

MENU BEZBIAŁKOWE

10-14.11.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło roślinne (10g), wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku roślinnym (200ml)	Jabłko (100g)	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) ⁹ , makaron z sosem owocowym (200g) ¹ , kompot owocowy (150ml).	Pieczywo z kiełbasą szynkową i ogórkiem świeżym (60g) ¹ Woda z cytryną (150ml)
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło roślinne (10g), roślinny ser żółty (30g), ogórek zielony (50g), płatki ryżowe na mleku roślinnym (200ml), herbata owocowa (200ml)	Mandarynka (100g)	Zupa krupnik z warzywami (250ml) ^{1,9} filet z kurczaka pieczony w piecu (60g) ¹ , ziemniaki z koperkiem (100g), surówka colesław (50g), kompot owocowy (150ml).	Mus owocowy (wyrób własny) (100g)
CZWARTEK	Pieczywo pszenne i razowe (40g) ¹ , masło roślinne (10g), pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), kasza manna na mleku roślinnym (200ml) herbata z cytryna (200ml).	Jabłko (100g)	Zupa barszcz ukraiński (250ml) ⁹ , ręcznie lepione pierogi z mięsem (100g) ¹ , surówka z marchewki i pory (50g), kompot owocowy (150ml).	Galaretki owocowa (wyrób własny 100g) + wafel kukurydziany (1 szt.)
PIĄTEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło roślinne (5g), dżem owocowy słodzony sokiem owocowym (20g), ogórek zielony (50g), płatki owsiane na mleku roślinnym (200ml) ¹ , herbata z cytryną(200ml).	Gruszka (100g)	Zupa jarzynowa z pomidorami (250ml) ^{1,9} , kotlety rybne (60g) ^{1,4} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot owocowy (150ml).	Naleśnik tradycyjny bezbiałkowy (40g) ¹ Woda z cytryną (150ml)

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com