



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 02.03.2026 r. – 06.03.2026 r.

Cel: Poznanie zwiastunów
wiosny.

Temat: „Czekamy na Ciebie Wiosno.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
02.03.2026 r.	DZIEŃ LASU ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Poznajemy zwiastuny wiosny. ➤ Odgłosy lasu - zabawa relaksacyjna na dywanie. ➤ Zbieramy liście - zabawa z wykorzystaniem magicznego dywanu. ➤ Las w słoiku - praca plastyczna.
03.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Głowa, ramiona, kolana, pięty...” – wspólne ćwiczenia gimnastyczne w rytm muzyki. ➤ „Leci bocian” – zabawa skoczna. ➤ „Łata osa koło nosa...” – przedstawienie rymowanki z użyciem ilustracji i zwróceniem uwagi na części ciała.
04.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Żabki – zabawa ruchowa z elementami skoku. ➤ Tor przeszkód – zabawy przy użyciu ścieżki sensorycznej. ➤ Wiosenne porządki – rozsypanie zabawek na dywanie. Nauka sprzątania po skończonej zabawie.
05.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Rączki do góry, rączki w bok” – wykonanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ➤ Zegar pogody – kształtowanie wyobraźni podczas zabaw z „zegarem pogody”. ➤ „Bańkę łap” – zabawy bańkami, próby łapania. ➤ „Kotek Ciszek” – zabawa integracyjna w kole.
06.03.2026 r.	DZIEŃ KOBIET ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wiosenne kwiaty – praca plastyczna z okazji Dnia Kobiet. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Gonimy motylka – zabawa bieżna.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 09.03.2026 r. – 13.03.2026 r.

Cel: Zwrócenie uwagi na zachodzące za oknem zmiany.

Temat: „W marcu jak w garncu.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
09.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”. ➤ Obserwujemy Wiosnę - obserwacja pogody w czasie spaceru, zabawy tematycznej. ➤ Kolory Wiosny - poznanie kolorów charakterystycznych do pory roku. ➤ Budujemy ciszę... – wyciszamy się przy piosence.
10.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Rączki do góry, rączki w bok” – wykonanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ➤ Jak wieje wietrzyk? - rozumienie nowych słów dotyczących pogody. ➤ Garnek z pogodą – praca plastyczna. ➤ Czytanie książeczek o różnej tematyce.
11.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wieje wietrzyk - zabawa orientacyjno - porządkowa. ➤ Pogodyńka- stworzenie własnego kalendarza pogodowego. ➤ Przesyłamy całuski – ćwiczenie narządu mowy.
12.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Wspólne kolorowanie kredkami – ćwiczymy umiejętność trzymania kredki. ➤ Dmuchamy piórka - ćwiczenia oddechowe. ➤ Jaka pogoda za oknem? - zabawa dydaktyczna.
13.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pada deszcz, wieje wiatr, świeci słońce”- przedstawienie ruchem ciała zjawisk pogodowych. ➤ „Jedźcie rowerek na spacer” – zabawa ruchowa. ➤ Nauka zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami. ➤ Kształtowanie spostrzegawczości podczas zabaw w grupie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 16.03.2026 r. – 20.03.2026 r.

Cel: Poznanie kolejnej pory roku.

Temat: „Żegnamy Zimę, witamy Wiosnę.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
16.03.2026 r.	➤ Zabawy muzyczno- ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, „Tu paluszek...”. ➤ „Baloniku nasz malutki...” – zabawy w kole. ➤ Wiosenne porządki – zabawa orientacyjno - porządkowa. ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.
17.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Gimnastyka to zabawa” – wzmacniamy rączki i nóżki. ➤ „Była sobie żabka mała”, „Kle kle boćku” – śpiewanie piosenek i naśladowanie opiekunek. ➤ Poznajemy bazie. ➤ Dосконаlenie czynności samoobsługowych.
18.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Bocian i żaby – zabawy ruchowa przy muzyce. ➤ Pachnące kwiatuszki - ćwiczenia oddechowe. ➤ Wiosna na łące – ćwiczenia ortofoniczne (np. naśladowanie brzęczenia pszczoł zzz) ➤ Kształtowanie umiejętności liczenia do trzech.
19.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy w pociągu i kółeczku – nauka ustawiania się w pociągu i kółeczku. ➤ Jaki dźwięk wydaje żabka? – naśladowanie zwierzątek, jednocześnie ćwiczenia narządów mowy w czasie wypowiedzania zgłosek. ➤ „Żabka żabkę klepie w łapkę” – zabawa logorytmiczna w kole. ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
20.03.2026 r.	DZIEŃ KOLOROWEJ SKARPETKI, PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Idzie Wiosna” – przedstawienie wiersza z odpowiednimi atrybutami. ➤ Kolorowa skarpetka– praca plastyczna. ➤ „Bociek i żabki” – zabawa kształtująca mowę.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI ,ZAJĄCZKI

Data: 23.03.2026 r. – 27.03.2026 r.

Cel: Zapoznanie z wyglądem wiosennej łąki.

Temat: „Wiosenna łączka.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
23.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Wiosenna łąka – zajęcia dydaktyczne. ➤ Fruwające motylki - ćwiczenia oddechowe. ➤ Czytanie bajek o różnej tematyce.
24.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Gimnastyka to zabawa – wykonanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ➤ „Jedzie rowerek na spacer” – zabawa ruchowa. ➤ Kolorowe kwiaty na łące – praca plastyczna. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
25.03.2026 r.	MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ GOFRA ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Pyszne gofry – praca plastyczna. ➤ Gonimy motylki - zabawa ruchowa. ➤ Kto mieszka na łące? - zabawa naśladowcza. ➤ Kwiaty kolorowe - utrwalenie poznanych kolorów.
26.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pszczółka”- zabawa bieżna. ➤ „Klap, klap”. – klaskanie w rytm muzyki. ➤ Zabawy z chustą animacyjną. ➤ „Wiosenny relaks”. – wsłuchiwanie się w muzykę relaksacyjną, przedstawiającą odgłosy przyrody.
27.03.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Fruwające motylki – ćwiczenia oddechowe. ➤ „Policzymy co się ma...” - zapoznanie się z nową wyliczanką , utrwalającą orientację w schemacie własnego ciała. ➤ Zabawy w kole. ➤ Słuchanie kołysanek – „Na Wojtusia z popielnika”.