

JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

DIETA – BM

PONIEDZIAŁEK 06.04

PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY

WTOREK 07.04

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło roślinne 10g, szynka wiejska 30g, pomidor 10g, kakao na mleku migdałowym 150ml

II ŚNIADANIE – JABŁKO

OBIAD – zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i zielenią niezabielana 250ml, pierogi z mięsem - 3szt, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – mus truskawkowy z jogurtem roślinnym i wafelkiem ryżowym

ALERGENY: 1, 3, 9

ŚRODA 08.04

ŚNIADANIE – owsianka na mleku migdałowym 200ml, chleb graham 60g, masło roślinne 10g, kiełbasa krakowska 20g, papryka kolorowa 10g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – GRUSZKA

OBIAD – zupa rosół z makaronem i zielenią 250ml, kotlet drobiowy 75g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałatka z ogórka zielonego i kukurydzy z oliwą 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – chałka bezmleczna z kruszonką smarowana masłem roślinnym, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 9

CZWARTEK 09.04

ŚNIADANIE – chleb wiejski 60g, masło roślinne 10g, ser kozi 30g, ogórek świeży 10g, kawa inka na mleku migdałowym 150ml

II ŚNIADANIE – MANDARYNKA

OBIAD – zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zielenią niezabielana 250ml, makaron z piersią z kurczaka w sosie szpinakowym niezabielanym 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kisiel z paluchem kukurydzianym, woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 9

PIĄTEK 10.04

ŚNIADANIE – ryż na mleku migdałowym 200ml, chleb graham 60g, masło roślinne 10g, pasta rybna z jajkiem, czerwoną cebulką i ogórkiem kiszonym 20g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – BANAN

OBIAD – zupa barszcz ukraiński z ziemniakami, włoszczyzną i zielenią niezabielana 250ml, naleśniki bezmleczne – 2szt (twarożek kozi/dżem), kompot z owoców mieszanych 150ml

PODWIECZOREK – kanapka (chleb foremka z masłem roślinnym, paszтет pieczony, sałata zielona), woda z cytryną

ALERGENY: 1, 3, 4, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam