

JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

PONIEDZIAŁEK 12.01

ŚNIADANIE – owsianka na mleku z żurawiną 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, szynka cygańska 20g, papryka kolorowa 10g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – Jabłko

OBIAD – zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zieleciną 250ml, kluseczki gnocchi w sosie śmietanowo-szpinakowym 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – chałka drożdżowa z kruszonką i masłem

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

WTOREK 13.01

ŚNIADANIE – zupa mleczna z makaronem 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, twaróg na słoje ze szczypiorkiem 20g, rzodkiewka 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – Kiwi

OBIAD – zupa fasolowa z włoszczyzną i zieleciną 250ml, filet z kurczaka w sosie własnym 100g, ziemniaki 150g, mini marchewki 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kisiel truskawkowy

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 14.01

ŚNIADANIE – mleko z płatkami jaglanymi 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, pasztet pieczony drobiowy 20g, ogórek zielony 10g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – Melon

OBIAD – zupa rosół z makaronem i zieleciną 250ml, kotlet mielony 75g, ziemniaki 150g, buraczki 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – ciasto „zebra” własnego wypieku

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 15.01

ŚNIADANIE – zupa mleczna z ryżem 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, krakowska drobiowa 20g, pomidor 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – Mandarynka

OBIAD – zupa kalafiorowa z makaronem, włoszczyzną i zieleciną 250ml, duszone mięso od szynki z pieca 75g, kasza 130g, ogórek kiszony 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – koktajl mango na jogurcie naturalnym – własnego wyrobu, paluch kukurydziany

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 16.01

ŚNIADANIE – mleko z płatkami orkiszowymi 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, pasta z tuńczyka z jajkiem i ogórkiem kiszonym 20g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – Banan

OBIAD – zupa koperkowa z ryżem, włoszczyzną i zieleciną 250ml, naleśniki – 2 szt (ser/konfitura owocowa), kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kanapka z dodatkami (pieczywo z masłem, szynka, sałata strzępiasta)

ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy