

MENU

29.12.2025-31.12.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , wędlina z indyka (30g), pomidor (50g), herbata z cytryną (200ml), płatki kukurydziane na mleku (200ml) ⁷ 272,09 kcal	Jabłko (100g) 31,02 kcal	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (250ml) ^{1,7,9} , ryż z jabłkiem, cynamonem i jogurtem (250g) ⁷ , kompot owocowy (150ml). 469,46 kcal	1/2 bułki z serem żółtym i ogórek kiszony (60g) ^{1,7} Woda z cytryną (100ml) 110,50 kcal
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , jajecznica ze szczypiorkiem na parze (40g) ^{3,7} , marchewka do chrupania (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ . 266,90 kcal	Banan (100g) 51,94 kcal	Zupa grysikowa (250ml) ^{1,9} , filet z kurczaka panierowany smażyony beztłuszczowo w piecu (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki puree (100g), kapusta biała duszona (50g), kompot owocowy (150ml). 420,08 kcal	Jogurt naturalny z musli zbożowo owocowym (120g) ^{1,7} 101,11 kcal
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , kielbasa szynkowa (30g), papryka czerwona (50g), płatki jaglane na mleku (200ml) ^{1,7} herbata owocowa(200ml) 235,57 kcal	Mandarynka (100g) 44,20 kcal	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) ^{1,7,9} , kotlet pożarski (60g) ^{1,3} , ziemniaki (100g) buraczki zasmażane (50g), kompot owocowy (150ml). 427,55 kcal	Budyń śmietankowy z wiśnią (wyrób własny100g) ⁷ 117,00 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com