



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 05.01.2026 r.– 09.01.2026 r.

Cel: Rozwijanie wyobraźni dzieci poprzez poznanie zabaw zimowych.

Temat: „Zimą zawsze jest wesoło”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Zima zła” – poznanie nowej piosenki. ➤ Bitwa na śnieżki – ćwiczenia koordynacji ruchowej. ➤ Śnieżynka – praca plastyczna. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
06.01.2026 r.	DZIEŃ WOLNY
07.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wirujące płatki śniegu - ćwiczenia oddechowe. ➤ Śnieżynkowy zawrót głowy – dobieramy identyczne obrazki. ➤ Wznosimy budowle - budowanie wieży z klocków. ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
08.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Kolorowe szaliki - tworzenie wzorów stemplowych na papierze. ➤ Kulki śnieżne – zabawa manualna. Tworzenie kulek z papieru. ➤ Zimowe zabawy z chustą animacyjną. ➤ Słuchanie kołysanek – „Na Wojtusia z popielnika”.
09.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno-ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, „Tu paluszek...”. ➤ Przypomnienie charakterystycznych cech zimy. ➤ „Zima, zima, zima...”, „Hu, hu, ha nasza zima...” – słuchanie zimowych piosenek. ➤ Czytanie bajek o tematyce zimowej.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 12.01.2026 r. – 16.01.2026 r.

Cel: Rozwój wyobraźni oraz integracja w grupie w czasie swobodnych zabaw.

Temat: „Bawimy się w grupie”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Głowa, ramiona, kolana, pięty...” – wspólne ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. ➤ Utrwalamy imiona koleżanek i kolegów w grupie – zabawy integracyjne z piłką w kole. ➤ Tunel – doskonalenie umiejętności czworakowania. ➤ Nauka zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
13.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Zima, zima, zima...”, „Hu, hu, ha nasza zima...”, „Tupu, tup po śniegu” – słuchanie zimowych piosenek. ➤ Które buciki ubierzemy dziś? – wybieramy buty odpowiednie do pogody za oknem. ➤ Zabawa dydaktyczna – porządkujemy zabawki.
14.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Baloniku nasz malutki” – zabawy w kole. ➤ Po śladach – zabawa z elementem równowagi. ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji. ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.
15.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Masujemy nasze rączki – zabawa piłeczkami z wypustkami. Rozwijanie zmysłu dotyku, pobudzanie receptorów dotykowych. ➤ „Bańkę łap” – zabawy bańkami, próby łapania. ➤ Wdrażanie i zachęcanie do wspólnych zabaw. ➤ Kotek Ciszek – zabawa integracyjna w kole.
16.01.2026 r.	<u>DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Kubuś Puchatek - praca plastyczna. ➤ Kubuś Puchatek- przedstawienie puchatkowej gimnastyki. ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 19.01.2026 r. – 23.01.2026 r.

Cel: Kształtowanie i podkreślanie więzi z babcią i dziadkiem. Wyrabianie nawyku obchodzenia Święta Babci i Dziadka.

Temat: „Z babcią i dziadkiem zawsze jest wesoło”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zimowe zabawy z chustą animacyjną. ➤ Czytanie dzieciom ulubionych bajek o tematyce zimowej. ➤ „Zima, zima, zima...”, „Hu, hu, ha nasza zima...”, „Tupu, tup po śniegu” – słuchanie zimowych piosenek.
20.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno- ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Kształtowanie spostrzegawczości podczas zabaw w grupie. ➤ Kształtowanie umiejętności liczenia do trzech.
21.01.2026 r.	<u>DZIEŃ BABCI</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Babciu droga babciu...” – śpiewamy piosenkę o babci i dziadku. ➤ Kim jest babcia i dziadek? – krótka pogadanka tematyczna. ➤ Rysunek dla babci i dziadka - kolorowanie rysunku. ➤ List do babci - zabawa paluszkowa / masażyk na plecach.
22.01.2026 r.	<u>DZIEŃ DZIADKA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Upominek dla babci i dziadka. ➤ Przesyłamy całuski – ćwiczenie narządu mowy. ➤ Gdzie jest babcia i dziadek? - rozpoznawanie członków rodziny na ilustracjach. ➤ Szyjemy dla babci i dziadka - próba nawleknięcia sznureczków.
23.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”. ➤ Ćwiczenia narządów mowy – „stuk – stuk”, „puk - puk”, „szu - szu”. ➤ Wspólne oglądanie i czytanie książeczek. ➤ Zabawy dowolne i grupowe.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 26.01.2026 r. – 30.01.2026 r.

Cel: Poznanie charakterystycznych cech bałwanka.

Przedstawienie dzieciom zwyczajów dotyczących karnawału.

Temat: „Zabawy z bałwankiem” „Bawimy się w karnawale”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno- ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, „Tu paluszek...”. ➤ Śniegowe kule – tworzymy kule z papieru ćwicząc rączki. ➤ Rzucamy się śnieżkami – rzucanie do celu kulami z papieru. ➤ Ćwiczenia oddechowe – dmuchamy płatki śniegu.
27.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Zima, zima, zima...”, „Hu, hu, ha nasza zima...”, „Tupu, tup po śniegu” – słuchanie zimowych piosenek. ➤ Bałwanki- zabawy ze śpiewem. ➤ Zapoznanie z wyglądem bałwanka. ➤ Bałwanek – praca plastyczna.
28.01.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Bałwan” - poznanie wiersza Z. Wrońskiego. ➤ Piosenka dla bałwanka – swobodna gra na instrumentach. ➤ Gimnastyka to zabawa – wzmacniamy rączki i nóżki. ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
29.01.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PUZZLI</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Układamy puzzle – ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej. ➤ „Baloniku nasz malutki...” – zabawy w kole. ➤ Śnieżyca - zabawa z chustą animacyjną z użyciem zimowych śnieżynek. ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
30.01.2026r.	<u>BAL KARNAWAŁOWY</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Bal karnawałowy- omówienie znaczenia słowa „bal” na podstawie obrazków. ➤ Jesteśmy na balu” – aktywny udział dzieci w zabawie karnawałowej. ➤ Balonowe szaleństwo - ćwiczenie koordynacji wzrokowo- ruchowej. ➤ Kształtowanie spostrzegawczości podczas zabaw w grupie.