



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 02.03.2026 r. - 06.03.2026 r.

TEMAT: „Czekamy na Ciebie Wiosno!”

Cel: Poznanie zwiastunów wiosny.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
02.03.2026 r.	<u>01.03. DZIEŃ LASU</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy poznanych piosenkach. ✓ Wiosenne porządki - rozsypanie zabawek na dywanie. Nauka sprzątania po skończonej zabawie. ✓ Las w słoiku – praca plastyczna. ✓ Żabki – zabawa ruchowa z elementami skoku.
03.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Lata osa koło nosa..” - przedstawienie rymowanki z użyciem ilustracji i zwrócenie uwagi na części ciała. ✓ Przypomnienie zwierząt żyjących w lesie. ✓ Odgłosy lasu – zabawa relaksacyjna na dywanie.
04.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Żabki – zabawa ruchowa z elementami skoku. ✓ Zbieramy liście – zabawa z wykorzystaniem magicznego dywanu. ✓ Poznajemy zwiastuny wiosny.
05.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Rączki do góry, rączki w bok” – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ Idziemy na spacer – zabawa naśladowcza. ✓ Naśladujemy ciecie – ćwiczenia narządów mowy. ✓ Zegar pogody – kształtowanie wyobraźni podczas zabaw z „zegarem pogody”.
06.03.2026 r.	<u>8.03 DZIEŃ KOBIET</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Rączki do góry, rączki w bok” – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ Pogadanka na temat święta Dnia Kobiet. ✓ „Gonimy motylka” – zabawa bieżna.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 09.03.2026 r. - 13.03.2026 r.

TEMAT: „W marcu jak w garncu.”

Cel: Zwrócenie uwagi na zachodzące za oknem zmiany.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
09.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Jaka pogoda za oknem? - zabawa dydaktyczna. ✓ Pogodynka – stworzenie własnego kalendarza pogody. ✓ Zjeżdżalnia- zabawa ruchowa.
10.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy poznanych piosenkach. ✓ „Rączki do góry, rączki w bok.” – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ Kolory wiosny – poznanie kolorów charakterystycznych do pory roku.
11.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Garnek z pogodą – praca plastyczna. ✓ Umiejętność rozróżniania zjawisk pogody podczas pracy plastycznej. ✓ Nauka poprawnej wypowiedzi słów: deszcz, burza, wiatr, słońce.
12.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Dmuchamy piórka – ćwiczenia oddechowe. ✓ „Pada deszczyk , wieje wiatr, świeci słońce” – przedstawienie ruchem ciała zjawisk pogodowych. ✓ Selekcja oraz dopasowanie charakterystycznych zjawisk pogody do każdej pory roku.
13.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie ✓ Jak wieje wietrzyk? - rozumienie nowych słów dotyczących pogody. ✓ Obserwujemy wiosnę – obserwacja pogody w czasie spaceru, zabawy tematyczne. ✓ Rozwój wyobraźni dzieci poprzez przygotowanie „zaczarowanego pudełka” i wyciąganie z niego zabawek.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 16.03.2026 r. - 20.03.2026 r.

TEMAT: „Żegnamy zimą, witamy wiosnę.”

Cel: Poznanie kolejnej pory roku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
16.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy poznanych piosenkach. ✓ „Idzie wiosna”- przedstawienie wiersza z odpowiednimi atrybutami. ✓ Pachnące kwiatuszki - ćwiczenia oddechowe.
17.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Rączki do góry, rączki w bok” – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ „Była sobie żabka mała” ,”Kle kle boćku”- śpiewanie piosenek i naśladowanie opiekunek.
18.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy poznanych piosenkach. ✓ Bociek i żabki – zabawa ruchowa przy muzyce. ✓ Jaki dźwięk wydaje żabka? - naśladowanie zwierzątek, ćwiczenia narządów mowy w czasie wypowiedzania zgłosek.
19.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Bocian i żabka – zabawy ruchowe przy muzyce. ✓ Wiosenne porządki - zabawa orientacyjno – porządkowa. ✓ Wiosna na łące - ćwiczenia ortofoniczne (np. naśladowanie brzęczenia pszczoł zzzz). ✓ „Żabka żabkę klepie w łapkę”- zabawa logarytmiczna w kole.
20.03.2026 r.	21.03. <u>DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI, PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY.</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie ✓ „Jedzie rowerek na spacer”- zabawa ruchowa. ✓ „Bańkę łąp”- zabawa ruchowa poprzez puszczanie baniek. ✓ Kolorowe skarpetki - praca plastyczna. ✓ Segregacja skarpetek według kolorów.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 23.03.2026 r. - 27.03.2026 r.

TEMAT: „Wiosenna łączka.”

Cel: Zapoznanie z wyglądem wiosennej łąki.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
23.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Kolorowe kwiaty - utrwalanie poznanych kolorów. ✓ Fruwające motylki - ćwiczenia oddechowe. ✓ Przedstawienie wyglądu łąki.
24.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ „Policzymy co się ma...” - zapoznanie się z nową wyliczanką utrwalającą orientację w schemacie własnego ciała. ✓ Kolorowe kwiatki – zabawa tematyczna oparta na poznaniu podstawowych kolorów. ✓ Kolorowe kwiaty na łące – praca plastyczna. ✓ Poznanie owadów, które można spotkać na łące.
25.03.2026 r.	<u>25.03 DZIEŃ GOFRA</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Pyszne gofry – praca plastyczna. ✓ Robimy gofry – zabawa w kąciku kuchennym. ✓ Gonimy motylki - zabawa ruchowa.
26.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Pszczoła- zabawa bieżna. ✓ Kto mieszka na łące - zabawa naśladowcza. ✓ Fruwające motylki – ćwiczenia oddechowe. ✓ Segregacja przedmiotów itp. według kolorów.
27.03.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ✓ Kolorowe kwiatki - zajęcia tematyczne oparte na podstawowych kolorach. ✓ Segregowane kłoców według kolorów. ✓ Spacer po okolicy – obserwowanie zmieniającej się aury pogodowej.