



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 28.09.2026 r. – 02.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w ogrodzie”

Cel: Nauka nazw warzyw, kolorów.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
28.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Ogórek, ogórek...” – nauka piosenki. - Jestem ogrodnikiem – zabawy ruchowe. „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza.
29.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Jesień w ogrodzie, jesienne drzewko – praca plastyczna. - Przyjaciele z ogródka – wyszukujemy i dobieramy obrazki. - Kosz z warzywami – oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw.
30.09.2026 r.	30.09. Dzień Chłopaka. „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Celebruujemy Dzień Chłopaka. - Drewniane układanki – ćwiczymy małą motorykę. - Zabawy kształtujące spostrzegawczość.
01.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Co nam jesień w koszu niesie? – zabawa dydaktyczna. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. „Warzywa” – czytanie głośne, rytmiczne i wesołe wiersza Juliana Tuwima.
02.10.2026 r.	02.10. Światowy Dzień Uśmiechu. „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Centrum Uśmiechu - przesyłamy buziaki. - Uśmiechnięta pieczętka – dzieci odbijają uśmiech pieczętką z ziemniaka. - Nasze emocje - rozpoznawanie emocji za pomocą poduszek z minkami.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 05.10.2026 r. – 09.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w parku i lesie. Poczta – co to za magiczne miejsce?”

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Grzybek tu, grzybek tam...” – nauka piosenek tematycznych. - Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. „Muchomor” – zapoznanie dzieci z wierszem.
06.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Wiewióreczka mała po lesie biegała” – zajęcia muzyczno-taneczne. - Dary lasu – praca plastyczna. - Poczytaj mi Ciociu – Wspólne oglądanie i czytanie bajek.
07.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Hej chusteczko, słuchaj mnie” – zabawa rytmiczna. „Oj Lisku, lisku...” – zabawa integracyjna w kole. - Spacer po lesie – ścieżka sensoryczna.
08.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zbieramy grzybki – zabawy ruchowe na dywanie interaktywnym. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. - Jesienny wiatr – ćwiczenia z elementem dmuchania.
09.10.2026 r.	<u>09.10 Światowy Dzień Poczty, Dzień Znaczka Pocztowego</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Co to jest poczta?” – przedstawienie funkcji i roli poczty. - Projektowanie znaczka pocztowego – praca plastyczna. - Listonosz – przedstawienie ilustracji listonosza i zapoznanie z jego atrybutami.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 12.10.2026 r. – 16.10.2026 r.

TEMAT: „Jesienna plucha”

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.10.2026 r.	Międzynarodowy Dzień Dziewczynek • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie • Pada deszczyk, świeci słońeczko... – zabawa ruchowa z parasolem. • Omijanie kałuży – zabawa z elementem równowagi. • Wyciszenie w czasie słuchania odgłosów deszczu.
13.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Liść – praca plastyczna. • Żółte i czerwone listki – klasyfikacja liści według koloru. • Kolorowe listki – zabawa ruchowo – naśladowcza przy muzyce.
14.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” – poznanie piosenek o deszczu. • Budujemy ciszę... – wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem.
15.10.2026 r.	<u>15.10. Światowy Dzień Mycia Rąk</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Mydło wszystko umyje...” – wspólne słuchanie piosenki. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • „Mydło lubi zabawę” – zajęcia tematycznie – dydaktyczne.
16.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. • „Bańkę łap” – zabawa z bańkami mydlanymi. • Tańczące listki – zabawa z chustą animacyjną.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŹYKI

DATA: 19.10.2026 r. – 23.10.2026 r.

Temat: „Kochamy nasze zwierzęta”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Kundelki na spacerze – zabawa orientacyjno - porządkowa, reagowanie na sygnał. • Budujemy wieżę – zajęcia konstrukcyjne. • Poruszanie się na czworakach, naśladowując psa i kota.
20.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Gimnastyka małego języka – ćwiczenia na materacach. • Wyklejanki – praca plastyczna. • „My jesteśmy kotki dwa...” – uczymy się nowej piosenki z pokazywaniem.
21.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Pieski małe dwa...” – wspólne słuchanie piosenki. • Skakał kotek przez płótek – tor przeszkód. • Dopasuj cienie zwierzątek – zabawa rozwijająca percepcję wzrokową.
22.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Mała Tereska dostała pieska” – słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. • „Mój piesek, mój kotek” – nauka wiersza o czworonożnych przyjaciołach.
23.10.2026 r.	<u>25.10. Dzień Kundelka.</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Duży pies, mały pies – próby rozróżniania wielkości. • Pies – wsłuchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. • Hau, hau... – zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA JEŻYKI

DATA: 26.10.2026 r. – 30.10.2026 r.

Temat: „Jesienna plucha”.

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. „Jedzie rowerek na spacer” – zabawa na dywanie. „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” – poznanie piosenki o deszczu.
27.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Sortery – dopasowanie elementów. - Dynia – praca plastyczna. „Pada deszczyk, świeci słońeczko...” – zabawa ruchowa z parasolem.
28.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. - Kolorowe liście – zabawa na magicznym dywanie. - Wieje wietrzyk – zabawa orientacyjno – porządkowa.
29.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Jesień woła Nas” – rytmiczna zabawa w podskokach. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyczno - rytmiczne. - Budujemy ciszę... – wyciszanie się przy piosence z pokazywaniem.
30.10.2026 r.	<u>31.10. Dzień dyni, 01.11. Wszystkich Świętych. (prosimy o założenie pomarańczowych ubrań)</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Święto dyni” - Radosne Nutki poznanie nowej piosenki. - Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni. „Dynia Dana” – zabawa tanecznie – ruchowa i poznanie nowej piosenki.