



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SMERFY

DATA: 05.01.2026 r. - 09.01.2026 r.

TEMAT: „Zimą zawsze jest wesoło”

Cel: Rozwijanie wyobraźni dzieci poprzez poznanie zabaw zimowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Śnieżynkowy zawrót głowy – dobieranie identycznych obrazków. ✓ „Zima zła” – poznanie nowej piosenki. ✓ Zabawy dowolne w grupie.
06.01.2026 r.	<u>DZIEŃ WOLNY</u>
07.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was – piosenka na powitanie. ✓ Opowiadania zimowe - słuchanie tekstów wierszy, bajek i opowiadań. ✓ Kolorowe szaliki – tworzenie wzorków stemplowych na papierze. ✓ Śnieżynka – praca plastyczna.
08.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Zima zła” – poznanie nowej piosenki. ✓ Kulki śnieżne – zabawa manualna, tworzenie kulek z papieru. ✓ Rzucamy się śnieżkami – rzucanie do celu kulkami z papieru.
09.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Aniołki na śniegu – zabawa naśladowcza. ✓ Zabawy dowolne w grupie. ✓ „Hu, hu, ha nasza zima zła...” - poznanie piosenek o zimie.

Przygotowała:
Monika Sosnowska



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SMERFY

DATA: 12.01.2026 r. - 16.01.2026 r.

TEMAT: „Bawimy się w grupie”

Cel: Rozwój wyobraźni oraz integracja w czasie swobodnych zabaw.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Głowa, ramiona, kolnana, pięty... – ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. ✓ „Baloniku nasz malutki” – zabawa w kole. ✓ Utrwalanie imion koleżanek i kolegów w grupie – zabawy integracyjne z piłką w kole.
13.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Jedzie pociąg z daleka” – próba ustawienia się w pociąg i wspólna zabawa. ✓ Które buciki dzisiaj ubierzemy? – dzieci wybierają buty odpowiednie do pogody za oknem. ✓ Taniec śnieżynek – zabawa z muzyką.
14.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Po śladach – zabawa z elementami utrzymania równowagi. ✓ Masujemy nasze rączki - zabawa piłeczkami z wypustkami, rozwijanie zmysłu dotyku, pobudzanie receptorów dotykowych. ✓ Zabawy klockami.
15.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Po śladach – zabawa z elementami utrzymania równowagi. ✓ Gimnastyka dla smyka – zabawy ruchowo - naśladowcze. ✓ Piosenki zimowe – przypomnienie poznanych piosenek..
16.01.2026 r.	<u>18.01 DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Przedstawienie Kubusia Puchatka jako najlepszego przyjaciela. ✓ Kubaś Puchatek – praca plastyczna. ✓ Kubaś Puchatek – przedstawienie puchatkowej gimnastyki.

Przygotowała:
Monika Sosnowska



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SMERFY

DATA: 19.01.2026 r. – 23.01.2026 r.

TEMAT: „Z babcią i dziadkiem zawsze jest wesoło”

Cel: Kształtowanie i podkreślanie więzi z babcią i dziadkiem. Wyrabianie nawyku obchodzenia Świąta Babci i Dziadka.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Stuku Puku – ćwiczenie narządów mowy przy wypowiedzianiu zgłosek takich jak „stuk – stuk”, „puk – puk”, „szu - szu” . ✓ Pada śnieżek biały – zabawy muzyczne – taneczne. ✓ Budujemy ciszę – wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem.
20.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Tupu, tup po śniegu... - zabawa ruchowa przy piosence. ✓ Śnieżynki- ćwiczenia oddechowe. ✓ Rysunek dla babci i dziadka – kolorowanie rysunku.
21.01.2026r.	<u>DZIEŃ BABCI</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Babciu, droga babciu...” - śpiewanie piosenek o babci i dziadku. ✓ Kim jest babcia i dziadek ? – krótka pogadanka tematyczna. ✓ Zabawy muzyczne – rytmiczne przy dźwiękach ulubionych piosenek.
22.01.2026 r.	<u>DZIEŃ DZIADKA</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych . ✓ Gdzie jest babcia i dziadek ? – rozpoznawanie członków rodziny na ilustracjach . ✓ Śnieżyca – zabawy z chustą animacyjną i kulkami papieru.
23.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie ✓ „List do babci”- zabawa paluszkowa/ masażyk paluszkowy. ✓ „Budujemy wieżę”- zabawy kolorowymi klockami. ✓ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce relaksacyjnej. .

Przygotowała:
Monika Sosnowska



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SMERFY

DATA: 26.01.2026 r. – 30.01.2026 r.

TEMAT: „Zabawy z bałwankiem. Bawimy się w Karnawale”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Piosenka dla bałwanka – swobodna gra na instrumentach. ✓ „Bałwan” – poznanie wiersza Z. Wrońskiego, przedstawienie ilustracji. ✓ Budujemy ciszę – wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem.
27.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Lepimy bałwanka – poznanie elementów bałwana (z czego ma oczy, nos, ile ma kul itd.) ✓ Bałwanek - praca plastyczna. ✓ Jak ulepić bałwanka – historyjka obrazkowa.
28.01.2026 r.	<u>BAL KARNAWAŁOWY</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Jesteśmy na balu – aktywny udział dzieci w zabawie karnawałowej. ✓ Balonowe szaleństwo – ćwiczenie koordynacji wzrokowo – ruchowej. ✓ Zabawy przy dźwiękach ulubionych piosenek.
29.01.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PUZZLI</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Wesołe bałwanki – zabawy ze śpiewem. ✓ Układanie puzzli o poziomie trudności dostosowanym do wieku. ✓ „Jestem muzykantem” – zabawa muzyczno – naśladowcza.
30.01.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Śniegowe kule – tworzenie kuli z papieru i ćwiczenie rączek. ✓ Tupu, tup po śniegu... - zabawa ruchowa przy piosence. ✓ Zabawy przy dźwiękach ulubionych piosenek.

Przygotowała:
Monika Sosnowska

