

# JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

## PONIEDZIAŁEK 30.03

**ŚNIADANIE** – kaszka na mleku z żurawiną 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, kielbasa szynkowa 20g, ogórek kiszony 10g, herbata owocowa 150ml

**II ŚNIADANIE** – JABŁKO

**OBIAD** – zupa kalafiorowa z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną 250ml, makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem mielonym 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – babka z metra – wypiek własny, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## WTOREK 31.03

**ŚNIADANIE** – chleb graham 60g, masło 10g, ser Gouda 30g, ogórek zielony 10g, kawa inka 150ml

**II ŚNIADANIE** – KIWI

**OBIAD** – zupa kapuśniak z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną 250ml, pieczone podudzie z kurczaka 75g, ziemniaki 150g, surówka coleslaw 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – budyń z chrupkiem kukurydzianym

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## ŚRODA 01.04

**ŚNIADANIE** – owsianka na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, szynka drobiowa z fileta 20g, papryka kolorowa 10g, herbata owocowa 150ml

**II ŚNIADANIE** – BANAN

**OBIAD** – zupa koperkowa z kurczakiem, ryżem, włoszczyzną i zieleniną 250ml, pyzy drożdżowe na parze – 3szt z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – kanapka z jajkiem i rzodkiewką, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## CZWARTEK 02.04

**ŚNIADANIE** – chleb graham 60g, masło 10g, schab pieczony 30g, pomidor 10g, kakao 150ml

**II ŚNIADANIE** – GRUSZKA

**OBIAD** – zupa grysikowa z włoszczyzną i zieleniną 250ml, gulasz z indyka 100g, kasza bulgur 130g, ówika z chrzanem 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – galaretką, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## PIĄTEK 03.04

**ŚNIADANIE** – płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, sałatka jarzynowa 10g, szynka wiejska 20g, herbata owocowa 150ml

**II ŚNIADANIE** – MANDARYNKA

**OBIAD** – zupa barszcz biały z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną 250ml, pulpeciki rybne w sosie 100g, ziemniaki 150g, kapusta duszona z zieloną pietruszką 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – mus serowy z brzoskwiniami i posypką orzechową, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9**

*Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam*