

MENU

03-07.11.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Baton pszenney (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , wędlna drobiowa (30g), ogórek zielony (50g), płatki kukurydziane na mleku (200ml) ⁷ , herbata owocowa (200ml) 263,24 kcal	Jabłko (100g) 31,02 kcal	Zupa z fasolki szparagowej z literkowym makaronem (250ml) ^{1,9} , gulasz wieprzowy (80g), sałatka szwedzka (50g), kasza bulgur (100g) ¹ , kompot owocowy (150ml). 408,55 kcal	Jogurt naturalny z musli zbożowo owocowym (120g) ^{1,7} 108,29 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , pasta rybna (30g) ^{3,4,7} , marchewka do chrupania (50g), płatki owsiane na mleku (200ml) ^{1,7} , herbata owocowa (200ml) 272,83 kcal	Banan (100g) 51,94 kcal	Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , mini devolaile (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), sałata lodowa z ogórkiem, pomidorem i jogurtem (50g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 403,74 kcal	Pieczywo z żółtym serem i białą rzepą (60g) ^{1,7} Woda z cytryną(150ml) 114,10 kcal
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , szynka wiejska (30g), pomidor (50g), Inka na mleku (200ml) ⁷ 222,88 kcal	Mandarynka (100g) 34,65 kcal	Zupa grochowa (250ml) ⁹ , domowe naleśniki z białym serem (2 szt.) ^{1,7} , sos owocowy (50g), kompot owocowy (150ml). 417,10 kcal	Mini pizza (wypiek własny 40g) ^{1,7} Woda (150ml) 101,99 kcal
CZWARTEK	Pieczywo pszenne i razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką (40g) ⁷ , kaszka manna na mleku (200ml) ^{1,7} , herbata owocowa (200ml). 232,40 kcal	Gruszka (100g) 42,03 kcal	Zupa zacierkowa z jarzynami(250ml) ^{1,9} , gołąbki leniwe w sosie pomidorowym (80g), ziemniaki puree (100g), kompot owocowy (150 ml). 416,67 kcal	Galaretka owocowa (wyrób własny 100g) + paluch kukurydziany (1szt.) 81,59 kcal
PIĄTEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , ser żółty (30g) ⁷ , ogórek zielony (50g), płatki ryżowe na mleku (200ml) ⁷ , herbata z cytryną (200ml) 272,20 kcal	Jabłko (100g) 60,09 kcal	Zupa barszcz czerwony zabielaany (250ml) ^{7,9} , Kopytka leniwe z bułką tarta i masłem (200g) ^{1,7} , kompot owocowy (150ml). 419,76 kcal	Serek naturalny z musiem owocowym (wyrób własny 100g) ⁷ Woda z cytryną 116,53 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com