

DIETA BM

CZWARTEK 01.01

NOWY ROK

PIĄTEK 02.01

ŚNIADANIE – płatki ryżowe na mleku migdałowym 200ml, chleb wiejski 60g, masło roślinne 10g, wędlina wieprzowa 30g, ogórek zielony 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – Jabłko

OBIAD – zupa jarzynowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną niezabielana 250ml, knedle z owocami – 2 szt, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kisiel owocowy z chrupkiem kukurydzianym

ALERGENY: 1, 3, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy