



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 31.08.2026 r. – 04.09.2026 r.

Cel: Adaptacja w nowym środowisku.

„Jesień” – poznanie charakterystycznych cech dla tej pory roku.

Temat: „Wdrażanie do wspólnej zabawy. Poznajemy się.”
„Witamy Panią Jesień.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
31.08.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – nauka piosenki powitalnej, ➤ Adaptacja dzieci nowo przyjętych- budowanie więzi emocjonalnej między dzieckiem a opiekunkami poprzez indywidualną zabawę, ➤ „Jak masz na imię?” – zabawa dydaktyczna, ➤ „Czym jest jesień?” – pogadanka z wykorzystaniem ilustracji, ➤ Powitanie – zabawa paluszkowa K. Sasiadek.
01.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Kotki – zabawa z elementami czworakowania, ➤ „Liście” – zabawa z chustą animacyjną z użyciem liści, ➤ „Liść jesienny” – praca plastyczna, ➤ Porządkujemy zabawki – zabawa dydaktyczna.
02.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Jadą, jadą misie...” – poznanie nowej piosenki, ➤ Ścieszka sensoryczna - zabawa z wykorzystaniem płytek z różnymi fakturami, ➤ „Na Wojtusia z popielnika” – słuchanie kołysanki, ➤ Kolorowe piłki – zabawa z elementami podskoku.
03.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Grzybek tu, grzybek tam” – słuchanie i nauka piosenek tematycznych, ➤ „Pokaż Grzesiu gdzie masz oko” – zabawy muzyczno-ruchowe, ➤ Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku, ➤ Budowanie radosnego nastroju zaufania, szacunku i akceptacji.
04.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Bańkę łap”- zabawy bańkami mydlanymi, ➤ „Pisze Pani na maszynie”- masażyki, ➤ Wznosimy budowle - budowanie wieży z klocków. ➤ Kolorowy zawrót głowy – nauka kolorów wybranych przez opiekunów w zabawach dydaktycznych.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 07.09.2026 r. – 11.09.2026 r.

Cel: Nauka podstawowych kolorów, poznanie nazw owoców. Adaptacja w nowym środowisku.

Temat: „Jesienne dary.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
07.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Pada deszczyk, świeci słońeczko...” – zabawa ruchowa z parasolem, ➤ „Zrywamy jabłka z drzewa” – zabawa ruchowa, ➤ „Jedzie rowerek na spacer” – zabawa na dywanie, ➤ „Dary Pani Jesień” – praca plastyczna.
08.09.2026 r.	<u>DZIEŃ MARZYCIELA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Marzyć każdy może – kredkowanie wybranej przez dziecko kolorowanki, ➤ „Nasze marzenia” – pogadanka, ➤ „Dyzio Marzyciel” – czytanie wiersza, ➤ „Marzenia, te duże i te maleńkie” – Fasolki, poznanie piosenki.
09.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Kolorowe koła na dywanie – zabawa dydaktyczna, ➤ „Wpadła gruszka do fartuszka” – czytanie wierszyka z wykorzystaniem rekwizytów, ➤ Zabawa integracyjna w kole – utrwalamy imiona kolegów i koleżanek, ➤ Nauka zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
10.09.2026r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Małe czerwone jabłuszko” – ilustrowanie ruchem treści piosenki, ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza, ➤ „Bańkę łap” – zabawa bańkami mydlanymi.
11.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Co to za dźwięk? – zgadywanki doskonalące ćwiczenia percepcji słuchowej i koncentrację (np. szum wiatru, krople deszczu, towarzyszące jesieni), ➤ „Zbieramy jabłuszka do koszyka” – ćwiczenia sprawności manualnej rącek, ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 14.09.2026 r. – 18.09.2026 r.

Cel: Propagowanie zdrowego stylu życia. Adaptacja w nowym środowisku.

Temat: „W zdrowym ciele zdrowy duch.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
14.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Witaminki, witaminki...” – zapoznanie dzieci z piosenką, ➤ Zabawa z chustą animacyjną z użyciem jesiennych liści, ➤ Ćwiczenia oddechowe – dmuchanie kolorowych listków, ➤ Nauka reagowania na polecenia opiekunek.
15.09.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KROPKI</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Znajdź parę – zabawa z kropką kształtująca spostrzegawczość, ➤ Malowanie kolorowych kropek – praca plastyczna, ➤ „Kropka mała, kropka duża” – ćwiczymy orientację wzrokową, ➤ „Tor przeszkód” – zabawy ruchowe.
16.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Próba wyrażenia uczuć miną i gestem przy pomocy ilustracji, ➤ „Zrywamy jabłka z drzewa” – zabawa ruchowa, ➤ „Wiem co jem” – układanki, ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
17.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Skoki konika” – zabawy skoczne, ➤ „Spartakiada” - zawody sportowe, ➤ „Domowy sok” lub „Domowy koktajl” – przygotowanie soku wieloowocowego lub koktajlu przez dzieci i opiekunki, ➤ Ćwiczenia narządów mowy – przesyłamy całuski, szeroko się uśmiechamy.
18.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Smaczne jabłuszka – smakowanie jabłek w czasie drugiego śniadania, ➤ Spacer po okolicy – spacer z obserwacją zmieniającej się aury pogodowej, ➤ Rozpoznanie i nazywanie wybranych owoców, ➤ Rozpoznawanie drzew owocowych.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 21.09.2026 r.– 25.09.2026 r.

Cel: Nauka nazw owoców, drzew i kolorów.

Temat: „Jesień w sadzie.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
21.09.2026 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ ORDERU UŚMIECHU</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Próba przedstawienia nastroju za pomocą kolorowych poduszek z minami, np. uśmiechnięte buźki ➤ Zabawa w miny, ➤ Praca plastyczna – „Uśmiechnięta Buźka”, ➤ Zabawy wyciszające – słuchanie muzyki relaksacyjnej.
22.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Grzybek tu, grzybek tam...” – nauka piosenki tematycznej, ➤ „Baloniku nasz malutki” – zabawy w kole, ➤ „Owocowe zagadki” – dobieramy identyczne obrazki, ➤ Układamy puzzle – ćwiczenia koordynacji wzrokowo-ruchowej.
23.09.2026 r.	<u>DZIEŃ SPADAJĄCEGO LIŚCIA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe: „Pokaż Grzesiu, gdzie masz oko...”, „Kurka mała”, „Koła autobusu kręcą się...”, ➤ Poznajemy kolory: czerwone jabłuszko, żółta gruszka, ➤ Owoce jesienne – praca plastyczna, ➤ Czytanie dzieciom ulubionych bajek.
24.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Fruittella”- Owocowa Gimnastyka – słuchamy nowej piosenki, ➤ „Ptaszki” – zabawa paluszkowa, ➤ „Wpadła gruszka do fartuszka” – nauka wiersza z wykorzystaniem rekwizytów, ➤ Wieje wietrzyk – zabawa orientacyjno-porządkowa.
25.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie, ➤ „Zrywamy śliwki z drzewa” – zabawa ruchowa, ➤ „Kosz z owocami” – kształtujemy zmysł dotyku, ➤ „Małe czerwone jabłuszko” – ilustrowanie ruchem treści piosenki, ➤ „Dary jesieni – słuchanie jesiennych bajek.