



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 05.01.2026 r. - 09.01.2026 r.

TEMAT: „Zimą zawsze jest wesoło”

Cel: Rozwijanie wyrażania dzieci poprzez poznanie zabaw zimowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Aniołki na śniegu - zabawa naśladowcza. ✓ Wirujące płatki śniegu - ćwiczenia oddechowe. ✓ Bałwanki - zabawa ruchowa. ✓ Zabawy dowolne.
06.01.2026 r.	DZIEŃ WOLNY
07.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Zima zła”- poznanie nowej piosenki. ✓ Śnieżynka - praca plastyczna. ✓ Opowiadania zimowe - słuchanie tekstów wierszy, bajek i opowiadań. ✓ Zabawy dowolne.
08.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Kulki śnieżne - zabawa manualna, tworzenie kulek z papieru. ✓ Kolorowe szaliki - tworzenie wzorków stemplowych na papierze. ✓ Tunel - zabawa ruchowa. ✓ Zabawy dowolne.
09.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Zima zła”- zabawy przy poznanych piosenkach zimowych. ✓ Chusta animacyjna - zabawy z wykorzystaniem chusty. ✓ Rzucamy się śnieżkami - rzucanie do celu kulami z papieru. ✓ Zjeżdżalnia - zabawa ruchowa.

Przygotowała:
Aneta Kwiecień



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 12.01.2026 r. - 16.01.2026 r.

TEMAT: „Bawimy się w grupie”

Cel: Rozwój wyobraźni oraz integracja w grupie w czasie swobodnych zabaw.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Głowa, ramiona, kolana, pięty...”- ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. ✓ Wskaż warzywo - przypomnienie poznanych warzyw i owoców. ✓ Budujemy ciszę - wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem. ✓ Zabawy dowolne.
13.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Jedzie pociąg z daleka”- próba ustawiania się w pociągu i wspólna zabawa. ✓ Które buciki dzisiaj ubierzemy? - dzieci wybierają uty odpowiednie do pogody za oknem. ✓ Kotek Ciszek - zabawa integracyjna w kole.
14.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Baloniku nasz malutki”- zabawy w kole. ✓ Masujemy nasze rączki - zabawa piłeczkami z wypustkami, rozwijanie zmysłu dotyku, pobudzenie receptorów dotykowych. ✓ Zabawy dowolne.
15.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Głowa, ramiona, kolana, pięty...”- ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. ✓ Utrwalanie imion koleżanek i kolegów w grupie - zabawy integracyjne z piłką w kole. ✓ Po śladach - zabawa z elementami równowagi.
16.01.2026r.	<u>18.01.-Dzień Kubusia Puchatka</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Kubuś Puchatek - przedstawienie puchatkowej gimnastyki. ✓ „Opowieści ze Stumilowego Lasu” - wspólne słuchanie opowieści. ✓ Kubuś Puchatek - praca plastyczna. ✓ Zabawy dowolne.

Przygotowała:
Aneta Kwiecień



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 19.01.2026 r. - 23.01.2026 r.

TEMAT: „Z babcią i dziadkiem zawsze jest wesoło”

Cel: Kształtowanie i podkreślanie więzi z babcią i dziadkiem. Wyrabianie nawyku obchodzenia Świąta Babci i Dziadka.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Babciu droga babciu...” - śpiewanie piosenek o babci i dziadku. ✓ Przesyłamy całuski - ćwiczenie narządu mowy. ✓ Szyjemy dla babci i dziadka- próba nawleknięcia sznureczków. ✓ Zabawy dowolne.
20.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Stuku Puku - ćwiczenia narządów mowy przy wypowiedzianiu zgłosek takich jak: „stuk-stuk”, „puk-puk”, „szu-szu” itp... ✓ List do babci - zabawa paluszkowa /masażyk na plecach. ✓ „Babciu droga babciu...” - utrwalanie poznanych piosenek o babci i dziadku.
21.01.2026 r.	<u>Dzień Babci</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Kim jest babcia i dziadek?- krótka pogadanka tematyczna. ✓ Rysunek dla babci i dziadka- kolorowanie rysunku. ✓ Zabawy dowolne.
22.01.2026 r.	<u>Dzień Dziadka</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Babciu droga babciu...” - utrwalanie poznanych piosenek o babci i dziadku. ✓ Gdzie jest babcia i dziadek?- rozpoznawanie członków rodziny na ilustracjach. ✓ Budujemy ciszę - wyciszenie przy piosence z pokazywaniem.
23.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Jedzie pociąg z daleka”- zabawa ruchowa. ✓ „Baloniku nasz malutki”- zabawy w kole. ✓ Chusta animacyjna - zabawy z chustą animacyjną. ✓ Zabawy dowolne.

Przygotowała:
Aneta Kwiecień



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 26.01.2026 r. - 30.01.2026 r.

TEMAT: „Zabawy z bałwankiem”, „Bawimy się w karnawale”

Cel: Poznanie charakterystycznych cech bałwanka. Przedstawienie dzieciom zwyczajów dotyczących karnawału.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Piosenka dla bałwanka - swobodna gra na instrumentach. ✓ Bałwanek - praca plastyczna. ✓ Lepimy bałwanka - poznanie elementów bałwana. ✓ Zabawy dowolne.
27.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Bałwan”- poznanie wiersza Z. Wrońskiego, przedstawienie odpowiednich ilustracji. ✓ Jak ulepić bałwanka?- historyjka obrazkowa. ✓ Bałwanek- tworzenie bałwanka z gazet.
28.01.2026 r.	<u>Zabawa Karnawałowa</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Bał zabawek - zabawa ruchowa z wykorzystaniem ulubionych zabawek. ✓ Omówienie znaczenia słowa „bał”. ✓ Jesteśmy na balu - aktywny udział dzieci w zabawie karnawałowej.
29.01.2026 r.	<u>Międzynarodowy Dzień Puzzle</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was”- piosenka na powitanie. ✓ Układanie puzzle z różnych elementów. ✓ Śniegowe kule - tworzenie kuli z papieru i ćwiczenie rączek. ✓ Wesołe bałwanki - zabawy ze śpiewem. ✓ Ugniatamy ciasto z masy solnej - ćwiczenie motorki małej.
30.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok - wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ „Balonowe szaleństwo - ćwiczenie koordynacji wzrokowo-ruchowej. ✓ Śnieżyca - zabawy z chustą animacyjną i kulkami papieru.

Przygotowała
Aneta Kwiecień