



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA NIEDŹWIADKI I JEŹYKI

DATA: 05.01.2026 r. - 09.01.2026 r.

TEMAT: „ Zimą zawsze jest wesoło”

Cel: Rozwijanie wyobraźni dzieci poprzez poznanie zabaw zimowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.01.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Aniołki na śniegu - zabawa naśladowcza. • Basen z kulkami - zabawa piłeczkami. • Taniec śnieżynek - zabawa z chustą animacyjną. • Opowiadania zimowe - słuchanie tekstów i wierszy, bajek i opowiadań.
06.01.2026 r.	DZIEŃ WOLNY OD PRACY
07.01.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zima zła - poznanie nowej piosenki. • Rzucamy się śnieżkami - rzucanie do celu kulami z papieru. • Kulki śnieżne - zabawa manualna. Tworzenie kulek z papieru. • Śnieżynka - praca plastyczna. • Sporty zimowe - zabawa w jazdę na sankach z wykorzystaniem koca.
08.01.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Pani Zima - zapoznanie dzieci z postacią Pani Zimy. • Kolorowe szaliki - tworzenie wzorków stemplowych na papierze. • Zajęcia muzyczno-rytmiczne / sensoplastyczne.
09.01.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Wirujące płatki śniegu - ćwiczenia oddechowe. • Śnieżynkowy zawrót głowy - dobieranie identycznych obrazków. • Zwrócenie uwagi na panującą Zimą pogodę: mróz, śnieg, lód.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA NIEDŹWIADKI I JEŻYKI

DATA: 12.01.2026 r. - 16.01.2026 r.

TEMAT: „Bawimy się w grupie”

Cel: Rozwój wyobraźni oraz integracja w grupie w czasie swobodnych zabaw.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Głowa, ramiona, kolana, pięty” - ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. - Budowanie z klocków. - Które buciki ubierzemy dziś? - dzieci wybierają buty odpowiednie do pogody za oknem.
13.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Jedzie pociąg z daleka” - próba usatwiania się w pociąg i wspólna zabawa. - Utrwalamy imiona kolegów i koleżanek w grupie - zabawy integracyjne z piłką w kole. - Poczytaj mi ciociu – czytanie książeczek.
14.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Masujemy nasze rączki - zabawa z piłeczkami z wypustkami, rozwijanie zmysłu dotyku, pobudzanie receptorów dotykowych - Wskaż warzywo - przypomnienie poznanych warzyw i owoców. „Kotek Ciszek” – zabawa integracyjna w kole.
15.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Po śladach - zabawa z elementem równowagi. „Baloniku nasz malutki” - zabawy w kole. - Zajęcia muzyczno - rytmiczne / sensoplastyczne.
16.01.2026 r.	<u>18.01. DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Kubuś Puchatek - przedstawienie puchatkowej gimnastyki. - Kubuś Puchatek - praca plastyczna. „Pociąg do Stumilowego Lasu” - zabawa ruchowa przy muzyce.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA NIEDŹWIADKI I JEŹYKI

DATA: 19.01.2026 r. - 23.01.2026 r.

TEMAT: „Z babcią i dziadkiem zawsze jest wesoło”

Cel: Kształtowanie i podkreślenie więzi z babcią i dziadkiem. Wyrabianie nawyku obchodzenia Świąta Babci i Dziadka.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Kim jest babcia i dziadek? – krótka pogadanka tematyczna. - Przesyłamy całuski - ćwiczenie narządu mowy. „Stuku, Puku” – ćwiczenia narządów mowy przy wypowiedzianiu zgłosek takich jak: „stuk - stuk”, „puk - puk”, „szu - szu” itp.
20.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Szafa babci i dziadka - dopasowywanie akcesoriów. - Przedstawienie cech charakterystycznych dziadków tj. siwe włosy, okulary, korale, krawat itp. - Zajęcia sensoplastyczne / muzycznie - rytmiczne.
21.01.2026 r.	<u>DZIEŃ BABCI</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Babciu, droga babciu...” - śpiewanie piosenek o babci i dziadku. - Listy do babci - zabawa paluszkowa / masażyk na pleckach. - Upominek dla Babci – dzieci wręczają upominek.
22.01.2026 r.	<u>DZIEŃ DZIADKA</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Rysunek dla babci i dziadka – kolorujemy rysunek. - Gdzie jest babcia i dziadek – rozpoznawanie członków rodziny na ilustracji. - Upominek dla Dziadka – dzieci wręczają upominek.
23.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Piesek dziadka - naśladowanie jazdy pojazdami. „Najdroższy Dziadku”- poznanie nowej piosenki. - Bajeczkowo – czytanie książeczek.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ - GRUPA NIEDŹWIADKI I JEŹYKI

DATA: 26.01.2026 r. - 30.01.2026 r.

Temat: „Zabawy z bałwankiem”, „Bawimy się w Karnawale”

Cel: Poznanie charakterystycznych cech bałwanka. Przedstawienie dzieciom zwyczajów dotyczących karnawału.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Wesołe bałwanki - zabawv ze śpiewem. - Piosenka dla bałwanka – swobodna gra na instrumentach. „Bałwan” – poznanie wiersza Z. Wrońskiego, przedstawienie ilustracji.
27.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Jak ulepić bałwanka? - historvika obrazkowa. - Lepimy bałwanka - poznanie elementów bałwana. - Zajęcia muzyczno - rytmiczne / sensoplastyczne.
28.01.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Śniegowe kule - tworzenie kuli z papieru i ćwiczenie rączek. - Śnieżyca - zabawy z chustą animacyjną i kulkami papieru. - Bałwanek - praca plastyczna.
29.01.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PUZZLI</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Puzzle” - zapoznanie z piosenką z kanału Ucz się i śmieję. - Układanie puzzli z prostych elementów. - Rozwijanie małej motoryki.
30.01.2026 r.	<u>BAL KARNAWAŁOWY.</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Przedstawienie różnych strojów karnawałowych. „Jesteśmy na balu” - aktywny udział dzieci w zabawie karnawałowej. „Balonowe szaleństwo” - ćwiczenia kordynacjwzrokowo-ruchowej.