



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 28.09.2026 r. – 02.10.2026 r.

Cel: Nauka nazw warzyw, kolorów.

Temat: „Jesień w ogrodzie.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
28.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Ogórek, ogórek...” – nauka piosenki. ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza. ➤ Jesienny tor przeszkód – zabawa ruchowa. ➤ Jestem ogrodnikiem – zabawa ruchowa.
29.09.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno - ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ Jesień w ogrodzie, jesienne drzewko - praca plastyczna. ➤ Przyjaciele z ogródka – wyszukujemy i dobieramy obrazki . ➤ Tunel – doskonalenie umiejętności czworakowania.
30.09.2026 .	<u>DZIEŃ CHŁOPAKA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Medal Super Chłopaka – wspólne wykonanie medali. ➤ Poznanie kolorów jesieni. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
01.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Rozpoznawanie i nazywanie narzędzi ogrodowych: konewka, grabie. ➤ „Owocowa piosenka” – zabawa naśladowcza. ➤ Co nam jesień w koszyku niesie? – zabawa dydaktyczna. ➤ „Warzywa” – głośne rytmiczne i wesołe czytanie wiersza Juliana Tuwima.
02.10.2026 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ UŚMIECHU</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Centrum Uśmiechu – przesyłamy buziaki. ➤ Kolorowe buźki – próba pokazania nastroju. ➤ Ćwiczenia narządów mowy – przesyłamy całuski ,szeroko się uśmiechamy.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 05.10.2026 r. – 09.10.2026 r.

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty

Temat: „Jesień w parku i lesie. Poczta - co to za magiczne miejsce?”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Grzybek tu, grzybek tam...” - nauka piosenek tematycznych. ➤ Zbieramy grzybki – zabawy ruchowe na dywanie interaktywnym. ➤ Spacer po lesie – ścieżka sensoryczna.
06.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Dary lasu – praca plastyczna. ➤ Oglądanie drzew znajdujących się w pobliskim otoczeniu, obserwowanie zmian w ich wyglądzie. ➤ „Oj Lisku, lisku...” – zabawa integracyjna w kole.
07.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Muchomor” - zapoznanie dzieci z wierszem. ➤ Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementem dmuchania. ➤ „Wiewiórka mała po lesie biegała” - zajęcia muzyczno – taneczne w rytmie piosenki.
08.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Co jesienią możemy znaleźć w parku? – poznajemy żołędzie i kasztany. ➤ Jesienne plansze – poznanie różnych faktur zmysłem dotyku. ➤ Muzyka wyciszająca – odpoczynek przy muzyce.
09.10.2026 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ POCZTY, DZIEŃ ZNACZKA POCZTOWEGO</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Moja własna pocztówka – praca plastyczna. ➤ Przedstawienie funkcji i roli poczty. ➤ Przedstawienie ilustracji listonosza i zapoznanie z jego atrybutami.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 12.10.2026 r. – 16.10.2026 r.

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

Temat: „Jesienna plucha.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.10.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DZIEWCZYNEK</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Medal Super Dziewczynki – wspólne wykonanie medali. ➤ Omijanie kałuży - zabawa z elementami równowagi. ➤ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenki o deszczu. ➤ Zapoznanie ze zjawiskami pogodowymi występujących jesienią.
13.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ➤ Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. ➤ Liść – praca plastyczna według dowolnej techniki plastycznej.
14.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pada deszczyk, świeci słońko...” – zabawa ruchowa z parasolem. ➤ Wyciszenie w czasie słuchania odgłosów deszczu. ➤ Zachęcenie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz).
15.10.2026 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczne – ruchowe przy poznanych piosenkach. ➤ „Mydło wszystko umyje...” – wspólne słuchanie piosenki. ➤ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
16.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Kolorowe listki – zabawa ruchowa-naśladowcza przy muzyce. ➤ Żółte i czerwone listki – klasyfikacja liści według kolorów. ➤ Wypowiadanie słów: kasztan, muchomor, liść.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI

Data: 19.10.2026 r. - 23.10.2026 r.

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

Temat: „Kochamy nasze zwierzęta.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Przedstawienie dzieciom ilustracji zwierząt domowych oraz omówienie ich zwyczajów. ➤ Duży pies, mały pies – próby rozróżniania wielkości. ➤ „Mój piesek, mój kotek” – nauka wiersza o czworonożnych przyjaciółach.
20.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Jakie zwierzątko zniknęło – zabawa dydaktyczna. ➤ „My jesteśmy kotki dwa...” – uczymy się nowej piosenki z pokazywaniem. ➤ Poruszanie się na czworakach, naśladowując psa i kota.
21.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Zabawy muzyczno – ruchowe w kole. ➤ Dopasuj cienie zwierzątek – zabawa rozwijająca percepcję wzrokową. ➤ „Hau, hau...” – zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski.
22.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Wyklejanka – praca plastyczna. ➤ Pies – wsluchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. ➤ Wspólne budowanie z klocków. ➤ Utrwalamy umiejętność zgodnej zabawy wspólnymi zabawkami.
23.10.2026 r.	<u>DZIEŃ KUNDELKA</u> ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pieski małe dwa...” – wspólne słuchanie piosenki. ➤ „Mała Tereska dostała pieska...” – słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. ➤ Kundelki na spacerze – zabawa orientacyjno - porządkowa, reagowanie na sygnał.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SÓWKI, ZAJĄCZKI.

DATA: 26.10.2026r. - 30.10.2026 r.

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Temat: „Jesienna plucha.”

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Deszcz” – ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ➤ Samochodziki jadą w deszczu – zabawa bieżna. ➤ Wyciszenie w czasie słuchania odgłosów deszczu.
27.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ Omijanie kałuży – zabawa z elementami równowagi. ➤ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” – poznanie piosenki. ➤ Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz itp.).
28.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Żółte i czerwone listki” - klasyfikacja liści według kolorów. ➤ „Budujemy ciszę...” – wyciszamy się przy piosence. ➤ Nazywanie elementów stroju typowych dla jesiennej aury. ➤ Doskonalenie nawyku wspólnej i zgodnej zabawy.
29.10.2026 r.	➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Pada deszczyk, świeci słońko...” – zabawa ruchowa z parasolem. ➤ Utrwalanie zjawisk atmosferycznych występujących jesienią. ➤ Zachęcanie do naśladowania zjawisk pogodowych (wieje wiatr, pada deszcz).
30.10.2026 r.	DZIEŃ DYNI ➤ „Wszyscy są, witam Was” – piosenka na powitanie. ➤ „Dyńka Dana” – zabawa taneczno-ruchowa i poznanie nowej piosenki. ➤ Dyńka – praca plastyczna. ➤ Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni.