

# JADŁOSPIS dla „ŻŁOBEK MIEJSKI” w Jaworznie

## PONIEDZIAŁEK 11.05

**ŚNIADANIE** – płatki jęczmienne pełnoziarniste na mleku 200ml, chleb wiejski 60g, masło 10g, kielbaska wiejska 20g, mix sałat, herbata owocowa 150ml

**II ŚNIADANIE** – JABŁKO

**OBIAD** – zupa barszcz biały z ziemniakami, włoszczyzną i zielenią 250ml, gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym - 2szt, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – wafelek ryżowy, jogurt grecki, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## WTOREK 12.05

**ŚNIADANIE** – płatki orkiszowe na mleku 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, serek wiejski 20g, z ogórkiem i rzodkiewką 10g, herbata z cytryną 150ml

**II ŚNIADANIE** – GRUSZKA

**OBIAD** – zupa grysikowa z włoszczyzną i zielenią 250ml, pierś z indyka z pieca 75g, ziemniaki 150g, surówka ze świeżych warzyw 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – galaretką, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## ŚRODA 13.05

**ŚNIADANIE** – chleb wiejski 60g, masło 10g, pasta z pieczonego kurczaka z suszonymi pomidorami 30g, kawa inka 150ml

**II ŚNIADANIE** – KIWI

**OBIAD** – zupa ziemniaczana z włoszczyzną i zielenią 250ml, schab pieczony w sosie własnym 100g, z ryżem 130g, warzywa z pary 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – kefir, wafitki, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## CZWARTEK 14.05

**ŚNIADANIE** – chleb graham 60g, masło 10g, kiełbasa dębicka 30g, papryka kolorowa 10g, kakao 150ml

**II ŚNIADANIE** – MANDARYNKA

**OBIAD** – zupa brokułowa z makaronem, włoszczyzną i zielenią 250ml, podudzie z kurczaka 75g, ziemniaki 150g, sałata z jogurtem 75g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – kaszka manna na mleku z musem jagodowym, woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 7, 9**

## PIĄTEK 15.05

**ŚNIADANIE** – owsianka na mleku 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, pasta z tuńczyka z jajkiem, czerwoną cebulką i ogórkiem kiszonym 20g, herbata z cytryną 150ml

**II ŚNIADANIE** – BANAN

**OBIAD** – zupa a'la meksykańska z mieloną wieprzowiną, włoszczyzną i zielenią 250ml, makaron z truskawkami i śmietanką 200g, kompot z owoców mieszanych 150ml

**PODWIECZOREK** – kanapka (1/2 kajzerki z masłem, ser Gouda, pomidor), woda z cytryną

**ALERGENY: 1, 3, 4, 7, 9**

*Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam*