

JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

PONIEDZIAŁEK 04.05

ŚNIADANIE – płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, szynka cygańska 20g, kalarepka 10g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – JABŁKO

OBIAD – zupa ogórkowa z ziemniakami, włoszczyzną i zielenią 250ml, kluski na parze – 3szt, z musem truskawkowym, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kanapka (chleb foremka z masłem, kabanosik, pomidorki koktajlowe), woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

WTOREK 05.05

ŚNIADANIE – kaszka manna na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, pasta z szynki 20g, papryka kolorowa 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – GRUSZKA

OBIAD – zupa kalafiorowa z makaronem, włoszczyzną i zielenią 250ml, kotlet mielony z pieca 75g, ziemniaki 150g, buraczki 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – budyn śmietankowo-waniliowy z tartą czekoladą, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 06.05

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, ser salami 30g, ogórek świeży 10g, kakao 150ml

II ŚNIADANIE – BANAN

OBIAD – zupa fasolowa z ziemniakami, włoszczyzną i zielenią 250ml, makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-szpinakowym 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – rogal maślany z masłem, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 07.05

ŚNIADANIE – płatki żytnie na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, pasztet pieczony 20g, pomidor 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – TRUSKAWKI

OBIAD – zupa krem z białych warzyw z zielenią + groszek ptysiowy 250ml, gulasz mięsny wieprzowy 100, z kaszą wiejską 130g, ogórek kiszony 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – chrupki kukurydziane, skyr naturalny, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 08.05

ŚNIADANIE – chleb graham 60g, masło 10g, twaróg ze szczypiorkiem 30g, rzodkiewka 10g, kawa inka 150ml

II ŚNIADANIE – KIWI

OBIAD – zupa krupnik z kaszą, włoszczyzną i zielenią 250ml, pulpeciki rybne w sosie 100g, ziemniaki 150g, surówka coleslaw 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – ciasto z owocami – wypiek kuchni, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam