



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 28.09.2026 r. - 02.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w ogrodzie”

Cel: Nauka nazw warzyw, kolorów.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
28.09.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Zapoznanie z pracą ogrodnika, wyjaśnienie na czym polega uprawianie warzyw. ✓ Jestem ogrodnikiem - zabawa ruchowa. ✓ „Ogórek, ogórek”- nauka piosenki. ✓ Zabawy dowolne.
29.09.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Owocowa piosenka”- zabawa naśladowcza. ✓ Oglądamy i czytamy książeczki o warzywach. ✓ Jesienne drzewko - praca plastyczna.
30.09.2026 r.	<u>DZIEŃ CHŁOPAKA</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Warzywa”- czytanie głośne, rytmiczne i wesołe wiersza Juliana Tuwima. ✓ Przyjaciele z ogródka - wyszukujemy i dobieramy obrazki. ✓ Zabawy chustą animacyjną.
01.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Kosz z warzywami - oglądamy wielkość, kształt i barwę warzyw. ✓ Co nam jesień w koszu niesie? - zabawa dydaktyczna. ✓ Rozwijanie poczucia rytmu w czasie zabaw muzycznych. ✓ Zabawy dowolne.
02.10.2026 r.	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ UŚMIECHU</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was”- piosenka na powitanie. ✓ Centrum uśmiechu - przesyłamy buziaki. ✓ Kształtowanie poprawnych nawyków: porządkowanie zabawek, zasuwanie krzeselek. ✓ Uśmiechnięta pieczętka - odbijanie pieczętek.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 05.10.2026 r. - 09.10.2026 r.

TEMAT: „Jesień w parku i lesie. Poczta – co to za magiczne miejsce”.

Cel: Nauka nazw drzew, kolorów. Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

Zapoznanie z instytucją poczty.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
05.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Grzybek tu, grzybek tam...”- nauka piosenek tematycznych. ✓ Dary lasu- praca plastyczna. ✓ Pokonywanie kolorowego tunelu. ✓ Zabawy dowolne.
06.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Muchomor”- zapoznanie dzieci z wierszem. ✓ Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementem dmuchania. ✓ Co jesienią możemy znaleźć w parku?- poznajemy żółędzie i kasztany. ✓ Zabawy dowolne w grupie.
07.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Gimnastyka dla smyka. ✓ Co jesienią możemy znaleźć w lesie?- poznajemy poziomki, jagody, grzyby. ✓ Spacer po lesie - ścieżka sensoryczna. ✓ Zjeżdżalnia - zabawa ruchowa.
08.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Zabawy muzyczno – ruchowe przy dźwiękach ulubionych piosenek. ✓ Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementem dmuchania. ✓ Bawimy się zgodnie – zabawy dowolne w grupie. ✓ Jesienne plansze- poznanie różnych faktur zmysłem dotyku.
09.10.2026 r.	<u>Światowy Dzień Poczty, Dzień Znaczka Pocztowego.</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Przedstawienie funkcji i roli poczty. ✓ Moja własna pocztówka - praca plastyczna. ✓ Dmuchamy bańki – ćwiczenia oddechowe. ✓ Układanki - zabawa układankami.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 12.10.2026 r. - 16.10.2026 r.

TEMAT: „Jesienna plucha”

Cel: Nauka rozpoznawania i rozróżniania pogody.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
12.10.2026 r.	<u>MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ DZIEWCZYNEK</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - poznanie piosenek o deszczu. ✓ Omijanie kałuży - zabawa z elementami równowagi. ✓ Zabawy dowolne.
13.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Jedzie pociąg z daleka” – ustawienie się w pociąg, przejażdżka po sali. ✓ Świeci słońce, pada deszcz –zabawa ruchowa z parasolem. ✓ Liść - praca plastyczna.
14.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Kolorowe listki - zabawa ruchowo - naśladowcza przy muzyce. ✓ Żółte i czerwone listki - klasyfikacja liści według koloru. ✓ Samochody jadą w deszczu - zabawa bieżna.
15.10.2026 r. ✓	<u>ŚWIATOWY DZIEŃ MYCIA RĄK</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Mydło wszystko umyje”- wspólne słuchanie piosenki. ✓ Układanki – ćwiczenie koordynacji wzrokowo - ruchowej. ✓ Zabawy dowolne w grupie.
16.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Deszcz”- ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ✓ „Pada deszcz, pada deszcz na dworze...” - utrwalenie piosenek o deszczu. ✓ Kolorowanka - wspólne kolorowanie kredkami. ✓ Zabawy dowolne.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 19.10.2026 r. - 23.10.2026 r.

TEMAT: „Kochamy nasze zwierzęta ”

Cel: Poznanie zwierząt domowych.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
19.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ „My jesteśmy kotki dwa...” - uczymy się nowej piosenki z pokazywaniem. ✓ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
20.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Kundelki na spacerze - zabawa orientacyjno – porządkowa, reagowanie na sygnał. ✓ Wyklejanka - praca plastyczna. ✓ Duży pies, mały pies - próby rozróżniania wielkości.
21.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Hau,hau...” - zabawa z naśladowaniem dźwięków wydawanych przez pieski. ✓ „Mój piesek, mój kotek”- nauka wiersza o czworonożnych przyjaciotach. ✓ Wspólne oglądanie i czytanie książek.
22.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń gimnastycznych. ✓ „Pies”- wsłuchiwanie się w tekst dowolnego wiersza o piesku. ✓ Tunel – zabawy przy użyciu kolorowego tunelu.
23.10.2026 r.	<u>25.10 - DZIEŃ KUNDELKA</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Pieski małe dwa”- wspólne słuchanie piosenki. ✓ Dopasuj cienie zwierzątek - zabawa rozwijająca percepcję wzrokową. ✓ „Mała Tereska dostała pieska”- słuchanie piosenki z przedstawieniem jej tekstu ruchem ciała, zapoznanie się ze schematem budowy psa. ✓ Zabawy dowolne w grupie.



TYGODNIOWY PLAN ZAJĘĆ – GRUPA SKRZATY

DATA: 26.10.2026 r. - 30.10.2026 r.

TEMAT: „Jesienna plucha ”

Cel: Obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie.

DATA	RODZAJ ZAJĘĆ
26.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń. ✓ Omijanie kałuży - zabawa z elementami równowagi. ✓ Utrwalanie imion kolegów i koleżanek przy użyciu piłki. ✓ Doskonalenie czynności samoobsługowych.
27.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Jesienny wiatr - ćwiczenia z elementem dmuchania. ✓ „Pada deszczyk, świeci słońeczko...” - zabawa ruchowa z parasolem. ✓ Zabawy dowolne.
28.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ Rączki do góry, rączki w bok – wykonywanie prostych ćwiczeń. ✓ „Deszcz” - ćwiczenia ortofoniczne w oparciu o wiersz P. Kozłowskiej. ✓ Samochodziki jadą w deszczu - zabawa bieżna. ✓ Budujemy ciszę - wyciszanie się przy piosence z pokazywaniem.
29.10.2026 r.	✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Ubieramy misia” - nazywanie elementów stroju typowych dla jesiennej aury. ✓ „Hop, hop do góry” – zabawa ruchowa. ✓ Dmuchamy bańki.
30.10.2026 r.	<u>31.10 - DZIEŃ DYNI</u> ✓ „Wszyscy są, witam Was” - piosenka na powitanie. ✓ „Dyń, dyń” - zabawa tanecznie - ruchowa i poznanie nowej piosenki. ✓ Dyń - praca plastyczna. ✓ Zapoznanie z wyglądem, kolorem i zapachem dyni. ✓ Zabawy dowolne w grupie.