



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŻYKI

DATA: 02.03.2026 r. – 06.03.2026 r.

TEMAT: „Czekamy na Ciebie Wiosno!”

Cel: Poznanie zwiastunów wiosny.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
02.03.2026 r.	<u>01.03. DZIEŃ LASU</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Odgłosy lasu - zabawa relaksacyjna na dywanie. - Las w stoiku - praca plastyczna. - Zbieramy liście - zabawa z wykorzystaniem magicznego dywanu.
03.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Łata osa koło nosa...” - przedstawienie rymowanki z użyciem ilustracji i zwróceniem uwagi na części ciała. - Wiosenne porządki - rozsypywanie zabawek na dywanie. Nauka sprzątania po skończonej zabawie. „Wieje wiatr, pada deszcz” - zabawy ruchowe, naśladowanie ruchów opiekunek.
04.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Żabki - zabawa ruchowa z elementami skoku. - Gonimy motylka - zabawa bieżna. „Głowa, ramiona, kolana, pięty” - ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki.
05.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. - Naśladujemy ciocie - ćwiczenia narządu mowy, np. dmuchanie, mlaskanie, ruchy językiem. - Zegar pogody - kształtowanie wyobraźni podczas zabaw z „zegarem pogody”.
06.03.2026 r.	<u>08.03. DZIEŃ KOBIET</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „8 marca” - czytamy wiersz. - Idziemy na spacer - zabawa naśladowcza. - Wiosenne porządki - rozsypywanie zabawek na dywanie, nauka sprzątania po zakończonej zabawie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŻYKI

DATA: 09.03.2026 r. – 13.03.2026 r.

TEMAT: „Marcu jak w garncu.”

Cel: Zwrócenie uwagi na zachodzące za oknem zmiany.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
09.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Jaka pogoda za oknem? - zabawa dydaktyczna. • „Pada deszcz, wieje wiatr, świeci słońce” - przedstawienie ruchem ciała zjawisk pogodowych. • „Pogoda” - poznanie nowej piosenki.
10.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Pogodynka - stworzenie własnego kalendarza pogodowego . • „Bańkę łap” - zabawa przy bańkach mydlanych. • Garnek z pogodą - praca plastyczna.
11.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Dmuchamy piórka - ćwiczenia oddechowe. • Skakanie po kałużach - zabawa z zachowaniem równowagi. • Słuchanie odgłosów wiatru, deszczu na dywanie.
12.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • Wieje wietrzyk - zabawa orientacyjno - porządkowa. • Jak wieje wietrzyk? - rozumienie nowych słów dotyczących pogody
13.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Obserwujemy wiosnę - obserwacja pogody w czasie spaceru, zabawy tematycznej. • „Poczytaj mi ciociu” - czytanie wybranych bajeczek o zwierzątkach. • Kolory wiosny - poznanie kolorów charakterystycznych do pory roku.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŻYKI

DATA: 16.03.2026 r. – 20.03.2026 r.

TEMAT: „Żegnamy zimą, witamy wiosną.”

Cel: Poznanie kolejnej pory roku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
16.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie - Poranna gimnastyka w podskokach. - Idzie wiosna - przedstawienie wiersza z odpowiednimi atrybutami. „Żabka żabkę klepie w łapkę” - zabawa logorytmiczna w kole.
17.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Bociek i żabki - zabawa kształtująca mowę. - Tor przeszkód - ćwiczenia motoryki dużej. - Wiosna na łące - ćwiczenia ortofoniczne (np. naśladowanie brzęczenia pszczoły zzzzz).
18.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne /muzyczno - rytmiczne. - Pachnące kwiatuszki - ćwiczenia oddechowe . - Jaki dźwięk wydaje żabka? - naśladowanie zwierząt jednocześnie ćwiczenia narządów mowy w czasie wypowiadania zgłosek.
19.03.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. „Była sobie żabka mała”, „Kle kle boćku” - śpiewanie piosenek i naśladowanie opiekunek. - Bocian i żaby - zabawa ruchowa przy muzyce. - Wiosenne porządki - zabawa orientacyjno - porządkowa.
20.03.2026 r.	<u>21.03. DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI, PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY</u> „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. - Pacyнки skarpetkowe - opowiadź o znikającej skarpetce. - Kolorowe skarpetki - praca plastyczna. - Ubieramy kolorowe skarpetki - pogadanka o dniu kolorowej skarpetki.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŻYKI

DATA: 23.03.2026 r. – 27.03.2026 r.

Temat: „Wiosenna łączka.”

Cel: Zapoznanie z wyglądem wiosennej łąki.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
23.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Kolorowe kwiaty - utrwalanie poznanych kolorów. • Fruwające motylki - ćwiczenia oddechowe. • Policzmy co się ma... - zapoznanie z nową wyliczanką, utrwalającą orientację w schemacie własnego ciała.
24.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Gonimy motylki - zabawa ruchowa. • „Wiosenna łąka” - zajęcia dydaktyczne. • „Kto mieszka na łące?” - zabawa naśladowcza.
25.03.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GOFRA.</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Gofry” - poznanie nowej piosenki. • Zabawy w kuchni - dzieci pieką swojego gofra. • Zajęcia sensoplastyczne/ muzyczno - rytmiczne.
26.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Kolorowe kwiaty na łące - praca plastyczna. • Relaks na dywanie przy odgłosach owadów na łące. • Kolorowe kwiatki - zajęcia tematyczne oparte na podstawowych kolorach.
27.03.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Jedzie rowerek na spacer” - ćwiczenia na dywanie. • Pszczoła - zabawa bieżna. • Wiosenna łąka - zabawy na magicznym dywanie.