



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 29.09.2025 r. – 03.10.2025 r.

TEMAT: „Jesień w ogrodzie”

Cel: Nauka nazw warzyw i owoców.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.09.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Ogórek, ogórek...” - nauka piosenki. - Jestem ogrodnikiem - zabawy ruchowe. - Przyjaciele z ogródka - wyszukiujemy i dobieramy obrazki.
30.09.2025 r.	<u>Dzień Chłopaka.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Dzień Chłopaka” - poznanie piosenki. - Celebruujemy Dzień Chłopaka. - Poznanie kolorów – zielony ogórek.
01.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Co nam jesień w koszu niesie? - zabawa dydaktyczna. - Jesień w ogrodzie, jesienne drzewko - praca plastyczna. „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza.
02.10.2025 r.	<u>Światowy Dzień Uśmiechu.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyko - rytmiczne. - Uśmiechnięta pieczętka - zabawa polegająca na odbijaniu uśmiechu z ziemniaka. - Centrum uśmiechu – przesyłamy buziaki.
03.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Kosz z warzywami – oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. - Czytanie głośne, rytmiczne i wesołe wiersza „Warzywa” Juliana Tuwima. „Olimpiada w Jarzynie” – poznanie piosenki o warzywach.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 06.10.2025 r. – 10.10.2025 r.

TEMAT: „Jesień w parku i lesie. Poczta – co to za magiczne miejsce?”

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
06.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Grzybek tu, grzybek tam...” - nauka piosenek tematycznych. - Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. „Oj Lisku, lisku...” - zabawa integracyjna w kole.
07.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Muchomor” – zapoznanie dzieci z wierszem. - Zbieramy grzybki” – zabawy ruchowe w dywanie interaktywnym. - Jesienny wiatr – ćwiczenia z elementem dmuchania.
08.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Dary lasu – placa plastyczna / kolorowanka. „Wiewióreczka mała po lesie biegała” - zajęcia muzyczno - taneczne. - Gdzie jest kasztanek – magiczne pudełko.
09.10.2025 r.	<u>Światowy Dzień Poczty, Dzień Znaczka Pocztowego.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. - Pocztówka - dzieci wrzucają pocztówki do skrzynki pocztowej. - Znaczek – poznajemy wygląd znaczka pocztowego.
10.10.2025 r.	<u>Międzynarodowy Dzień Dziewczynek.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Spacer po lesie – ścieżka sensoryczna. - Liść- dzieci poznają fakturę liści. - Jesienny relaks na dywanie przy muzyce.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 13.10.2025 r. –17.10.2025 r.

TEMAT: „Jesienna plucha”

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
13.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie • Omijanie kałuży- zabawa z elementem równowagi. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenek o deszczu. • „Bańkę łap” - łapanie baniek mydlanych.
14.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Deszcz” - ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. • Pada deszczyk, świeci słońeczko... - zabawa ruchowa z parasolem. • „Dmucha wiatr” - śpiewanki pokazywanki.
15.10.2025 r.	<u>Światowy Dzień Mycia Rąk.</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Liść - praca plastyczna według dowolnej techniki plastycznej. • Kolorowe listki - zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce. • Żółte i czerwone listki - klasyfikacja liści według koloru.
16.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Samochodziki jadą w deszczu - zabawa bieżna. • Kolorowe listki - zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce.
17.10.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Budujemy ciszę... - wyciszamy się przy muzyce z pokazywaniem. • „Mydło wszystko umyje...” - wspólne słuchanie piosenki. • „Tu są moje ręce” - zabawa muzyczna pozwalająca poznać części ciała.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 20.10.2025 r. – 24.10.2025 r.

Temat: „Kochamy nasze zwierzęta”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
20.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zapoznanie dzieci z ilustracjami zwierząt domowych i omówienie ich zwyczajów. - Poruszanie się na czworaka naśladując psa i kota. - Kolorowy tunel - zabawa w kolorowym tunelu.
21.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Kolorowy basen - zabawy w basenie wypełnionym kolorowymi kuleczkami. „Pies” – wsłuchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. - Mój pies - praca plastyczna wyklejanki.
22.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Naśladowanie głosu psa, wymawianie zgłosek hau, hau. - Duży pies, mały pies - próby rozróżniania wielkości. - Oglądanie bajek – przeglądanie bajki z zwierzątkami domowymi.
23.10.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zaiecia sensoplastyczne / muzycznie - rytmiczne. „Mój piesek, mój kotek” - nauka wiersza o czworonożnych przwiciółkach. - Dopasuj cienie zwierzątek - zabawa rozwijająca percepcję wzrokową.
24.10.2025 r.	<u>25.10 Dzień Kundelka.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Pieski małe dwa...” - wspólne słuchanie piosenki. „Mała Tereska dostała pieska” - słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. - Kundelki na spacerze - zabawa orientacyjno - porządkowa, reagowanie na sygnał.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 27.10.2025 r. – 31.10.2025 r.

Temat: „Jesienna plucha”

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
27.10.2025 r.	• „Wszystcy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Deszczyk pada, deszczyk pada” - poznanie nowej piosenki z pokazywaniem. • Rozpoznawanie przez dzieci kasztanów, żołędzi i jarzębiny. • Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (Wieje wiatr, pada deszcz itp.).
28.10.2025 r.	• „Wszystcy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Bańki łap” - zabawy bańkami mydlanymi. • Jesienny spacer po okolicy. • Muzyczne szaleństwa - zabawy ruchowe przy piosenkach.
29.10.2025 r.	• „Wszystcy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Jesień w bajkach - dzieci szukała oznak jesieni w bajkach. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - słuchanie piosenek o deszczu. • Jesienny liść - zabawa przy użyciu jesiennych liści.
30.10.2025 r.	• „Wszystcy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zaiecia sensoplastyczne / muzycznie - rytmiczne. • Budujemy cisze... - wyciszenie się przy piosence z pokazywaniem. • Budowle - budowanie z klocków.
31.10.2025 r.	<u>Dzień Dyni.</u> • „Wszystcy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Dyńka Dana”- zabawa taneczno-ruchowa i poznanie nowej piosenki. • Dynia - praca plastyczna. • Dynia - poznajemy zapach, kształt, kolor dyni.