JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.11

ŚNIADANIE – mleko 150ml z płatkami jaglanymi 15g, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, szynka drobiowa 20g, sałata 10g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – jabłko

OBIAD – zupa ogórkowa z ryżem i zieleniną zabielana śmietaną 200ml, kopytka z musem owocowym i jogurtem naturalnym (kopytka 120g, mus owocowo- jogurtowy 100ml), kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – weka z masłem, pomidorki koktajlowe

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

WTOREK 03.11

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane 40g, masło 5g, pasta jajeczna 25g, pomidor 20g, kakao 150ml

II ŚNIADANIE – banan

OBIAD – zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 200ml, klopsiki z indyka 75g w sosie słodko- kwaśnym 80g, ryż 80g, warzywa z pary 50g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – maślanka owocowa 120ml

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

ŚRODA 04.11

ŚNIADANIE – płatki owsiane 15g na mleku 150ml, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, twarożek z rzodkiewką 30g, herbata owocowa 150ml

II ŚNIADANIE – mandarynka

OBIAD – zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym 200ml, makaron z serem żółtym i brokułem 150g, w sosie śmietanowym 80g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – budyń czekoladowy 120g, chrupki bananowe

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

CZWARTEK 05.11

ŚNIADANIE – pieczywo mieszane 40g, masło 5g, szynka wieprzowa 20g, ogórek zielony 20g, kawa zbożowa z mlekiem 150ml

II ŚNIADANIE – śliwka

OBIAD – zupa krem z dyni z grzankami 200ml**,** kotlety mielone 75g, ziemniaki 100g, buraczki 50g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – kasza manna na mleku z kawałkami owoców 120g

ALERGENY : 1, 3, 7, 9

PIĄTEK 06.11

ŚNIADANIE – makaron 15g na mleku 150ml, pieczywo mieszane 40g, masło 5g, ser żółty salami 20g, papryka 20g, herbata z cytryną 150ml

II ŚNIADANIE – gruszka

OBIAD – zupa szpinakowa z ryżem zabielana śmietaną 200ml, pulpety rybne 75g w sosie koperkowym 80g, ziemniaki 100g, surówka z czerwonej kapusty 50g, kompot owocowy 150ml

PODWIECZOREK – chałka, mleko o smaku piernika

ALERGENY : 1, 3, 4, 7, 9

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszam

GASTROSFERA

NOWY WYMIAR SMAKU!