



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 01.12.2025 r. – 05.12.2025 r.

TEMAT: „My się zimy nie boimy”, „Witamy naszych gości”

Cel: Poznanie nowej pory roku – zimy.

Wspólne świętowanie oraz przygotowanie na przybycie gościa – Mikołaja.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
01.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Hu, hu, ha, nasza zima zła” - poznanie zimowych piosenek. - Zima lubi bałwanki - poznanie śnieżnych kolegów. - Muzyczna zima - doskonalenie poczucia rytmu w czasie grania na instrumentach.
02.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Taniec śnieżynek - zabawa z muzyką. „Śnieżynki” - tworzenie śnieżnych kul poprzez gniecie papieru i formowanie go z pomocą opiekunki w kule. - Bitwa na śnieżynki - ćwiczenia koordynacji ruchowej i umiejętności trafiania do celu.
03.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Tupu, tup, po śniegu - zabawa ruchowa przy piosence. - Ślady na śniegu – zabawa orientacyjno - porządkowa. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne.
04.12.2025 r.	<u>04.12. BARBÓRKA</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Idzie górnik - zabawa umuzykalniająca. - Czarny węgiel - zajęcia dydaktyczne. - Czapka górnika - praca plastyczna.
05.12.2025 r.	<u>06.12. MIKOŁAJKI</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Kochany Mikołaj” - zapoznanie dzieci z piosenką. - Gdzie czapka Mikołaja? - zabawa ćwicząca spostrzegawczość. „Odwiedziny Mikołaja” - uroczyste powitanie i wspólna zabawa z Mikołajem.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 08.12.2025 r. – 15.12.2025 r.

TEMAT: „Niedługo Boże Narodzenie”

Cel: Zapoznanie z tradycją i zwyczajami Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
08.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Kolorowe Święta”, „Świąteczny czas” – poznanie piosenek o tematyce zimowej i bożonarodzeniowej. - Poznanie znaczenia słów „choinka”, „ozdoby świąteczne” itp. - Zapoznanie z wyglądem bałwanka.
09.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Zielony gość” - poznanie piosenki i wierszyków o choince. - Zielona choinka - utrwalanie koloru zielonego. - Wspólne ubieranie choinki.
10.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Co to jest Boże Narodzenie – krótka pogadanka oraz zapoznanie ze zwyczajami bożonarodzeniowymi. - Bombki na choinkę – zajęcia plastyczne wykonane metodą indywidualną.
11.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Muzyczna zima – doskonalenie poczucia rytmu w czasie grania na instrumentach. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. „Przyjaciół Bałwanek” – wspólne czytanie książeczek.
12.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Wyładuj, załaduj – zabawy manipulacyjne. - Wymawianie zgłosek „dzyń, dzyń” w trakcie śpiewania piosenek. „Choinka” – słuchanie wiersza A. Grodzickiej pt. „Choinka” .



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 15.12.2025 r. – 19.12.2025 r.

TEMAT: „Nadeszły Święta”

Cel: Wytwarzanie uczucia radosnego oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
15.12.2025 r.	<u>DZIEŃ HERBATY.</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie • Jak powstaje herbata - pogadanka z ilustracjami. • Przygotowujemy herbatkę - zabawa w kąciку kuchennym. • Budujemy ciszę - relaks na dywanie.
16.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Gdzie Mikołaj? - radosne zabawy przy muzyce. • Śnieżynki - ćwiczenia oddechowe. • „Dzielny renifer” - poznanie przygody reniferka.
17.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Siedem reniferów” - słuchanie piosenki. • Czytamy książeczkę „Najpiękniejsza Choinka”. • „Ubieramy choinkę” - praca plastyczna.
18.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Świąteczne pierniczki” - poznanie piosenki. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Wdrażanie do wspólnych zabaw w grupie.
19.12.2025 r.	<u>21.12. PIERWSZY DZIEŃ ZIMY.</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Taniec śnieżynek - zabawa z muzyką. • „Psotny Elf” - czytanie książeczki. • Poznanie kolend poprzez ich słuchanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŻYKI

DATA: 22.12.2025 r. - 23.12.2025 r.

TEMAT: „Nadeszły Święta”

Cel: Wytwarzanie uczucia radosnego oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
22.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Taniec śnieżynek - zabawa z muzyką. • Oglądanie obrazków o tematyce bożonarodzeniowej. • „Magiczne bajki” - czytanie dzieciom bajek o tematyce świątecznej.
23.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Piosenki zimowe - przypomnienie poznanych piosenek o zimie. • Zimowe zabawy - zabawy z woreczkami, szarfami, piłkami. • Stwarzanie radosnego nastroju oczekiwania na Boże Narodzenie.
24.12.2025 r.	<u>WIGILIA - DZIEŃ WOLNY</u>
25.12.2025 r.	<u>BOŻE NARODZENIE – DZIEŃ WOLNY</u>
26.12.2025 r.	<u>BOŻE NARODZENIE – DZIEŃ WOLNY</u>



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA JEŹYKI

DATA: 22.12.2025 r. - 02.01.2026 r.

TEMAT: „Witamy Nowy Rok !”

Cel: Zapoznanie z tradycją witania Nowego roku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.12.2025 r.	• „Wszvscv sa, witam Was” - piosenka na powitanie. • Balony, confetti - poznanie atrybutów zabawy noworocznej. • Tor przeszkód - rozwój koordynacji ruchowej. • Zabawy dowolne na dywanie.
30.12.2025 r.	• „Wszvscv sa, witam Was” - piosenka na powitanie. • Koło, pociąg - utrwalanie ustawienia się w kół i pociagu. • „Bracia Miesiace” - wysłuchanie wiersza Elżbiety H. Krystek. • Fajerwerki - praca plastyczna.
31.12.2025 r.	• „Wszvscv sa, witam Was” - piosenka na powitanie. • Balonowa wylizanka - zabawy z muzyką. • Zabawy z balonami, kształtowanie poczucia rytmu. • „Balonowy Świat” - zabawa z balonami z wykorzystaniem piosenki P. Lipińskiej.
01.01.2026 r.	<u>NOWY ROK – DZIEŃ WOLNY.</u>
02.01.2026 r.	• „Wszvscv sa, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Piosenki zimowe” - przypomnienie poznanych piosenek o zimie. • Cztery pory roku - zabawy dydaktyczne. • Budowanie prostych konstrukcji z klocków.