



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – NIEDŹWIADKI

DATA: 31.08.2026 r. – 04.09.2026 r.

**TEMAT: „Wdrażamy się do wspólnej zabawy. Poznajemy się.”
„Witamy Panią Jesień.”**

Cel: Adaptacja w nowym środowisku.

Jesień – poznanie charakterystycznych cech dla tej pory roku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
31.08.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Bańkę łap” - zwiększenie zakresu ruchów celowych rąk poprzez próbę łapania baniek. - Moja kolorowanka – praca plastyczna. - Kolorowe piłki – zabawa z elementami skoku.
01.09.2026 r.	<u>Organizacja dnia otwartego w placówce dla nowo - przyjętych dzieci.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zapoznanie dzieci i rodziców z opiekunkami. - Zapoznanie dzieci ze swoją salą. - Adaptacja dzieci w żłobku.
02.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. - Jak masz na imię? – zabawa dydaktyczna. - Dzielimy się zabawkami – nauka zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
03.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. „Grzybek tu, grzybek tam...” – nauka piosenek tematycznych. - Kotki – zabawa z elementem czworakowania.
04.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. - Zabawa z chustą animacyjną z użyciem jesiennych liści. „Jadą, jadą misie” – śpiewanie piosenki.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 07.09.2026 r. – 11.09.2026 r.

TEMAT: „Jesienne dary.”

Cel: Nauka podstawowych kolorów, poznanie nazw owoców.
Adaptacja w nowym środowisku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
07.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. „Wpadła gruszka do fartuszka” – poznanie wierszyka. - Kolorowe koła na dywanie – zabawa dydaktyczna.
08.09.2026 r.	<u>Dzień Marzyciela.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. „Dyzio Marzyciel” – poznanie wiersza Juliana Tuwima. - Marzyć każdy może – kredkowanie wybranej przez dziecko kolorowanki.
09.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. - Pada deszczyk, świeci słońeczko... – zabawa ruchowa z parasolem. - Utrwalamy imiona koleżanek i kolegów.
10.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. „Małe czerwone jabłuszko” – ilustrowanie ruchem treści piosenki. „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza.
11.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Adaptacja dzieci w żłobku. - Co to za dźwięk? – zgadywanki doskonalące ćwiczenia percepcji słuchowej i koncentrację (np. szum wiatru, krople deszczu towarzyszące jesieni). - Klockowe szaleństwa – zabawy klockami.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 14.09.2026 r. – 18.09.2026 r.

TEMAT: „W zdrowym ciele zdrowy duch.”

Cel: Propagowanie zdrowego stylu życia.

Adaptacja w nowym środowisku.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
14.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Gimnastyka to zabawa” - wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych (pływamy jak żabki, zamieniamy się w kotki). „Witaminki, witaminki...” - zapoznanie dzieci z piosenką. - Skoki konika - zabawy skoczne.
15.09.2026 r.	<u>Międzynarodowy Dzień Kropki</u> (prosimy o założenie ubranek w kropki). „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Dzień kropki w przedszkolu” – poznanie nowej piosenki. „Poznajcie Kropkę, czyli Vasthi i jej historia!” – próba przedstawienia radości z tworzenia kolorów. - Kolorowe kropeczki – odbijanie kolorową farbą kropki na kartce papieru.
16.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zrywamy jabłka z drzewa – zabawa ruchowa. - Smaczne jabłuszka – smakowanie jabłek w czasie drugiego śniadania. - Spacer po okolicy – spacer z obserwacją zmieniającej się aury pogodowej.
17.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne/ muzyko – rytmiczne. - Domowy sok – przygotowanie soku wieloowocowego przez dzieci i opiekunki. - Aktywne ćwiczenia na dywanie - ćwiczymy czworakowanie.
18.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Piłeczka – próba doskonalenia rzutów piłką. - Wiem co jem - układanki. - Swobodna zabawa na dywanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 21.09.2026 r. – 25.09.2026 r.

TEMAT: „Jesień w sadzie.”

Cel: Nauka nazw owoców, drzew i kolorów.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
21.09.2026 r.	<u>Światowy Dzień Orderu Uśmiechu.</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Uśmiechnięta buźka – praca plastyczna. • Zabawa miny. • Cytryna – poznanie smaku i zapachu cytryny.
22.09.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zrywamy śliwki z drzewa – zabawa ruchowa. • „Fruittella” – słuchamy nowej piosenki. • Owocowe zagadki – dobieramy identyczne obrazki.
23.09.2026 r.	<u>Dzień Spadającego Liścia.</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zabawa jesiennymi liśćmi. • Magiczne piosenki „Jesień” (Dzień Spadających Liści) – wśluchiwanie się w nową piosenkę. • Wieje wietrzyk – zabawa orientacyjno – porządkowa.
24.09.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne/ muzyko – rytmiczne. • Ptaszki – zabawa paluszkowa. • „Dary jesieni”- słuchanie jesiennych piosenek.
25.09.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Grzybek tu, grzybek tam...” – nauka piosenki tematycznej. • Kosz z owocami – kształtujemy zmysł dotyku. • „Małe czerwone jabłuszko” – ilustrowanie ruchem treści piosenki.