

MENU BEZBIAŁKOWE

29.12.2025-31.12.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło roślinne (10g), wędlina z indyka (30g), pomidor (50g), płatki kukurydziane na mleku roślinnym (200ml), herbata z cytryną (200ml)	Jabłko (100g)	Zupa kalafiorowa z drobnym makaronem (250ml) ^{1,9} , ryż z jabłkiem i cynamonem (250g), kompot owocowy (150ml).	Pieczywo roślinnym serem żółtym i ogórek kiszony (60g) ¹ Woda z cytryną (100ml)
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło roślinne (10g), pasta szynkowa ze szczypiorkiem (40g), marchewka do chrupania (50g), kakao na mleku roślinnym (200ml)	Banan (100g)	Zupa grysikowa (250ml) ^{1,9} , filet z kurczaka panierowany smażony beztłuszczowo w piecu (60g) ¹ , ziemniaki puree (100g), kapusta biała duszona (50g), kompot owocowy (150ml).	Jogurt naturalny sojowy z musli zbożowo owocowym (120g) ¹
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło roślinne (10g), kiełbasa szynkowa (30g), papryka czerwona (50g), płatki jaglane na mleku roślinnym (200ml), herbata owocowa (200ml)	Mandarynka (100g)	Zupa pomidorowa z makaronem (250ml) ^{1,9} , kotlet pożarski (60g) ^{1,3} , ziemniaki (100g) buraczki zasmażane (50g), kompot owocowy (150ml).	Budyń śmietankowy z wiśnią na mleku roślinnym (wyrób własny 100g)

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com