



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 29.09.2025 r. – 03.10.2024 r.

Cel: Nauka nazw warzyw, kolorów.

Temat: „Jesień w ogrodzie.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Ogórek, ogórek...” – nauka piosenki. ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza. ➤ Jesienny tor przeszkód – zabawa ruchowa. ➤ Jestem ogrodnikiem – zabawa ruchowa.
30.09.2025 r.	<u>DZIEŃ CHŁOPAKA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Medal Super Chłopaka – wspólne wykonanie medali. ➤ „Dzień Chłopaka” – kolorowanka. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
01.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Jesień w ogrodzie, jesienne drzewko - praca plastyczna. ➤ Przyjaciele z ogródka – wyszukujemy i dobieramy obrazki . ➤ Tunel – doskonalenie umiejętności czworakowania.
02.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ UŚMIECHU</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Centrum Uśmiechu – przesyłamy buziaki. ➤ Kolorowe buźki – próba pokazania nastroju. ➤ Ćwiczenia narządów mowy – przesyłamy całuski, szeroko się uśmiechamy.
03.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Kosz z warzywami – oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza. ➤ Co nam jesień w koszyku niesie? – zabawa dydaktyczna. ➤ „Warzywa” – głośne rytmiczne i wesołe czytanie wiersza Juliana Tuwima.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 06.10.2025 r. – 10.10.2025 r.

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

Temat: „Jesień w parku i lesie. Poczta - co to za magiczne miejsce?”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
06.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Grzybek tu, grzybek tam...” - nauka piosenek tematycznych. ➤ „Zbieramy grzybki” – zabawy ruchowe na dywanie interaktywnym. ➤ Zjeżdżalnia – zabawa ruchowa.
07.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Dary lasu – praca plastyczna lub kolorowanka. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce. ➤ „Oj Lisku, lisku” – zabawa integracyjna w kole.
08.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Muchomor” - zapoznanie dzieci z wierszem. ➤ Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementem dmuchania. ➤ „Wiewiórka mała po lesie biegała” - zajęcia muzyczno – taneczne.
09.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ POCZTY, DZIEŃ ZNACZKA POCZTOWEGO</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Moja własna pocztówka – praca plastyczna. ➤ Przedstawienie funkcji i roli poczty. ➤ Zapoznanie z atrybutami i rolą listonosza. ➤ „Grzybek tu, grzybek tam...” - nauka piosenki.
10.10.2025 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DZIEWCZYNEK</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Medal Super Dziewczynki – wspólne wykonanie medali. ➤ Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 13.10.2025 r. – 17.10.2025 r.

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

Temat: „Jesienna plucha.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
13.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Omijanie kałuży - zabawa z elementami równowagi. ➤ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenki o deszczu. ➤ Rozwijanie sprawności fizycznej i zwinności.
14.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ➤ Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. ➤ Liść – praca plastyczna według dowolnej techniki plastycznej.
15.10.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczne – ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ „Mydło wszystko umyje...” – wspólne słuchanie piosenki. ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
16.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Pada deszczyk, świeci słońko – zabawa ruchowa z parasolem. ➤ Budujemy ciszę – wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem. ➤ Zachęcenie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz).
17.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Kolorowe listki – zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce. ➤ Żółte i czerwone listki – klasyfikacja liści według kolorów. ➤ Tunel – doskonalenie umiejętności czworakowania.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 20.10.2025 r. - 24.10.2025 r.

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

Temat: „Kochamy nasze zwierzęta.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
20.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Przedstawienie dzieciom ilustracji zwierząt domowych oraz omówienie ich zwyczajów. ➤ Duży pies, mały pies – próby rozróżniania wielkości. ➤ „Mój piesek, mój kotek” – nauka wiersza o czworonożnych przyjaciółach.
21.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Jakie zwierzątko zniknęło – zabawa dydaktyczna. ➤ „My jesteśmy kotki dwa...” – uczymy się nowej piosenki z pokazywaniem. ➤ Tunel – doskonalenie umiejętności czworakowania.
22.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe w kole. ➤ Dopasuj cienie zwierzątek – zabawa rozwijająca percepcję wzrokową. ➤ „Hau, hau...” – zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski.
23.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wyklejanka – praca plastyczna. ➤ Pies – wsluchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. ➤ Wspólne budowanie z klocków. ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
24.10.2025 r.	<u>Dzień Kundelka</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pieski małe dwa...” – wspólne słuchanie piosenki. ➤ „Mała Tereska dostała pieska...” – słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. ➤ Kundelki na spacerze – zabawa orientacyjno-porządkowa, reagowanie na sygnał.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

DATA: 27.10.2025 r. - 31.10.2025 r.

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Temat: „Jesienna plucha.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
27.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ➤ Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. ➤ Odgłosy deszczu – odpoczynek w czasie słuchania odgłosów deszczu.
28.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Omijanie kałuży – zabawa z elementami równowagi. ➤ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” – poznanie piosenki. ➤ Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz itp.).
29.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Żółte i czerwone listki - klasyfikacja liści według kolorów. ➤ Budujemy ciszę – wyciszamy się przy piosence. ➤ Nazywanie elementów stroju typowych dla jesiennego aury. ➤ Doskonalenie nawyku wspólnej i zgodnej zabawy.
30.10.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pada deszczyk, świeci słońko...” – zabawa ruchowa z parasolem. ➤ Utrwalanie zjawisk atmosferycznych występujących jesienią. ➤ Zachęcenie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz).
31.10.2025 r.	<u>Dzień dyni</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Dyńka Dana” – zabawa taneczno-ruchowa i poznanie nowej piosenki. ➤ Dynia – praca plastyczna. ➤ Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni.