OKOŁO 1 GODZINY**
CZY WARTO?	**WARTO!!!**

Zachęcam Państwa do udziału w warsztatach, które poprowadzi **Pani Marta Wojnar – Wysocka** – pracownik Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Jaworznie. **Masaż Shantala** jest starożytną techniką masażu dla niemowląt i dzieci. **Masaż Shantala** stymuluje układ nerwowy niemowlęcia, usprawnia jego krążenie, uspokaja go i relaksuje. Ponadto, masaż Shantala pozwala nawiązać głęboką więź z dzieckiem. Na warsztatach zobaczycie, jak go wykonać. Zapisy u opiekunek.