



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 04.05.2026 r. - 08.05.2026 r.

TEMAT: „Zdrowy styl życia. Rodzina to siła”.

Cel: Kształtowanie sprawności ruchowej.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
04.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ W zdrowym ciele, zdrowy duch – usprawnieniem mięśni w trakcie przechodzenia przez tor. ✓ Zabawy z reagowaniem na sygnał. ✓ Zabawy konstrukcyjne – próby szeregowania i piętrzenia.
05.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Owoce i warzywa – praca plastyczna. ✓ W krainie warzyw i owoców – czarodziejski kosz. ✓ „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” – zabawa porządkowa, rozróżnianie owoców i warzyw.
06.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Celuj do kosza – zabawa i ćwiczenia z elementami rzutu, chwytu, celowania i toczenia. ✓ Puzzle - tworzenie obrazka z gotowych elementów. ✓ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.
07.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Pięcizki – zabawy skoczne. ✓ Gimnastyka dla smyka – zabawa ruchowo – naśladowcza. ✓ „Dobre uczynki” – czytamy wiersz J. Wybieralskiej.
08.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Próby klaskania – ćwiczenia manualne rąk. ✓ „Hop, Hop do góry” – zabawy ruchowe. ✓ Bańki mydlane – ćwiczenia oddechowe.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 11.05.2026 r. - 15.05.2026 r.

TEMAT: „Czy znasz swoją rodzinę ?”

Cel: Rozwój umiejętności nazywania członków rodziny.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
11.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Kształtowanie poczucia przywiązania do swojej rodziny – pogadanka na temat rodziny. ✓ Rozpoznawanie członków rodziny na zdjęciach. ✓ Czarodziejskie pudełko – losujemy i nazywamy członków rodziny.
12.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Zabawy rodzinne – zabawy z chustą animacyjną ✓ „Jedzie rowerek na spacerok” - zabawa ruchowa. ✓ Zabawy dowolne w grupie.
13.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Na hamaku z mamą – zabawy z kocem z wykorzystaniem ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. ✓ Pogadanka na temat ulubionych zabaw z tatą, mamą i rodzeństwem.
14.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Wyścig z bratem i siostrą – zabawa ruchowa. ✓ „Piękne zwyczaje” – zapoznanie z wierszem Cz. Janczarskiego. ✓ Kształtowanie życzliwych zachowań wobec bliskich osób.
15.05.2026 r.	<p><u>DZIEŃ RODZINY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Portret rodziny – praca plastyczna. ✓ Tata, mama, brat, siostra – rozpoznawanie członków rodziny. ✓ Tato pobaw się ze mną – turlanie na dywanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 18.05.2026 r. - 22.05.2026 r.

TEMAT: „Podróże małe i duże”.

Cel: Poznanie różnych środków transportu.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
18.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Gdzie płynie statek? – zabawa orientacyjna, dopasowywanie środków transportu np. statek – woda, samochód – droga, samolot – niebo itp. ✓ „Jedzie pociąg z daleka” – ustawienie się w pociąg, przejażdżka po sali w rytm piosenki. ✓ Doskonalenie umiejętności samoobsługowych
19.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy poznanych piosenkach. ✓ Autko zielone, autko czerwone – nazwanie kolorów autek i zachęcanie dzieci do wskazania autka w kolorze wypowiedzianym przez opiekunkę. ✓ Wyszukiwanie spośród różnych zabawek środków transportu.
20.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Samoloty – zabawa ruchowa. ✓ Jedziemy na wycieczkę – zabawa dużymi samochodami. ✓ Latają samoloty- naśladowanie samolotu poprzez rozłożenie rąk i swobodne bieganie po sali.
21.05.2026 r.	<p style="text-align: center;"><u>21.05 DZIEŃ KOSMOSU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Wyruszamy w kosmos – zabawy ruchowe. ✓ Kosmos – wspólna praca plastyczna. ✓ „Ala i kosmos” – film edukacyjny.
22.05.2026 r.	<p style="text-align: center;"><u>24.05 DZIEŃ ŚLIMAKA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Co to za zwierzątko ? - poznanie ślimaka, jego domku, zwyczajów. ✓ Kolorowe ślimaczki – praca plastyczna. ✓ Spacer ślimaków – zabawa ruchowa z elementami czworakowania.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 25.05.2026 r. - 29.05.2026 r.

TEMAT: „Kochamy nasze mamusie”.

Cel: Okazywanie szacunku mamom poprzez przeżywanie ich święta.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
25.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Całusy dla mamy – ćwiczenie aparatu mowy. ✓ Moja mama – zajęcia dydaktyczne. ✓ Odpoczynek z mamą - wyciszenie się przy muzyce relaksacyjnej.
26.05.2026 r.	<p style="text-align: center;"><u>DZIEŃ MAMY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Korale dla mamy – ćwiczenie motoryki małej poprzez nawlekanie makaronów na nitki. ✓ Kwiaty dla mamy – praca plastyczna. ✓ Pomogę mamusi – poznanie i śpiewanie piosenki z pokazywaniem.
27.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Dmuchaemy bańki – ćwiczenia oddechowe. ✓ Utrwalanie poznanych piosenek o mamie. ✓ Zabawy dowolne w grupie.
28.05.2026 r.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Budowanie konstrukcji z klocków - zabawa klockami. ✓ „Maleńki przysiad, duży skok” – zabawy ruchowe. ✓ Układanki – zabawa drewnianymi układankami.
29.05.2026 r.	<p style="text-align: center;"><u>31.05 DZIEŃ BOCIANA BIAŁEGO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Bociany chodzą po łące – zabawa z elementami równowagi. ✓ Bocian i żaba – poznanie nowej bajki. ✓ Bocian - kolorowanka.