

JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

PONIEDZIAŁEK 16.02

ŚNIADANIE – zupa mleczna z płatkami orkiszowymi 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, pasztet pieczony 20g, kalarepka 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – BANAN

OBIAD – zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieloną pietruszką 250ml, makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 200g, fasolka szparagowa 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – chałka drożdżowa z masłem, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

WTOREK 17.02

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, ser Gouda 30g, pomidor 10g, kawa inka 150ml

II ŚNIADANIE – MANDARYNKA

OBIAD – zupa rosół z makaronem i zieleniną 250ml, kotlet z kurczaka pieczony w piecu 75g, ziemniaki 150g, surówka wielowarzywna z kukurydzą 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kasza jagłana na mleku z kawałkami owoców

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 18.02

ŚNIADANIE – płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, szynka biebrzówka 20g, ogórek zielony 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – JABŁKO

OBIAD – zupa koperkowa z ryżem, włoszczyzną i zielenią 250ml, bitki ze schabu w sosie własnym 100g, ziemniaki 150g, mini marchewki 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – galaretka, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 19.02

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, filec indykiem faszerowany 20g, papryka kolorowa 10g, kakao 150ml

II ŚNIADANIE – KIWI

OBIAD – zupa barszcz biały z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną 250ml, risotto w sosie mięsno-warzywnym 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – serek waniliowy (jogurt naturalny, cukier brązowy, wanilia) z herbatnikiem

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 20.02

ŚNIADANIE – kasza manna na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 20g, rzodkiewka 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – MELON

OBIAD – zupa pomidorowa z makaronem, włoszczyzną i zieleniną 250ml, kotleciki rybne w sosie 100g, ziemniaki 150g, kapusta kiszona duszona 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – babka piaskowa – wypiek kuchni, ciepłe mleko

ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam