



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 04.05.2026 r. – 08.05.2026 r.

Cel: Kształtowanie sprawności ruchowej.

Temat: „Zdrowy styl życia. Rodzina to siła”

| DATA | RODZAJ ZAJĘĆ |
|---------------|---|
| 04.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Gimnastyka dla smyka - „Głowa, ramiona, kolana, pięty...”, „Najpierw skłon”.➤ W krainie warzyw i owoców - nazywamy i rozróżniamy warzywa i owoce.➤ Doskonalenie umiejętności siadania w kole oraz chodzenia po sznurku.➤ Zabawy dowolne i grupowe. |
| 05.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Zabawy muzyczno – ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, „Tu paluszek...”.➤ Piłeczki - zabawy skoczne.➤ Owoce i warzywa - praca plastyczna. |
| 06.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Czarodziejski kosz - losujemy oraz nazywamy warzywa i owoce.➤ Doskonalenie umiejętności samoobsługowych.➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 07.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Celuj do kosza – zabawa i ćwiczenie z elementami rzutu, chwytu, celowania i toczenia.➤ Zabawy konstrukcyjne - próby szeregowania i piętrowania.➤ Czytanie książek o warzywach i owocach.➤ „Witaminki dla chłopczyka i dziewczynki” - zabawa porządkowa, rozróżnianie owoców i warzyw. |
| 08.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Jesteśmy pieskami – ćwiczenia wzmacniające mięśnie.➤ Wiosenny tor przeszkód - zabawy ruchowe.➤ W zdrowym ciele, zdrowy duch- usprawnianie mięśni w trakcie przechodzenia przez tor. |



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 11.05.2026 r. – 15.05.2026 r.

Cel: Rozwój umiejętności nazywania członków rodziny.

Temat: „Czy znasz swoją rodzinę”

| DATA | RODZAJ ZAJĘĆ |
|---------------|--|
| 11.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Mama, tata, brat i siostra - rozpoznawanie członków rodziny. ➤ „Piękne zwyczaje” – zapoznanie z wierszem Cz. Janczarskiego. ➤ Rozwijanie sprawności ruchowej poprzez gry i zabawy. ➤ Zabawy dowolne i grupowe. |
| 12.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Tato pobaw się ze mną – turlanie na dywanie. ➤ Naśladowanie czynności wykonywanych przez mamę: pranie, gotowanie, robienie ciasta. ➤ Portret rodziny - praca plastyczna. ➤ Zabawa dydaktyczna – porządkujemy zabawki. |
| 13.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Jedziemy pociągiem, idziemy parami – utrwalamy zdobyte umiejętności. ➤ Zabawy rodzinne - zabawy z chustą animacyjną. ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 14.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Gimnastyka to zabawa – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ➤ Na hamaku z mamą – zabawy z kocem z wykorzystaniem ruchu rozwijającego Weroniki Sherborne. ➤ Tor przeszkód - zabawy przy użyciu ścieżki sensorycznej. ➤ Bawimy się zgodnie i bezpiecznie, szanujemy zabawki. |
| 15.05.2026 r. | <p><u>DZIEŃ RODZINY</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są , witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wyścigi z tatą – zabawa ruchowa. ➤ Dzień Rodziny - krótka pogadanka. ➤ Słuchanie piosenek związanych z rodziną. |



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 18.05.2026 r. – 22.05.2026 r.

Cel: Poznanie różnych środków transportu.

Temat: „Podróże małe i duże.”

| DATA | RODZAJ ZAJĘĆ |
|---------------|--|
| 18.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Autko zielone, autko czerwone – nazywanie kolorów autek i zachęcanie dzieci do wskazania autka w kolorze wypowiedzianym przez opiekunkę. ➤ Myjnia samochodowa – zabawa ruchowa z elementami masażyku. ➤ Zabawy dowolne i grupowe. |
| 19.05.2026r . | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Samoloty – zabawa ruchowa. ➤ Moje pojazdy - praca plastyczna. ➤ Gdzie płynie statek? - zabawa orientacyjna. Dopasowywanie środków transportu (statek - woda, samochód - droga, samolot - niebo itd.). ➤ Zabawy dowolne i grupowe. |
| 20.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Jedziemy samochodem, chodzimy pieszo - zabawa ruchowa. ➤ „Jedzie pociąg z daleka”- ustawianie się w pociąg, przejażdżka po sali. ➤ Jedziemy na wycieczkę, zabawa dużymi samochodami. ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 21.05.2026 r. | <p><u>DZIEŃ KOSMOSU</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Kosmos - praca plastyczna. ➤ Wyruszamy w kosmos- zabawy ruchowe. ➤ „Ala i kosmos”- film edukacyjny. |
| 22.05.2026 r. | <p><u>DZIEŃ ŚLIMAKA</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Co to za zwierzątko?- poznanie ślimaka, jego domu, zwyczajów. ➤ „Ślimak, ślimak pokaż rogi”- nauka prostego wierszyka. ➤ Spacer ślimaków- zabawa ruchowa z elementami czworakowania. ➤ Kolorowe ślimaki – wykonanie pracy plastycznej. |



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 25.05.2026 r. – 29.05.2026 r.

Cel: Okazanie szacunku mamom poprzez przeżywania ich święta.

Temat: „Kochamy nasze mamusie”

| DATA | RODZAJ ZAJĘĆ |
|---------------|--|
| 25.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Moja mama - zajęcia dydaktyczne.➤ Laurka dla mamy - wykonanie laurki dla mam.➤ Korale dla mamy - ćwiczenie motoryki małej poprzez nawlekanie makaronów na nitki. |
| 26.05.2026 r. | <p><u>DZIEŃ MAMY</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Kwiaty dla mamy - praca plastyczna.➤ „Pomogę mamusi” - poznanie i śpiewanie piosenki z pokazywaniem.➤ Kształtowanie wyobraźni przestrzennej – układanie wieży z klocków. |
| 27.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ „Baloniku nasz malutki”, „Kółko graniaste” - wspólne zabawy w kole.➤ „Moja mama jest kochana” - poznanie nowej piosenki.➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej. |
| 28.05.2026 r. | <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Śpiewanie piosenek o mamie: „Nasza mama...”, „A ja wolę moją mamę”.➤ Całusy dla mamy - ćwiczenia aparatu mowy.➤ Doskonalenie i utrwalanie prawidłowych nawyków. |
| 29.05.2026 r. | <p><u>DZIEŃ BIAŁEGO BOCIANA</u></p> <ul style="list-style-type: none">➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie.➤ Poznajemy codzienne obowiązki mamy – sprzątanie, gotowanie, pranie.➤ Odpoczynek z mamą - wyciszenie przy muzyce relaksacyjnej.➤ Bociany chodzą po łące – zabawa z elementami równowagi.➤ „Bocian i żaba” – poznanie nowej bajki |