



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 02.02.2026 r. – 06.02.2026 r.

Cel: Utrwalanie zjawisk atmosferycznych charakterystycznych dla zimy.

Temat: „Zimowa pogoda”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
02.02.2026 r.	<u>DZIEŃ NIEDŹWIEDZIA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Stary niedźwiedź mocno śpi” – zabawa naśladowcza, muzyczno-ruchowa, ➤ Ubierz niedźwiadka na zimowy spacer – dobieranie odpowiedniego ubranka, ➤ Prawidłowe posługiwanie się narzędziami plastycznymi, np. pędzlem, kredką, ➤ Prezentacja niedźwiedzia – pogadanka.
03.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Pada śnieg” – zapoznanie z wierszem J. Wasilewskiej, ➤ Zimowa czapka – praca plastyczna, ➤ Śniegowe kulki – ćwiczenie motoryki małej przy tworzeniu kul z papieru, ➤ Ćwiczymy prawidłowe posługiwanie się przyborami plastycznymi, np. pędzlem, kredką.
04.02.2026 r.	➤ Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Gdzie zakładamy czapkę? – rozróżnianie części ciała, poprzez wskazanie, gdzie ubieramy różne części garderoby (czapka, rękawiczki, szalik itp.), nauka orientacji w schemacie ciała, ➤ „Zima zła” – zabawy ruchowe przy muzyce, ➤ Budujemy ciszę – muzyka relaksacyjna.
05.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Czołganie do przodu i do tyłu, ➤ Słuchanie piosenek zimowych: „Zima, zima, zima...”, „Hu, hu, ha nasza zima...”, „Tupu, tup po śniegu”, ➤ Podaj mi taki sam pantofelek – zabawa ucząca rozróżniania cech przedmiotu.
06.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych, ➤ Mali kucharze – granie na „instrumentach” wykonanych z prostych urządzeń kuchennych, ➤ Zimowa gimnastyka – leżenie na plecach, swobodne poruszanie nóżką, klaskanie stópkami itp.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 09.02.2026 r. - 13.02.2026 r.

Cel: Wzbudzanie u dzieci ekspresji ruchowej i poczucia rytmu.

Temat: „My, muzykanci konszabelanci”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
09.02.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ PIZZY</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Pizza – tworzenie pizzy przez dobór wyciętych elementów, ➤ Zabawy z użyciem maty edukacyjnej przedstawiającej pizzę, ➤ „Pizza party” – zapoznanie z piosenką, ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
10.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Kółko graniaste” – zabawy w kole, ➤ Tworzenie własnych instrumentów, ➤ Mali muzykanci – swobodna gra na instrumentach, ➤ Poznanie instrumentów muzycznych, ich nazw oraz wydawanych dźwięków.
11.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Muzyka wyciszająca – słuchanie muzyki relaksacyjnej, ➤ Instrumenty – praca plastyczna, ➤ „Jestem muzykantem ” – zabawa muzyczno-naśladowcza, ➤ „Baloniku nasz malutki..” – zabawa integracyjna w kole.
12.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Instrumenty muzyczne – zajęcia dydaktyczne z użyciem różnych instrumentów i ich ilustracji, ➤ Wspólne oglądanie książek, ilustracji o instrumentach, ➤ Zabawy muzyczno - naśladowcze, ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
13.02.2026 r.	<u>WALENTYNKI</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Orkiestra – zabawa muzyczna ze śpiewem, ➤ Wykonanie Walentynki – kartki okolicznościowej, ➤ Nauka okazywania sobie sympatii i miłości, ➤ Muzyka wyciszająca – słuchanie muzyki relaksacyjnej.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 16.02.2026 r. – 20.02.2026 r.

Cel: Poznanie kocich zwyczajów.

Temat: „Kocie święto”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
16.02.2026 r.	<u>DZIEŃ KOTA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „My jesteśmy kotki dwa” – pokazywanie ruchem tekstu piosenki, ➤ „Kotki bawią się piłeczkami” – zabawa z piłeczkami, ➤ Rozwijanie sprawności fizycznej i zwinności.
17.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Koci spacer – zabawa ruchowa z elementami czworakowania, ➤ „Mały kotek Staś” – poznanie piosenek o kotach, ➤ Kotki bawią się piłeczką – zabawa z piłeczką, ➤ Przypomnienie dźwięków wydawanych przez różne zwierzęta.
18.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Chory kotek” – inscenizacja wiersza S. Jachowicza, ➤ Wspólne oglądanie książeczek o kotach, ➤ Kotek – praca plastyczna.
19.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Tak jak mój kot” – rozwijanie orientacji w schemacie ciała kota i własnego podczas słuchania wiersza M. Płaty, ➤ Kocie zabawy – poranna gimnastyka, ➤ Budujemy ciszę – muzyka relaksacyjna.
20.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Przedstawienie kocich zwyczajów (co jedzą, czym się bawią itp.), ➤ „Uciekaj myszko do dziury...” – zabawa ruchowa, ➤ Poznanie, naśladowanie i rozpoznawanie spośród różnych dźwięków odgłosów kota, ➤ Rozróżnianie wielkości – mały, duży kotek.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 23.02.2026 r. - 27.02.2026 r.

Cel: Poznanie zwierząt zagrodowych oraz ich środowiska.

Temat: „Zwierzęta na wsi”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
23.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Krówki, świnka, konik – przedstawienie zwierząt zagrodowych oraz omówienie ich kolorów oraz miejsc w których mieszkają itd., ➤ „W gospodarstwie” – przedstawianie wiersza, ➤ Tor przeszkód – zabawa ruchowa, ➤ Czytanie książeczek o zwierzątkach na wsi.
24.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „W chlewiku” – przedstawienie wiersza, ➤ Zabawy z chustą animacyjną, ➤ „Dziadek fajną farmę miał..”, „Idą kaczuszki...”, „Gdacze kura ko, ko, ko...” – wspólne słuchanie nowych piosenek, ➤ Karmimy kury – zabawa orientacyjno-porządkowa.
25.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Na wiejskim podwórku – zabawa naśladowcza, ➤ Moje ulubione zwierzątko – praca plastyczna/kolorowanka, ➤ Wznosimy budowle - budowanie wieży z klocków, ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
26.02.2026 r.	<u>DZIEŃ DINOZAURA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach, ➤ Czytanie książeczek, bajeczek o życiu dinozaurów, ➤ Przybliżenie wyglądu dinozaurów za pomocą ilustracji, figurek i zabawek, ➤ Dinozaury – zabawa w podskokach, ➤ Zabawy muzyczno-ruchowe przy poznanych piosenkach.
27.02.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Układanie zwierzątek na tablicy magnetycznej, ➤ „Noga goni nogę, bujają konik, stukają kopytka w rytm muzyki...” – marsz, ➤ Ćwiczenia ortofoniczne w czasie wymawiania zgłosek – hau, miau, kwa, ko, be, me, ➤ Czyj to głos? – rozpoznanie poznanych odgłosów poprzez ich wysłuchanie i dopasowanie do odpowiedniej ilustracji.