



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – NIEDŹWIADKI

DATA: 28.09.2026 r. – 02.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w ogrodzie”.

Cel: Nauka nazw warzyw, kolorów.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
28.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Bańkę łap” - zwiększenie zakresu ruchów celowych rąk poprzez próbę łapania baniek. „Ogórek, ogórek...” - nauka piosenki. - Jestem ogrodnikiem – zabawy ruchowe.
29.09.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Kosz z warzywami – oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. - Przyjaciele z ogródka – wyszukujemy i dobieramy obrazki. - Rozpoznawanie i nazywanie narzędzi ogrodowych: konewka, grabie.
30.09.2026 r.	<u>Dzień Chłopaka.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Jesienne drzewko – praca plastyczna. - Radosne Nutki – piosenka na Dzień Chłopaka. - Taniec z balonami – zabawa na dywanie z okazji Dnia Chłopaka.
01.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyko - rytmiczne. - Co nam jesień w koszu niesie? – zabawa dydaktyczna. „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza.
02.10.2026 r.	<u>Światowy Dzień Uśmiechu.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Centrum uśmiechu – przesyłamy buziaki. - Ziemniaczany uśmiech – dzieci odbijają uśmiech pieczętką zrobioną z ziemniaka. - Cytryna – poznanie smaku i zapachu cytryny.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 05.10.2026 r. – 09.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w parku i w lesie. Poczta - co to za magiczne miejsce.”

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Oj Lisku, lisku...” - zabawa integracyjna w kole. - Zbieramy grzybki – zabawy ruchowe na dywanie interaktywnym. - Jesienny wiatr – ćwiczenia z elementami dmuchania.
06.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Muchomor” – zapoznanie dzieci z wierszem. - Spacer po lesie – ścieżka sensoryczna. - Szyszka – poznanie faktury i zapachu szyszki.
07.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Dary lasu – kolorowanka. - Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. „Wiewióreczka mała po lesie biegała” – zajęcia muzyczno – taneczne w rytmie piosenki.
08.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyko - rytmiczne. „Grzybek tu, grzybek tam...” - nauka piosenek tematycznych. - Karmimy wiewiórkę kasztanami, żołądkami i orzechami.
09.10.2026 r.	<u>Światowy Dzień Poczty, Dzień Znaczków Poczty.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Poczta – przedstawienie funkcji i roli. - Listonosz – zapoznajemy się z wyglądem listonosza oraz jego atrybutami. - Zabawa w pocztę – dzieci rozwijają koordynację wzrokowo – ruchową oraz chwyt pęsetowy, wrzucając listy do skrzynki.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 12.10.2026 r. – 16.10.2026 r.

TEMAT: „Jesienna plucha.”

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.10.2026 r.S	Międzynarodowy Dzień Dziewczynek „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Omijanie kałuży – zabawa z elementem równowagi. „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. - Żółte i czerwone listki – klasyfikacja liści wg koloru.
13.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Pada deszcz, świeci słońeczko... - zabawa ruchowa z parasolem. - Samochodzik jadą w deszczu – zabawa bieżna. - Wyciszenie na dywanie podczas słuchania odgłosów deszczu.
14.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenek o deszczu. - Liść – praca plastyczna wg dowolnej techniki plastycznej. - Rozpoznawanie kasztanów, żołądki i jarzębiny.
15.10.2026 r.	<u>Światowy Dzień Mycia Rąk.</u> „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Zajęcia sensoplastyczne / muzyko – rytmiczne. „Mydło wszystko umyje...” - wspólne słuchanie piosenki. - Mydło – dzieci poznają zapach mydła podczas nauki prawidłowego mycia rąk.
16.10.2026 r.	„Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. - Naśladowanie zjawisk pogodowych. - Budujemy ciszę... - wyciszamy się przy piosence z pokazywaniem. - Swobodna zabawa na dywanie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 19.10.2026 r. – 23.10.2026 r.

TEMAT: „Kochamy nasze zwierzęta.”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Mała Tereska dostała pieska” – słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. • Czworakowanie – naśladujemy psa i kota. • Duży pies, mały pies – próby rozróżniania wielkości.
20.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Hau, hau... - zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski. • Pies – wsłuchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. • Dopasuj cienie zwierzątek – zabawa rozwijająca percepcję wzrokową.
21.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Wyklejanki – praca plastyczna. • Bajki o piesku i kotku – oglądanie bajeczek na dywanie. • „My jesteśmy kotki dwa...” - uczymy się nowej piosenki z pokazywaniem.
22.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyko – rytmiczne. • „Pieski małe dwa...” - wspólne słuchanie piosenki. • Przedstawienie ilustracji zwierząt domowych oraz ich zwyczajów.
23.10.2026 r.	<u>25.10. Dzień Kundelka.</u> • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Kundelki na spacerze- zabawa orientacyjno – porządkowa, reagowanie na sygnał. • „Kundel bury” – poznanie nowej piosenki. • „Kundelek” – słuchanie wierszyka utrwalającego części ciała.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA NIEDŹWIADKI

DATA: 26.10.2026 r. – 30.10.2026 r.

TEMAT: „Jesienna plucha.”

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. • Kalosze, parasol, płaszcz przeciwdeszczowy – poznanie ubioru na deszczowy dzień. • „Deszczyk stuka” – zabawa rytmiczna.
27.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Omijanie kałuży – zabawa z elementem równowagi. • „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenki o deszczu. • Zabawy dowolne na dywanie.
28.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Dynia – praca plastyczna. • Wyciszenie na dywanie przy dźwiękach deszczu. • „Pogodowa piosenka” – poznanie nowej piosenki.
29.10.2026 r.	• „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • Zajęcia sensoplastyczne / muzyko – rytmiczne. • Deszczowa piosenka – dzieci ćwiczą rączkami kap, kap, kap oraz jak szumi wiatr. • Swobodne oglądanie książeczek na dywanie.
30.10.2026 r.	<u>31.10. Dzień dyni</u> (prosimy o akcent pomarańczowy w ubiorze dziecka). • „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. • „Dynia Dana” – zabawa tanecznie – ruchowa i poznanie nowej piosenki. • Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni. • „Święto Dyni” – Radosne Nutki, poznanie nowej piosenki.