



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŹYKI

DATA: 04.05.2026 r. – 08.05.2026 r.

TEMAT: „Zdrowy styl życia. Rodzina to siła.”

Cel: Kształtowanie sprawności ruchowej.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
04.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Poznanie warzyw i owoców poprzez zmysł dotyku, smaku i wzroku. • W krainie warzyw i owoców - czarodziejski kosz. • Rozróżnianie warzyw i owoców.
05.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Rozwijanie orientacji w schemacie własnego ciała. • Spacer po okolicy. • W zdrowym ciele, zdrowy duch - usprawnianie mięśni w trakcie przechodzenia przez tor.
06.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Owoce i warzywa - praca plastyczna. • Zabawy konstrukcyjne - próby szeregowania i piętrzenia. • Tworzenie obrazka z gotowych elementów.
07.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno-rytmiczne. • „Bomba witaminowa” - sok owocowo - warzywny. • Próby klaskania - ćwiczenia manualne rąk.
08.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Piłeczki - zabawy skoczne. • Rozwijanie poczucia rytmu w czasie zabaw. • Gimnastyka dla smyka - zbawa ruchowo - naśladowcza.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŹYKI

DATA: 11.05.2026 r. – 15.05.2026 r.

TEMAT: „Czy znasz swoją rodzinę?”

Cel: Rozwój umiejętności nazywania członków rodziny.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
11.05.2025 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Kształtowanie poczucia przywiązania do swojej rodziny. • Rozpoznanie członków rodziny na zdjęciach. • Wspólne oglądanie książeczek tematycznych.
12.05.2025 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zabawy rodzinne - zabawy z chustą animacyjną. • Posługiwanie się nazewnictwem członków rodziny. • Pogadanka na temat ulubionych zabaw z tatą, mamą, rodzeństwem itp.
13.05.2025 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Portret rodzinny - praca plastyczna. • Tato pobaw się ze mną - turlanie na dywanie. • „Piękne zwyczaje” - zapoznanie się z wierszem Cz. Janczarskiego.
14.05.2025 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zaiecia sensoplastyczne / muzyczo - rytmiczne. • Kolorowy tunel - zabawa w tunelu. • Na hamaku z mamą - zabawy z kocem z wykorzystaniem ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne.
15.05.2025 r.	<p><u>DZIEŃ RODZINY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Tata, mama, brat i siostra - rozpoznawanie członków rodziny. • Wścigi z bratem i siostrą - zabawa ruchowa. • Kształtowanie życzliwych zachowań wobec bliskich osób.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŹYKI

DATA: 18.05.2026 r. – 22.05.2026 r.

TEMAT: „Podróże małe i duże”

Cel: Poznanie różnych środków transportu.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
18.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Przedstawienie różnych środków transportu - ich ilustracji oraz wydawanych dźwięków. • „Jedzie pociąg z daleka” - ustawianie się w pociąg, przejazdka po sali w rytm muzyki. • Wyszukiwanie spośród różnych zabawek środków transportu.
19.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Gdzie płynie statek? - zabawa orientacyjna, dopasowywanie środków transportu np. statek - woda, samochód - droga itp. • Autko zielone, autko czerwone - nazywanie kolorów autek i zachęcanie dzieci do wskazania autka w kolorze wypowiedzianym przez opiekunkę. • Jedziemy na wycieczkę - zabawa dużymi samochodami.
20.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Kolorowe ślimaczki - wspólna praca plastyczna. • Zabawa autkami na kolorowym dywanie. • „Koparka Marka”, „Batyskaf Filipa” - oglądanie książeczek tematycznych.
21.05.2026 r.	<p><u>DZIEŃ KOSMOSU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • „W układzie słonecznym” - poznanie nowej piosenki. • Zapoznanie dzieci z pojęciem kosmosu.
22.05.2026 r.	<p><u>DZIEŃ ŚLIMAKA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Co to za zwierzątko? - poznanie ślimaka, jego domku, zwyczajów. • „Ślimak, Ślimak pokaż rogi” - nauka prostego wierszyka. • Spacer ślimaków - zabawa ruchowa z elementami czworakowania.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI, JEŻYKI

DATA: 25.05.2026 r. – 29.05.2026 r.

Temat: „Kochamy nasze mamusie”

Cel: Okazanie szacunku mamom poprzez przeżywanie ich święta.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
25.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • „Moja mama jest kochana” - poznanie nowej piosenki. • Odpoczynek z mamą - wyciszenie przy muzyce relaksacyjnej. • Poznanie i zrozumienie codziennych obowiązków mamy.
26.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • <u>DZIEŃ MATKI</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Teatrzyk dla mamy - zajęcia dydaktyczne. • Laurka dla mamy - praca plastyczna. • Sprawianie radości mamie poprzez podarowanie jej własnoręcznie zrobionego upominku.
27.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Całusy dla mamy - ćwiczenie aparatu mowy. • Różnicowanie wielkości - dużych, małych kwiatek. • Zbieramy kwiaty dla mamy - spacer po okolicy.
28.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzycznie - rytmiczne. • Pomogę mamusi - poznanie i śpiewanie piosenki z pokazywaniem. • Basen z piłkami - zabawa ruchowa.
29.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> • <u>DZIEŃ BOCIANA BIAŁEGO</u> • „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. • Kacik czytelnicy - czytamy i oglądamy książeczki. • Bociany chodzą po łące - zabawa z elementami równowagi. • Przedstawienie dzieciom bociana i jego charakterystycznych cech.