



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI,ZAJĄCZKI

Data: 01.09.2025 r. – 05.09.2025 r.

Cel: Adaptacja w nowym środowisku.

„Jesień” – poznanie charakterystycznych cech dla tej pory roku.

Temat: Wdrażanie do wspólnej zabawy. Poznajemy się.

Witamy Panią Jesień.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
01.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – nauka piosenki powitalnej, ➤ Adaptacja dzieci nowo przyjętych - budowanie więzi emocjonalnej między dzieckiem a opiekunkami poprzez indywidualną zabawę, ➤ Jak masz na imię? – zabawa dydaktyczna, ➤ Czym jest jesień? – przedstawienie dzieciom jesiennej ilustracji, pogadanka z wykorzystaniem ilustracji, ➤ Zabawa na magicznym dywanie – zbieramy liście. ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji.
02.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawa naśladowcza – pokazujemy: szum drzew, deszcz, wianie wiatru, ➤ Liście – zabawa z chustą animacyjną z użyciem liści, ➤ Liść jesienny – praca plastyczna, ➤ Porządkujemy zabawki – zabawa dydaktyczna. ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji.
03.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Jadą, jadą misie...” – poznanie nowej piosenki, ➤ Ścieszka sensoryczna - zabawa z wykorzystaniem płytek z różnymi fakturami, ➤ Kolorowy zawrót głowy - poznajemy podstawowe kolory jesieni (żółty, czerwony), ➤ „Cztery pory roku – Jesień” - słuchanie utworu A. Vivaldiego. ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji.
04.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Grzybek tu, grzybek tam” – słuchanie i nauka piosenek tematycznych, ➤ „Pokaż Grzesiu gdzie masz oko” – zabawy muzyczno – ruchowe, ➤ Kotki – zabawa a elementami czworakowania, ➤ Jesienne plansze – poznanie dotykiem różnych faktur, ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji.
05.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Bańkę łąp”- zabawy bańkami mydlanymi, ➤ „Pisze Pani na maszynie”- masażyki, ➤ Wznosimy budowle- budowanie wieży z klocków.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 08.09.2025 r. – 12.09.2025 r.

Cel: Nauka podstawowych kolorów, poznanie nazw owoców. Adaptacja w nowym środowisku.

Temat: „Jesienne dary.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
08.09.2025 r.	<u>DZIEŃ MARZYCIELA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Nasze marzenia – pogadanka, ➤ „Dyzio Marzyciel” – czytanie wiersza, ➤ „Marzenia, te duże i te maleńkie” – Fasolki, poznanie piosenki, ➤ Smerf Marzyciel – kolorowanka, ćwiczenia manualne rączek.
09.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Świeci słońko, pada deszcz – zabawa muzyczno - ruchowa, ➤ Zrywamy jabłka z drzewa – zabawa ruchowa, ➤ „Jedzie rowerek na spacer” – zabawa na dywanie, ➤ „Dary Pani Jesień” – praca plastyczna.
10.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Pada deszczyk, świeci słońko – zabawa ruchowa z parasolem, ➤ „Wpadła gruszka do fartuszka” – czytanie wierszyka z wykorzystaniem rekwizytów, ➤ Zabawa integracyjna w kole – utrwalamy imiona kolegów i koleżanek, ➤ Nauka zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
11.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Małe czerwone jabłuszko” – próba pokazywania ruchem treści piosenki, ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza, ➤ „Bańkę łap” – zabawa bańkami mydlanymi, ➤ Wspólne kolorowanie kredkami – ćwiczymy umiejętność trzymania kredki.
12.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Poznajemy owoce i ich kolory – wspólne odgadywanie, ➤ Zbieramy jabłuszka do koszyka – ćwiczenia sprawności manualnej rączek, ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 15.09.2025 r. – 19.09.2025 r.

Cel: Propagowanie zdrowego stylu życia. Adaptacja w nowym środowisku.

Temat: „W zdrowym ciele zdrowy duch.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
15.09.2025 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KROPKI</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Znajdź parę – zabawa z kropką kształtująca spostrzegawczość, ➤ Malowanie kolorowych kropek – praca plastyczna, ➤ Kropka mała, kropka duża – ćwiczymy orientację wzrokową, ➤ Tor przeszkód - próba doskonalenia rzutów piłką.
16.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Witaminki, witaminki...” – poznanie nowej piosenki przez dzieci, ➤ Zabawa z chustą animacyjną z użyciem jesiennych liści, ➤ Ćwiczenia oddechowe – dmuchanie kolorowych listków, ➤ Nauka reagowania na polecenia opiekunek.
17.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawy w pociągu i kółeczku – nauka ustawiania się w pociągu i kółeczku, ➤ Zrywamy jabłka z drzewa – zabawa ruchowa, ➤ Wiem co jem – poznajemy warzywa i owoce, ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
18.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Skoki konika – zabawy skoczne, ➤ Spartakiada- zawody sportowe, ➤ „Domowy sok” lub „Domowy koktajl” – przygotowanie soku owocowego lub koktajlu przez opiekunki i dzieci, ➤ Ćwiczenia narządów mowy – przesyłamy całuski, szeroko się uśmiechamy.
19.09.2025 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ ORDERU UŚMIECHU</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Kolorowe buźki – próba pokazania nastroju, ➤ Uśmiechnięta Buźka – praca plastyczna, ➤ Smaczne jabłuszka – smakowanie jabłek w czasie drugiego śniadania, ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 22.09.2025 r. – 26.09.2025 r.

Cel: Nauka nazw owoców, drzew i kolorów.

Temat: „Jesień w sadzie.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
22.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawy w pociągu i kółeczku – nauka ustawiania się w pociągu i kółeczku, ➤ Owocowe zagadki – rozpoznajemy i nazywamy wybrane owoce, ➤ Ćwiczymy proste ruchy – szum drzew, wiejący wiatr, ➤ Prawidłowe i bezpieczne korzystanie z zabawek.
23.09.2025 r.	<u>DZIEŃ SPADAJĄCEGO LIŚCIA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, ➤ Poznajemy kolory: czerwone jabłuszko, żółta gruszka, ➤ Owoce jesienne – praca plastyczna, ➤ Czytanie dzieciom ulubionych bajek.
24.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Grzybek tu, grzybek tam...” – słuchamy poznanej piosenki, ➤ „Baloniku nasz malutki” – zabawy w kole, ➤ Przesyłamy całuski, szeroko się uśmiechamy – ćwiczenia narządów mowy, ➤ Układamy puzzle – ćwiczenia koordynacji wzrokowo - ruchowej.
25.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Fruittella- owocowa gimnastyka- słuchamy nowej piosenki, ➤ Ptaszki – naśladujemy jak latają ptaszki, ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
26.09.2025 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zrywamy śliwki z drzewa - zabawa ruchowa, ➤ Kosz z owocami – kształtujemy zmysł dotyku, ➤ Tor przeszkód – zabawy ruchowe, ➤ Wdrażanie i zachęcanie do wspólnej zabawy.