

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.09

ŚNIADANIE – mleko 100ml z płatkami owsianymi 20g, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, szynka drobiowa 20g, pomidor 30g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – jabłko

OBIAD – barszcz ukraiński z zieleniną 200ml, makaron z serem na słodko 180g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – weka z masłem i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

WTOREK 08.09

ŚNIADANIE – makaron na mleku 120ml, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, pasta ze słonecznika i papryki 20g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – banan

OBIAD – zupa kalafiorowa z ryżem na wywarze warzywnym 200ml, kotlet drobiowy panierowany 75g, ziemniaki 120g, mizeria na jogurcie 75g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – jogurt z kawałkami brzoskwini 100g

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

ŚRODA 09.09

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane 40g, masło 5g, pasta z szynki 20g, rzodkiewka 20g, kawa zbożowa z mlekiem 150ml

II ŚNIADANIE – nektarynka

OBIAD – zupa z fasolki szparagowej z włoszczyzną i zieleniną 200ml, jajko w sosie koperkowym 80ml, ziemniaki 120g, marchewka z groszkiem 75g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – budyn śmietankowy z tartą czekoladą 100g, suszone jabłko

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 10.09

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane 40g, masło 5g, pasztet pieczony 20g, sałata 10g, kakao 150ml

II ŚNIADANIE – gruszka

OBIAD – zupa ogórkowa z kaszą 200ml, terina wieprzowa 75g w sosie pomidorowo-warzywnym 100ml z ryżem 80g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – koktajl bananowy 100g

ALERGENY: 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 11.09

ŚNIADANIE – płatki jaglane na mleku 120ml, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, twarożek malinowy 20g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – śliwka

OBIAD – zupa krem z pieczonych ziemniaków z zieloną pietruszką 200ml, kotlet mielony z ryby 75g, ziemniaki 120g, surówka z kiszonej kapusty 75g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – maślanka owocowa 100g, chrupek kukurydziany

ALERGENY: 1, 3, 5, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam

GASTROSFERA
NOWY WYMIAR SMAKU!