



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŹYKI

DATA: 29.09.2025 r. - 03.10.2025 r.

TEMAT: „Jesień w ogrodzie”

Cel: Nauka naz warzyw, kolorów.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.09.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Kosz z warzywami - oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. - Żółta gruszka, zielony ogórek... - utrwalenie poznanych kolorów. - Drewniane układanki - ćwiczymy małą motorykę. - Przedstawienie wybranych warzyw, nazywanie ich oraz zwrócenie uwagi na ich kolor.
30.09.2025 r.	<u>DZIEŃ CHŁOPAKA.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Celebruujemy Dzień Chłopaka. - Samochody - zabawa z użyciem jeździków. - Jestem ogrodnikiem - zabawy ruchowe. - Jesień w ogrodzie, Jesienne drzewko - praca plastyczna.
01.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Owocowa piosenka - zabawa naśladowcza. - Zajęcia sensoplastyczne/ muzycznie - rytmiczne. - Przyjaciele z ogródka - wyszukujemy i dobieramy obrazki. - Zabawy kształtujące spostrzegawczość.
02.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ UŚMIECHU.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Nasze emocje - rozpoznawanie emocji za pomocą poduszek z minkami. - Uśmiechnięta pieczętka - zabawa polegająca na odbijaniu wymalowanych ust na kolorowych kartkach papieru. - Centrum Uśmiechu - przesyłamy buziaki.
03.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Ogórek, ogórek..” - nauka piosenki. - Co nam jesień w koszu niesie? - zabawa dydaktyczna. „Barwne liście” - zabawa ruchowa przy użyciu magicznego dywanu.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA I JEŻYKI

DATA: 06.10.2025 r. - 10.10.2025 r.

TEMAT: „Jesień w parku i lesie. Poczta - co to za magiczne miejsce?”

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
06.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Oj lisku lisku” - zabawa integracyjna w kole. - Poczytaj mi Ciciu - wspólne oglądanie i czytanie bajek. „Grzybek tu, grzybek tam..” - nauka piosenek tematycznych. - Uświadomienie dzieciom, że nie wszystko co znajdziemy nadaje się do jedzenia.
07.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementami dmuchania. - Rozwijanie poczucia rytmu, przy piosenkach o tematyce jesienniej. „Wiewióreczka mała po lesie biegała” - zajęcia muzyczno - taneczne. - Co jesienią możemy znaleźć w lesie? - poznajemy poziomki, jagody i grzyby.
08.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zbieramy grzybki - zabawy ruchowe na magicznym dywanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. „Muchomor” - zapoznanie dzieci z wierszem. „Hej chusteczko, słuchaj mnie” - zabawa rytmiczna.
09.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ POCZTY, DZIEŃ ZNACZKA POCZTOWEGO</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Co to jest poczta? - przedstawienie funkcji i roli poczty. - Projektowanie znaczka pocztowego - praca plastyczna. - Listonosz - przedstawienie ilustracji listonosza i zapoznanie z jego atrybutami.
10.10.2025 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DZIEWCZYNEK.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Zuzia lalka nie duża” – poznanie nowej piosenki. - Porządkujemy zabawki - zabawa dydaktyczna. - Laleczkowe spacer - zabawa z wózkami. - Budujemy ciszę - wyciszamy się przy muzyce.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŻYKI

DATA: 13.10.2025 r. - 17.10.2025 r.

TEMAT: „Jesienna plucha”

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
13.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie „Pada deszcz, pada deszcz na dworze” - poznanie piosenki o deszczu. - Tańczące listki - zabawa z chustą animacyjną. - Omijanie kałuży - zabawa z elementami równowagi. - Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz)
14.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Liść - praca plastyczna. - Żółte i czerwone listki - klasyfikacja liści według koloru. - Rozpoznawanie kasztanów, żółtodzi i jarzębiny. - Pada deszczyk, świeci słońeczko - zabawa ruchowa z parasolem.
15.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Mydło wszystko umyje...” - wspólne słuchanie piosenki. „Mydło lubi zabawę” - zajęcia tematycznie - dydaktyczne. - Kolorowy tunel – zabawa w tunelu.
16.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzycznie - rytmiczne. „Woogie, boogie” - gimnastyka ciała i śpiew. - Samochodziki jadą w deszczu - zabawa bieżna. - Budujemy ciszę... - wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem.
17.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Bańkę łap” - zabawa z bańkami mydlanymi. - Gramy w piłkę - zabawa z piłkami. „Deszcz” - ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej - Wyciszenie w czasie słuchania odgłosów deszczu.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŹYKI

DATA: 20.10.2025 r. - 24.10.2025 r.

TEMAT: „Kochamy nasze zwierzęta”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
20.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „My jesteśmy kotki dwa” - uczymy się nowej piosenki. • Poruszanie się na czworakach, naśladować psa i kota. • Budujemy wieżę - zajęcia konstrukcyjne. • Kundelki na spacerze - zabawa orientacyjno - porządkowa, reagowanie na sygnał.
21.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Wyklejanki – praca plastyczna. • „Poczytaj mi ciociu” - ulubione książeczki Jeżyków. • „Pieski małe dwa” - wspólnie słuchamy piosenki. • Poznanie przez dzieci zabawek zwierząt domowych.
22.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Ćwiczenie sprawności ruchowej w zabawie z podskokami. • Gimnastyka małego języka - ćwiczenia na materacach. • Skakał kotek przez płotek - tor przeszkód. • Ptaszki - zabawa paluszkowa.
23.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Dopasuj cienie zwierząt - zabawa rozwijająca percepcję wzrokową. • Naśladowanie głosu psa, wymawianie zgłosek hau, hau. • „Mała Tereska dostała pieska” - słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała.
24.10.2025 r.	<u>DZIEŃ KUNDELKA.</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Szczeka piesek” - uczymy się piosenki. • Poznanie piosenek o kundelku. • Duży pies, mały pies - próby rozróżniania wielkości. • „Hau, hau” - zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŻYKI

DATA: 27.10.2025 r. - 31.10.2025 r.

TEMAT: „Jesienna plucha”

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
27.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Warkocz z liści” - słuchanie nowej piosenki. - Sortery – zabawa w dopasowanie elementów - Kolorowe liście - zabawa na magicznym dywanie. - Budujemy ciszę... - wyciszanie się przy piosence z pokazywaniem.
28.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Samochodziki jadą w deszczu - zabawa bieżna. - Nauka dostosowywania odpowiedniego ubioru do aury za oknem. - Budujemy wieżę – zabawy manipulacyjno - konstrukcyjne. „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - utrwalanie piosenki o deszczu.
29.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Kolorowy basen - zabawy piłeczkami w basenie. - Omijanie kałuży - zabawa z elementem równowagi. - Wiele wietrzyk - zabawa orientacyjno – porządkowa. - Wyciszenie w czasie słuchania odgłosów deszczu.
30.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. „Jesień woła Nas” - rytmiczna zabawa w podskokach. „Jedzie rowerek na spacer” – zabawa na dywanie „Pada deszczyk, świeci słońeczko...” - zabawa ruchowa z parasolem.
31.10.2025 r.	<u>DZIEŃ DYN!</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Jadą, jadą misie” – zabawa muzyczno – ruchowa. - Dynia - praca plastyczna. - Dynia Dana - zabawa tanecznie - ruchowa. - Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni.