

JADŁOSPIS- Żłobek miejski

PONIEDZIAŁEK 24.08

ŚNIADANIE – płatki ryżowe na mleku 150ml, chleb graham 40g, masło 5g, szynka wieprzowa 25g, pomidor 30g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – śliwka 2 szt.

OBIAD – Barszcz biały z ziemniakami 250ml, Pyzy z mięsem 2 szt., brokuł z pary 70g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – chałka 20g, maślanka owocowa 100ml

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

WTOREK 25.08

ŚNIADANIE – płatki owsiane na mleku 150 ml, chleb wiejski 40g, masło 5g, pasta wiosenna 30g, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 10g, herbata owocowa 150ml,

II ŚNIADANIE – jabłko 1 szt.

OBIAD – Zupa jarzynowa 250ml, Makaron z kurczakiem i szpinakiem 200g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – deser mleczny z jagodą 150g

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 26.08

ŚNIADANIE – chleb graham 40g, masło 5g, ser żółty salami 30g, sałata 10g, kawa Inka z mlekiem 150ml

II ŚNIADANIE – brzoskwinia 1 szt.

OBIAD – Krupnik 250ml, Pampuchy na parze z sosem truskawkowo- jogurtowym 2 szt., kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – kanapka z hummusem 1 szt., słupki marchewki 20g

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 27.08

ŚNIADANIE – chleb wiejski 40g, masło 5g, szynka drobiowa 25g, pomidor 20g, kakao 150ml

II ŚNIADANIE – banan 1 szt.

OBIAD – Krem z białych warzyw 250ml, Fasolka po bretońsku z indykiem 200ml, pieczywo 30g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – koktajl owocowy 150ml, biszkopty 15g

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 28.08

ŚNIADANIE – Chleb wiejski 40g, masło 5g, pasta jajeczna 30g, papryka 20g, Kawa Inka z mlekiem 150ml

II ŚNIADANIE – arbuz

OBIAD – Zupa ziemniaczana 250ml, Miruna pieczona w ziołach 80g, ryż paraboliczny 60g, sos koperkowy 50g, mini marchewki z pary 60g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – mus owocowy 100g , skyr 150ml

ALERGENY: 1, 3, 5, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!