



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 01.12.2025 r. – 05.12.2025 r.

TEMAT: „My się zimy nie boimy”, „Witamy naszych gości”

Cel: Poznanie nowej pory roku – zimy.

Wspólne świętowanie oraz przygotowanie na przybycie gościa - Mikołaja.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
01.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Poznanie pory roku poprzez przedstawienie ilustracji, rekwizytów i występujących zjawisk atmosferycznych. - Poznanie zimowego ubioru. „Hu, hu, ha, nasza zima zła” – poznanie zimowych piosenek.
02.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Tupu, tup, po śniegu” – zabawa ruchowa przy piosence. - Zapoznanie z wyglądem bałwanka. „Muzyczna zima” – doskonalenie poczucia rytmu w czasie grania na instrumentach.
03.12.2025 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. - Zima lubi bałwanki – poznanie śnieżnych kolegów. - Ślady na śniegu – zabawa orientacyjno – porządkowa.
04.12.2025 r.	<u>BARBÓRKA</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Górnik – zajęcia z okazji Barbórki, zapoznanie dzieci z wyglądem górnika i jego atrybutami. „Idzie górnik” – zabawa umuzykalniająca. - Czapka górnika – praca plastyczna.
05.12.2025 r.	<u>06.12. MIKOŁAJKI</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Omówienie postaci Mikołaja. - Odwiedziny Mikołaja – uroczyste powitanie i wspólna zabawa z Mikołajem. „Kochany Mikołaj” – poznanie piosenki o Mikołaju.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 08.12.2025 r. – 15.12.2025 r.

TEMAT: „Niedługo Boże Narodzenie”

Cel: Zapoznanie z tradycją i zwyczajami Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
08.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Poznanie znaczenia słów: „choinka”, „ozdoby świąteczne” itp. • „Zielony gość” – poznanie piosenki i wierszyków o choince. • „Kolorowe Święta”, „Świąteczny czas” – poznanie piosenek o tematyce zimowej i bożonarodzeniowej.
09.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zielona choinka – utrwalanie koloru zielonego. • Bombki na choinkę – zajęcia plastyczne wykonane metodą indywidualną. • „Choinka” – słuchanie wiersza A. Grodzickiej pt. „Choinka” .
10.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Co to jest Boże Narodzenie – krótka pogadanka oraz zapoznanie ze zwyczajami bożonarodzeniowymi. • Wspólne ubieranie choinki. • Wdrażanie do wspólnych zabaw w grupie.
11.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Wyładuj, załaduj – zabawy manipulacyjne. • Wspólne oglądanie książeczek.
12.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Bitwa na śnieżki – ćwiczenia koordynacji ruchowej i umiejętności trafiania do celu. • Kolor zimy – poznanie koloru białego. • Budujemy ciszę – relaks na dywanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 15.12.2025 r. – 19.12.2025 r.

TEMAT: „Nadeszły Święta”

Cel: Wytwarzanie uczucia radosnego oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
15.12.2025 r.	<u>DZIEŃ HERBATY</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Przygotowujemy herbatkę – zabawka w kąciu kuchennym. • Jak powstaje herbata? - pogadanka z ilustracjami. • Zabawa na magicznym dywanie.
16.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Przypomnienie zwyczajów bożonarodzeniowych. • Prezent dla mamy i taty – własnoręczne przygotowanie drobnych prezencików dla rodziców. • Stwarzanie radosnego nastroju oczekiwania na Boże Narodzenie.
17.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Poznanie kolorów świątecznych światełek. • Ubieramy choinkę – praca plastyczna. • Magia świąt – czytanie dzieciom bajek o tematyce świątecznej.
18.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Poznanie kolęd poprzez ich słuchanie. • Oglądanie obrazków o tematyce bożonarodzeniowej.
19.12.2025 r.	<u>21.12. PIERWSZY DZIEŃ ZIMY</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zimowe zabawy – zabawy z woreczkami, szarfami, piłkami. • Śnieżna kraina – zabawy usprawniające ogólną motorykę z wykorzystaniem woreczków z grochem, szarf itp. • Zabawy dowolne na dywanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 22.12.2025 r. – 26.12.2025 r.

Temat: „Nadeszły Święta”

Cel: Wytwarzanie uczucia radosnego oczekiwania na Święta Bożego Narodzenia.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
22.12.2025 r.	• „Wszyscy sa. witam Was” – piosenka na powitanie. • Stwarzanie radosnego nastroju oczekiwania na Boże Narodzenie. • Piosenki zimowe – przypomnienie poznanych piosenek o zimie. • „Odszukaj ukryty przedmiot” – zabawa utrwalająca najbliższe otoczenia dziecka.
23.12.2025 r.	• „Wszyscy sa. witam Was” – piosenka na powitanie. • Magiczne baiki – czytanie dzieciom bajek o tematyce świątecznej. • Poznanie kołęd poprzez ich słuchanie. • Taniec śnieżynek – zabawa z muzyką.
24.12.2025 r.	<u>WIGILIA – DZIEŃ WOLNY</u>
25.12.2025 r.	<u>BOŻE NARODZENIE – DZIEŃ WOLNY</u>
26.12.2025 r.	<u>BOŻE NARODZENIE – DZIEŃ WOLNY</u>



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI.

DATA: 29.12.2025 r. – 02.01.2026 r.

Temat: „Witamy Nowy Rok !”

Cel: Zapoznanie z tradycją witania Nowego Roku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
29.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Balony, confetti – poznanie atrybutów zabaw noworocznej. • Piosenki zimowe – przypomnienie poznanych piosenek o zimie. • Usprawnianie poczucia rytmu.
30.12.2025 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zorganizowanie z dziećmi zabaw sylwestrowych. • Fajerwerki - praca plastyczna. • „Balonowy Świat” – zabawa z balonami z wykorzystaniem piosenki P. Lipińskiej.
31.12.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • „Koło, pociąg” – utrwalenie ustawiania się w kole i pociągu. • Taniec śnieżynek – zabawa z muzyką.
01.01.2026 r.	<u>NOWY ROK – DZIEŃ WOLNY</u>
02.01.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Cztery pory roku – zabawy dydaktyczne. • „Jedzie pociąg z daleka...” - utrwalanie poznanych piosenek. • Tor przeszkód – rozwój koordynacji ruchowej.